



# SPORTEN OP HET WERK

voor bedrijven in Zwevegem



Omdat fitte medewerkers de  
drijfkracht vormen van het team

---



# Intro

In deze brochure geven we een overzicht van de bedrijvensportmogelijkheden die onze gemeente Zwevegem rijk is.

De dienst sport organiseert "Beweegstunt@Sportpunt" voor werknemers en werkgevers uit Zwevegem die er over de middag even tussenuit willen om te gaan sporten.

Naast het Sportpunt zijn er ook heel wat andere locaties waar bedrijven in beweging gezet kunnen worden. Deze vind je in het hoofdstuk "Beweegstunt@Multipunt".

Tot slot kan je met jouw bedrijf zelf actie ondernemen. Interessante tips vind je terug in het hoofdstuk "Beweegstunt@Bedrijvenpunt".

Met deze infobundel hopen we jouw bedrijf een hand te reiken bij de opmaak van een gezond beweegbeleid. Meer informatie kan je vrijblijvend verkrijgen bij de sportdienst. We wensen je bedrijf alvast een gezonde en sportieve teamspirit toe!

Namens het lokaal bestuur Zwevegem,

Jan Vanlangenhove (algemeen directeur)  
Marc Doutreluingne (burgemeester)  
Raf Deprez (schepen van sport)

Sportdienst Zwevegem  
Blokkestraat 29, 8550 Zwevegem  
[sport@zwevegem.be](mailto:sport@zwevegem.be)  
056 76 58 00



# Waarom?

## EEN GEZOND EN SPORTIEF BEDRIJF. WAAROM?

De gezondheidsvoordelen van een sportieve levensstijl zijn talloos, zowel op fysiek, psychisch als sociaal vlak.

Inmiddels zijn ook de economische voordelen wetenschappelijk bewezen: lager absentisme, hogere productiviteit en een verbeterde cognitieve functie zijn intussen een zekerheid. Maar ook de goesting om te gaan werken dankzij de sociale band, het groepsgevoel of de versterkte relatie met collega's én de betere werksfeer die je creëert door middel van de sportbeoefening, zijn een feit.

In de wetenschap dat amper 36% van de Belgische volwassenen de internationale richtlijn van 150 minuten matig intensieve inspanning per week haalt én rekening houdend met het feit dat zittend werk niet gezondheidsbevorderend is, is bedrijvensport niet meer uit de hedendaagse wereld te denken. Ook het stijgend stress en burn-out percentage zet bedrijven aan om te zoeken naar ontspannende activiteiten.

Kortom: Gezonde werknemers betekent in veel gevallen ook betere werkprestaties. Samen met en voor bedrijven wil het lokaal bestuur van Zwevegem een gezonde, sportieve beweegcultuur van werkgevers en -nemers stimuleren.



# Beweeegstunt@ sportpunt

Het lokaal bestuur Zwevegem ondersteemt het belang van een duurzame sportbeoefening. We wensen werkgevers en werknemers in Zwevegem te motiveren en aan te zetten tot beweging. Daarom organiseren we sportieve lessenreeksen. Iedereen die werkt in Zwevegem kan over de middag sporten en ontspannen op de Sportpuntsite.

## WELKOM OP DE SPORTPUNTSITE!

Deelnemers kunnen hun persoonlijke sportieve fitheid optimaliseren door verschillende sporten. Ook speeddaten met werknemers en bedrijfsleiders uit de meest uiteenlopende sectoren is mogelijk.

**Promoprijs:** 25 euro per trimester, al dan niet te factureren via het bedrijf. Ons volledige aanbod en programma kan je terugvinden op [www.zwevegem.be/bedrijvensport](http://www.zwevegem.be/bedrijvensport)

# Beweegstunt@ multipunt

Kan jouw bedrijf niet deelnemen aan Beweegstunt@ Sportpunt? Geen paniek! Er zijn in Zwevegem nog tal van andere mogelijkheden op het vlak van bedrijvensport. In dit hoofdstuk bezorgen we je een overzicht van de verschillende mogelijkheden en aanbieders.

Concrete afspraken kan je rechtstreeks maken met de uitbaters van verschillende centra.

## 1. Zwemmen

In Lago club Zwevegem Fit. bestaat de mogelijkheid voor bedrijven om hun werknemers te laten zwemmen tegen reductietarieven. Als bedrijf betaal je per sportzwembeurt € 4,10 i.p.v. € 4,80 en € 5,80 i.p.v. € 6,80 voor een recreatieve zwembeurt. Er wordt maandelijks gefactureerd aan het bedrijf.

### Meer info:

Lago club Zwevegem Fit.  
S&R Kortrijk-Zwevegem nv  
Bekaertstraat 9, 8550 Zwevegem  
[www.lago.be/zwevegem](http://www.lago.be/zwevegem)

### Zwemmen

[056 28 95 80](tel:056289580)  
[fitpunt@lago.be](mailto:fitpunt@lago.be)

### Fitness

[matthias.vanthuyne@lago.be](mailto:matthias.vanthuyne@lago.be)  
[0474 28 56 73](tel:0474285673)

## 2. Fitness

In Lago Club Zwevegem Fit. zijn er heel wat mogelijkheden om te fitnessen, af te slanken en/of groepslessen te volgen. Bedrijven krijgen een reductie van € 10,00 per maand op abonnementen.

### 3. Tennis

In Sportpunt Zwevegem liggen 8 outdoor en 4 indoor tennisvelden en 2 padel courts. Een indoor tennisveld (vast uur op een vaste werkdag vóór 18 uur) huren kost 250 euro voor het winterseizoen dat loopt van 1 oktober tot 31 maart. Een outdoor tennisveld of een padelsterrein huren kost 20 euro per uur (reservatie mogelijk zowel tijdens het winter- en zomerseizoen).

### 4. Teambuilding tennis

Je kan ook terecht in het tenniscentrum voor een teambuilding: gezellig met je collega's een recreatieve competitie spelen of een initiatieles volgen, al dan niet afgewisseld met padel of petanque. Daarna kan je lekker nagenieten in de cafetaria wat van jouw teambuilding een onvergetelijke dag maakt. Allerlei cateringformules zijn bespreekbaar. Het tenniscentrum is voorzien van een vergaderzaal.

#### Meer info:

Sportpunt 8, Bekaertstraat 11, 8550 Zwevegem  
[www.kgtczwevegem.be](http://www.kgtczwevegem.be) | [info@kgtczwevegem.be](mailto:info@kgtczwevegem.be)

### 5. Teambuilding Oenanthe

Oenanthe heeft tal van mogelijkheden: van kleine groepen die op teamuitstap willen tot een familiedag voor alle personeelsleden. Oenanthe probeert op maat te werken om zo de ideale (halve) dag voor je bedrijf te organiseren. Naast hun adventure- en teambuildingsaanbod kunnen ze catering voorzien en hebben ze beschikbare ruimtes voor seminars of vergaderingen.

De activiteiten kunnen zowel op de "vaste" locaties (Transfo Zwevegem, De Gavers Harelbeke of Domein Kluisbos) als op jouw eigen locatie georganiseerd worden.

#### Meer info:

Oenanthe BVBA, Knokstraat 3, 8570 Vichte  
[www.oenanthe.be/pakket/transfo/bedrijven](http://www.oenanthe.be/pakket/transfo/bedrijven)  
[info@oenanthe.be](mailto:info@oenanthe.be) | 0497 83 80 54

### 6. Teambuilding Paintball Valley

Bij Paintball Valley kan je terecht voor een teambuilding event met onvergetelijk paintball avontuur en escape room uitdagingen! Het terrein is uitgerust met boobytraps voor extra beleving. Er is ook een professionele ruimte beschikbaar met projector waar seminars, bedrijfspresentaties, ... kunnen plaatsvinden. Er zijn verschillende formules mogelijk, al dan niet inclusief catering.

#### Meer info:

Paintball Valley, Avelgemstraat 100e, 8550 Zwevegem  
[www.paintballvalley.be](http://www.paintballvalley.be) | [info@paintballvalley.be](mailto:info@paintballvalley.be) | 0495 46 91 51

### 7. Teambuilding kajak

Een grote troef voor onze gemeente is het kanaal Bossuit-Kortrijk. De kajakclub kan jouw teambuildingsdag een onvergetelijke sportieve tint geven. De kostprijs voor bedrijven bedraagt 5 euro per persoon voor het sportief gedeelte. Gebruik van de cafetaria en/of catering is bespreekbaar.

#### Meer info:

Koninklijke Sobeka Kajakclub Zwevegem, Otegemstraat 239 bus 2, 8550 Zwevegem  
[kskzbestuur@gmail.com](mailto:kskzbestuur@gmail.com) | [guido.bonte@telenet.be](mailto:guido.bonte@telenet.be)

### 8. Teambuilding schietsport

Op de sportpuntsite, achter het zwembadgebouw, kan je in de olympische schietstand een leerzame rondleiding volgen met uitleg over de uiterst professionele gedigitaliseerde doelen. Een initiatie karabijnschieten of pistoolschieten is een beleving en scherpt de teamspirit. In de zomertuin zijn seminars mogelijk en cateringformules zijn bespreekbaar.

#### Meer info:

Sint-Barnabas schuttersvereniging, Bekaertstraat 11, 8550 Zwevegem  
[www.sint-barnabas.be](http://www.sint-barnabas.be) | [sintbarnabas@gmail.com](mailto:sintbarnabas@gmail.com) | 056 75 76 20



“  
Gezonde werknemers  
betekent betere  
werkprestaties.

## 9. Teambuilding Sportievak

Sportievak vzw organiseert teambuildings voor bedrijven. Dit kan op je bedrijventerrein of er wordt gezocht naar een geschikte locatie in de buurt.

### Kant en klare pakketten

- ▶ Halve dag (2.30 - 3 uur)  
keuze uit 2 of 3 activiteiten uit het Sportievak aanbod: vanaf € 25 per persoon (\*)
- ▶ Volledige dag (4 - 5 uur)  
keuze uit 4 à 5 activiteiten uit het Sportievak aanbod: vanaf € 39 per persoon (\*)

*(\*) Prijs geldig vanaf 30 betalende deelnemers, opleg € 5 indien Bubble Ball of Archery Tag in het programma wordt opgenomen, bijkomende verplaatsingskosten à € 0,5/km indien verder dan 20 km van Zwevegem.*

### Initiaties

Ook voor 1 activiteit of initiatie kan je terecht bij Sportievak. Hiervoor wordt er een kostprijs afgesproken voor materiaal en begeleiding, dit voor minimum 2 uur.

### Aanbod

Archery Tag, boogschieten, teambuilding, 6 kamp, teamchallenge, katapult schieten XL, levend tafelfoetbal, rocking balance, bubble ball, hindernissenbaan, fietstocht/biking dinner, volksspelen, kubbu, rugscholing (vorming), Lü Wand, VR initiatie, Escape challenge (mobiele escape room), Darts initiatie + Mega Darts, Sports Arena, Flip-It kussen, Katapultschieten XL, Spike ball, Kan Jam, Goubak en Wackitball.

### Meer info:

Sportievak vzw, Esserstraat 6,  
8550 Zwevegem  
[www.sportievak.be](http://www.sportievak.be) | [sportdagen@sportievak.be](mailto:sportdagen@sportievak.be) | [056 26 44 20](tel:056264420)

## 10. Teambuilding Siam Gym

Wens je met jouw team een niet zo alledaagse, speelse maar toch leerrijke en sportieve uitdaging aan te gaan en alle elementen van een complete training kickboxing of thaiboxing te proeven? Dan is groot plezier en inspanning naar eigen vermogen gegarandeerd in de Siam Gym. De lesgever past het programma aan naargelang de grootte van de groep. De instapdrempel is laag en haalbaar voor iedereen zonder voorkennis. De sport wordt op uiterst gecontroleerde, gedisciplineerde manier gegeven. Catering of vergaderingen kan je combineren met een sportsessie mits voorafgaande afspraken.

### Meer info:

Bruno Derijcke, Theofiel Toyeplein 6, 8550 Zwevegem  
[www.siamgym.be](http://www.siamgym.be) | [siamgym@hotmail.com](mailto:siamgym@hotmail.com) | 0496 26 27 42

## 11. Teambuilding tafeltennis

Bij tafeltennisclub TTC SOBEKA kunnen bedrijven met hun werknemers een bedrijfsactiviteit/teambuilding organiseren. Je hebt er de mogelijkheid om samen met al je collega's een recreatief tornooi te spelen, op maat van jouw organisatie. De club heeft in z'n eigen lokaal alle materiaal ter beschikking zodat u niets hoeft mee te nemen. In de bijhorende cafetaria kan je nagenieten met een hapje en drankje. Neem contact op met de club voor een verdere uitwerking van uw event.

### Meer info:

Tafeltennisclub TTC SOBEKA Zwevegem  
Ontmoetingscentrum 'De Brug',  
Otegemstraat 238/4, 8550 Zwevegem.  
<https://sites.google.com/view/ttcsobekazwevegem>  
[ttc\\_sobeka@skynet.be](mailto:ttc_sobeka@skynet.be) | Frank Laverge | 0474 96 19 59

## 12. Yoga op kantoor

Bij Inner-Yu kan je terecht voor Kantooryoga. Kantooryoga geeft het brein de rust die nodig is om creatief te zijn en kwaliteit te leveren. Met stoelyoga kan je even afstand nemen van een drukke dag. Inner-Yu werkt en zorgt preventief voor bewustwording van een opgebouwde spanning in het lichaam. Je krijgt tips voor een goede zithouding en ademhaling om rust te brengen in stresssituaties op de werkvloer. Fysiek en mentaal terug in balans komen, zorgt voor een stijging van de productiviteit. Even opladen en daarna de dag weer verderzetten. Dat is pas mooi werk!

Yoga op kantoor is mogelijk als losse workshop, op een trainingsdag of in trajectvorm en kan gewoon doorgaan op de werkvloer of in een aparte ruimte binnen het bedrijf. Je kan een offerte op maat aanvragen.

### Meer info:

Nathaly Haezebrouck  
[inneryu.be/yoga-op-kantoor/](http://inneryu.be/yoga-op-kantoor/)  
[welkom@inneryu.be](mailto:welkom@inneryu.be) | 0497 34 33 69

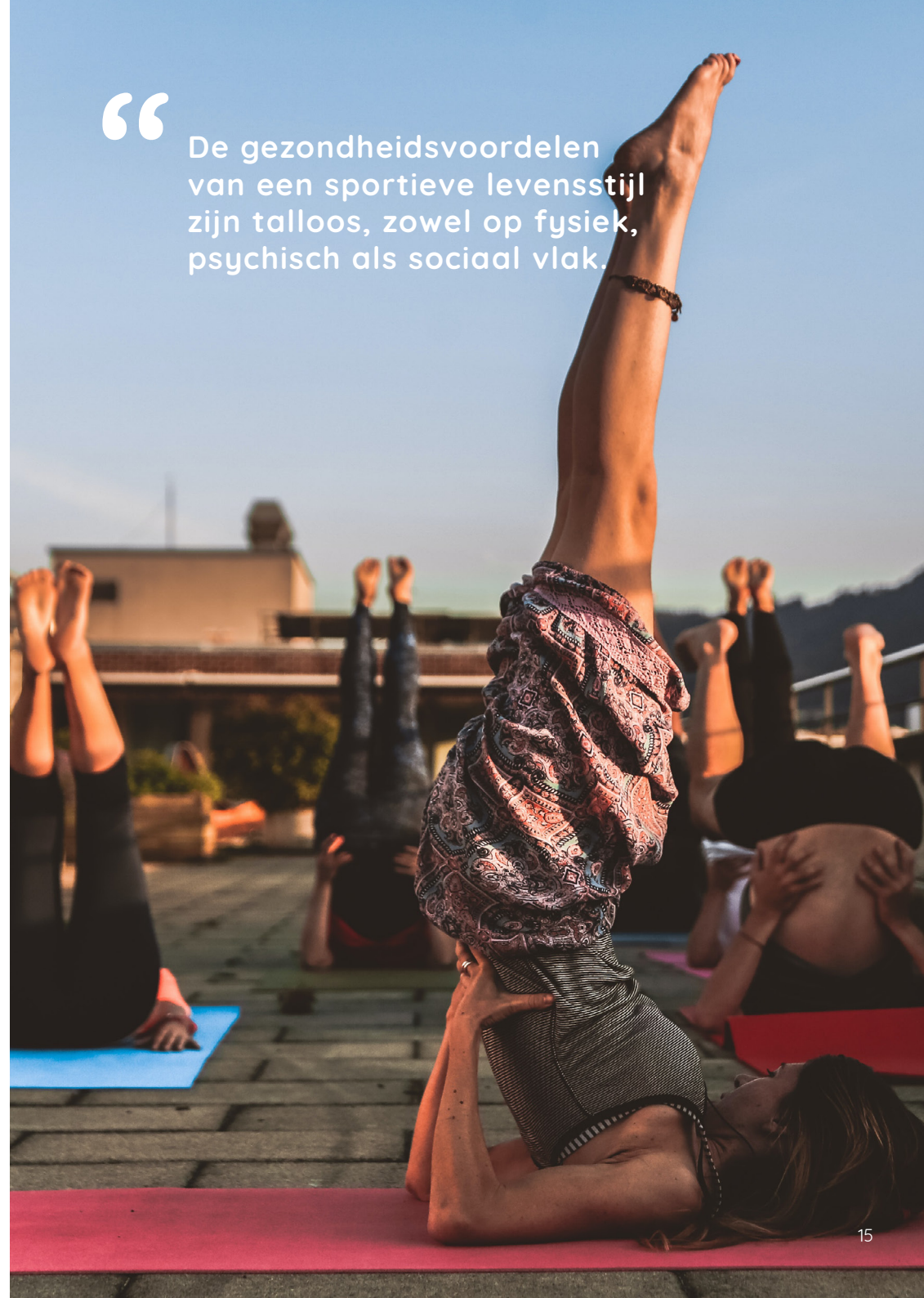
## 13. Work-out Vitori

Bij Vitori kunnen bedrijven terecht voor work-out sessies. Dit kan in de vorm van een teambuilding, maar evengoed als een sessie 'samen sporten met de collega's'. De personal trainers begeleiden groepen tot 20 personen en zijn flexibel in het vastleggen van een moment. Zowel 's morgens, 's middags en 's avonds, in de week of in het weekend kan je bij hen terecht. Een afspraak maken kan gewoon telefonisch of via mail.

### Meer info:

Vitori, Blokkestraat 41 B, 8550 Zwevegem  
[www.vitori.be/personal-training/](http://www.vitori.be/personal-training/) | [Thibault@vitori.be](mailto:Thibault@vitori.be) | 0478 57 51 90

“ De gezondheidsvoordelen van een sportieve levensstijl zijn talloos, zowel op fysiek, psychisch als sociaal vlak.





## 14. Fitheidstest

Een heel stimulerend middel voor potentiële sportbeoefenaars is een fitheidstest met daaruit voortvloeiend een persoonlijk trainingsschema. In Zwevegem kan je terecht voor een fitheidstest bij Vitori en Pulso.

### GEZONDHEIDSEVALUATIE VITORI

Vitori kan werknemers screenen op hun gezondheid. Dit gebeurt in verschillende stappen door de arts en de trainers van deze multidisciplinaire groepspraktijk.

- 1 | Eerst voert Vitori een **lichaamsmeting** uit bij de deelnemers.
- 2 | Daarna voert elke deelnemer een **medische test** uit waarbij de bloeddruk wordt gemeten en het hartritme gecontroleerd.
- 3 | Via **functionele testen** volgt een evaluatie van de coördinatie, lenigheid, uithouding, kracht, snelheid en evenwicht van de deelnemer.
- 4 | Tot slot analyseert Vitori via een **vragenlijst** de huidige levensstijl van de deelnemers. Hierbij peilen ze naar beweging, voeding, slaapgewoontes, ontspanning, mentale gezondheid, alcohol, roken, etc.

Aan de hand van de resultaten krijgen deelnemers persoonlijk advies over hun gezondheidstoestand. Er volgen tips over hoe deelnemers deze kunnen verbeteren en welke sporten en levensstijl hiervoor geschikt zijn. De kostprijs voor deze analyse is 150 euro excl. btw per persoon.

#### Meer info:

Vitori, Blokkestraat 41 B, 8550 Zwevegem  
[www.vitori.be](http://www.vitori.be) | [alphonse@vitori.be](mailto:alphonse@vitori.be) | 0472 71 78 26

### FITHEIDSTEST PULSO

Bij Pulso-Preventielab kan je terecht om de fitheid van jouw werknemers in kaart te brengen (startmeting) en verder op te volgen. Je werknemers doorlopen een testbatterij waarbij Pulso de kracht, lenigheid, evenwicht, conditie, explosieve kracht en snelheid opmeet. De testresultaten vergelijken ze met de populatie en ook met vorige testmomenten. Er vinden ook een aantal specifieke lichaamsmetingen plaats (lengte, gewicht, BMI, vetpercentage). Hiervoor beschikt Pulso over een Inbody scan (mobiel) die de werknemer een uitgebreid rapport kan aanleveren omtrent zijn/haar lichaamssamenstelling. Elke werknemer ontvangt een persoonlijk rapport.

Op basis van de resultaten van de testing, kan Pulso ook een info-sessie organiseren die op terugkerende noden kan inspelen: gezonde voeding, wellbeing en physical fitness. Prijzen zijn op aanvraag beschikbaar en variëren in functie van het aantal te screenen medewerkers.

#### Meer info:

Pulso-preventielab, Pannenbakkersstraat 10, 8552 Moen  
[www.pulso-preventielab.be](http://www.pulso-preventielab.be) | [info@pulso-preventielab.be](mailto:info@pulso-preventielab.be) | 056 40 14 99



# Beweegstunt@ bedrijvenpunt

Wens je met jouw bedrijf zelf een 'Sporten op het werk' beleid uit te stippelen? Dan kan volgende informatie nuttig zijn.

## 1. Sport- en beweegscan voor bedrijven

Voor je van start gaat met acties op het werk, vorm je je best eerst een juist beeld van je werknemers. Bewegen ze vaak? Sporten ze al? Waarom sporten ze? En wat verwachten ze van hun werkgever op dat gebied? Sport Vlaanderen heeft een sport- en beweegscan ontwikkeld die de juiste analyse maakt van de werknemers. Met het resultaat kan je gericht aan de slag. Deze scan is gratis.

### Meer info:

[www.sport.vlaanderen/sportbedrijf/sport-en-beweegscan](http://www.sport.vlaanderen/sportbedrijf/sport-en-beweegscan)

## 2. Materiaal ontlenen voor sportieve activiteiten

Wens je voor jouw bedrijvensportactiviteiten materiaal te gebruiken? Bekijk dan zeker de mogelijkheden van Sport Vlaanderen.

### Meer info:

[www.sport.vlaanderen/uitleendienst](http://www.sport.vlaanderen/uitleendienst)

## 3. Verzekerd sporten

Kijk je even na of jouw werknemers verzekerd zijn tijdens het sporten via jullie bestaande bedrijfspolissen? Ingeval dat niet zo is, dan kan je bij heel wat verzekeraars of bij een sportfederatie terecht.

In Zwevegem is de sportfederatie Sportievak vzw gehuisvest. Via deze federatie kan je een sportverzekering lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid aangaan. Een uitbreiding van deze verzekering is mogelijk waardoor jouw werknemers 24/24 uur verzekerd zijn bij het beoefenen van gezondheidssporten zoals lopen, wandelen, fietsen, paardrijden, fitness, yoga, rolschaatsen, zwemmen, turnen en ijsschaatsen.

### Meer info:

Sportievak vzw, Esserstraat 6, 8550 Zwevegem  
[www.sportievak.be](http://www.sportievak.be) | [clubs@sportievak.be](mailto:clubs@sportievak.be) | 056 26 44 20



# Fietspunt

## 1. Fietsvergoeding

Een fietsvergoeding is een kilometervergoeding die de werkgever geeft aan de personeelsleden die hun woon-werkverplaatsingen geheel of gedeeltelijk met de fiets doen.

De fietsvergoeding is een gunst. De werkgever kan zelf beslissen ze al dan niet toe te kennen en beslist ook zelf over het bedrag. Die fietsvergoeding dient ervoor de kosten van de fietser te dekken, maar moet vooral werknemers aanzetten hun fiets te gebruiken.

Scan onderstaande QR-code voor meer informatie en fiscale bepalingen of gebruik onderstaande link:

[https://financien.belgium.be/nl/particulieren/vervoer/af trek\\_vervoersonkosten/woon-werkverkeer/fiets](https://financien.belgium.be/nl/particulieren/vervoer/af trek_vervoersonkosten/woon-werkverkeer/fiets)

De kilometervergoeding is vrijgesteld van belasting tot 0,25 euro per afgelegde km voor aanslagjaar 2023, inkomsten 2022. Concreet: zolang het bedrag van de vergoeding niet meer is dan 0,25 euro per afgelegde km moet hier geen belasting op betaald worden.



## 2. Fietslease

Het leasen van een bedrijfswagen kent ondertussen iedereen. Maar wist je dat werknemers ook een bedrijfsfiets kunnen leasen? Fietsen is gezond, duurzaam én voordelig voor de werknemer en de werkgever. Welke voordelen? Dat zetten we hieronder even op een rijtje.

### Fietslease is vrijgesteld van VAA

Wanneer je werknemer een leasefiets gebruikt voor het woon-werkverkeer, dan is die fiets vrijgesteld van het Voordeel van Alle Aard (VAA). Dat betekent dat de bedrijfsfiets een voordeel heeft ten opzichte van de bedrijfswagen.

### Fietslease is fiscaal interessant

Je kan ervoor kiezen om de fietslease deel te laten uitmaken van het loonpakket van je medewerkers. Het bedrag van de leasekost, dat je werknemer doorgerekend krijgt, kan je op die manier verrekenen via het brutoloon. Je kan de bedrijfsfiets (en andere mobiliteitsoplossingen) trouwens ook implementeren in een cafetariaplan.

Meer info over de werking van een cafetariaplan? Informeer bij je personeelsdienst of sociaal secretariaat.

### Met een fietsvergoeding compenseer je de kost

Komen je werknemers al fietsend naar het werk? Dan kan je ze, naast het aanbieden van een bedrijfsfiets, ook een fietsvergoeding aanbieden. Werknemers met een fietsvergoeding hebben al snel de kost van hun fietsleasing terugverdiend.

## 3. Deelfietsen

Deelfietsen zijn voornamelijk interessant voor werknemers die niet met de fiets naar het werk kunnen omwille van de afstand of andere redenen. Voor hen kan het bedrijf deelfietsen voorzien die ze doorheen de dag kunnen gebruiken voor bijvoorbeeld de laatste kilometers van het station naar het werk, bezoek van een klant in de buurt, een korte verplaatsing over de middag,...

Er zijn heel wat aanbieders op de markt die de keuze bieden tussen E-bikes of stadsfietsen. Wist je dat er aan het Gemeentepunt 10 deelfietsen beschikbaar zijn?

### Meer info:

[www.zwevegem.be/deelfietsen](http://www.zwevegem.be/deelfietsen)



Sportdienst Zwevegem  
Blokkestraat 29, 8550 Zwevegem  
sport@zwevegem.be  
056 76 58 00

