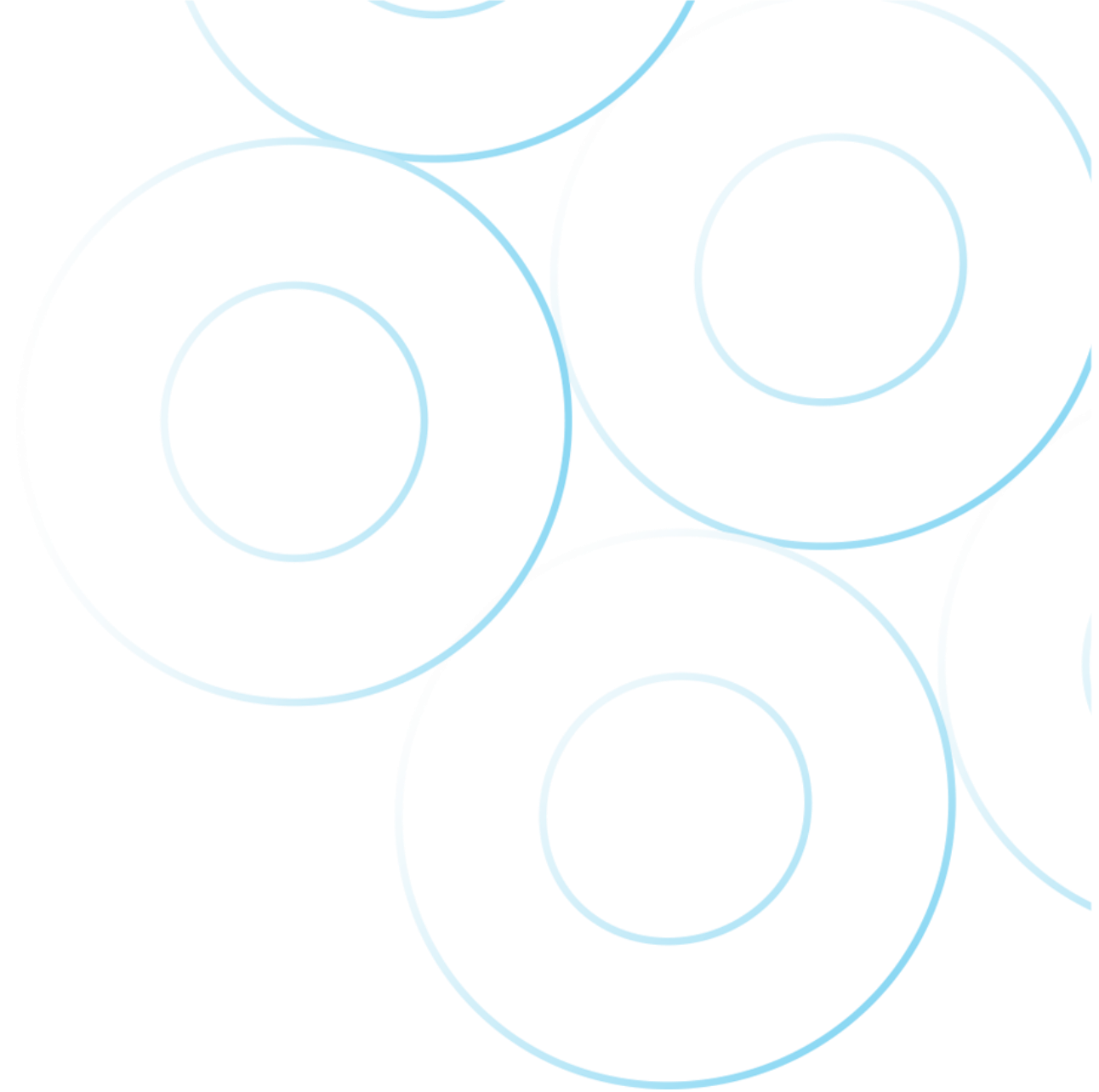


 Logo Leieland

logo 
o GEZONDHEID
TROEF

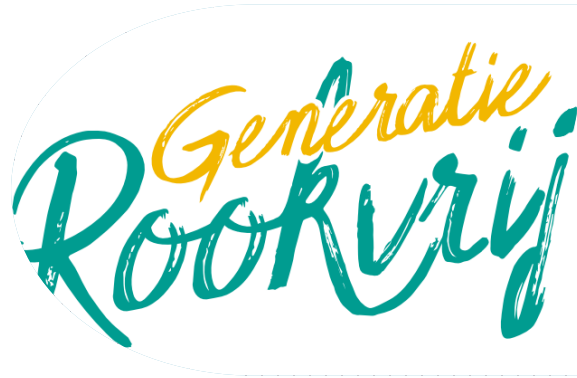
GENERATIE ROOKVRIJ





*Kinderen en jongeren
kopiëren gedrag.
Ook rookgedrag.*

*Geen
Rook bij*



Generatie Rookvrij wil **ieder kind, geboren vanaf 2019**, in elke fase van het opgroeien **beschermen tegen tabaksrook**, zodat rookvrij opgroeien vanzelfsprekend wordt en niet-roken de norm.

Door **niet meer te roken in het zicht** van kinderen en kinderen een andere norm rond roken te leren, maak je hen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken.

Tegelijkertijd willen we **rokers stimuleren om te stoppen met roken** en hen effectieve hulp aanbieden bij hun stoppogingen. De meeste rokers willen stoppen met roken en willen niet dat hun kinderen later gaan roken.

Ontstaan Generatie Rookvrij

Oorspronkelijk initiatief: Kom op tegen Kanker en Stichting tegen Kanker

Lancering: 9 organisaties



Brede maatschappelijke steun: tal van gezondheidsorganisaties, medische verenigingen, gemeenten en bedrijven

POSITIEF EN UITNODIGEND PROJECT

Positief

- Niemand is tegen de bescherming van kinderen tegen tabaksrook
- Niemand wil dat jongeren beginnen met roken
- Rokers niet met de vinger wijzen maar wel vragen om kinderen mee te beschermen door niet in het bijzijn te roken

Uitnodigend

- Iedereen kan bijdragen
- Mobiliseren van de samenleving voor het recht op rookvrij opgroeien



GEWIJZIGDE WETGEVING: ANTI-TABAKSPLAN



10 NIEUWE MAATREGELEN

1. Verbod op het uitstallen van tabaksproducten
2. Verbod op verkoop tabaksproducten
3. **Meer plaatsen met rookverbod met name waar kinderen en jongeren komen**
4. Uitbreiding rookverbod in vervoersmiddelen
5. Extra belasting op tabak
6. Strengere controle met mogelijkheid tot sluiting
7. Strenger beleid op e-sigaretten
8. Verbod op nicotinezakjes (sinds 1 oktober)
9. Behandeling met nicotinevervangers
10. Uitbreiding reglementering naar alle tabaks-en gelijksoortige producten



Wat houdt dat nu juist in?

Vanaf 31 december 2024 geldt er ook een rookverbod op verschillende publiek toegankelijke plekken waar veel kinderen komen:

- Speelterreinen
- Attractieparken
- Dierentuinen
- Kinderboerderijen
- Sportterreinen, waaronder alle terreinen die vanuit hun aard en doel als sportterrein beschouwd worden zoals skateparken, stadia, sportvelden... en ook de omliggende supporterzones. Tijdens meerdaagse muziektfestivals op sportterreinen is er een uitzondering voorzien.

Want kinderen kopiëren gedrag, ook rookgedrag. Als kinderen veel mensen zien roken, is de kans dat ze er zelf aan beginnen groter. **Op deze plaatsen mag wel een rookzone worden geïnstalleerd. Deze moet duidelijk afgebakend zijn, uit het zicht liggen en niet hinderlijk zijn voor niet-rokers .**

Daarnaast wordt het vanaf 31 december 2024 ook verboden om te roken binnen een straal van 10 meter aan de in- en uitgangen van

- Woonzorgcentra, centra voor kortverblijf, rust- en verzorgingstehuizen
- Ziekenhuizen
- Kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang (Voor opvang die plaatsvindt in woningen geldt een rookverbod enkel tijdens de opvanguren en de perimeter van 10 meter is voor deze plaatsen niet van toepassing)
- Scholen (van basis tot hoger onderwijs, academies voor deeltijds kunstonderwijs)
- Openbare bibliotheken

Ook buiten de openingsuren telt het rookverbod. Als de gevel minder lang is dan 10 meter dan loopt de rookvrije zone tot aan de grenzen van de gevel. De rookzone moet met duidelijke signalisatie aangegeven worden. Dat kan via wegmarkering, borden... Signalisatie van reeds bestaande rookvrije initiatieven zoals Generatie Rookvrij worden ook getolereerd zolang ze de omvang van de rookvrije zone duidelijk weergeven.

Deze perimeter is vrij van rookzones. Indien deze al geïnstalleerd waren, moet deze verplaatst worden voor 31 december 2028.

Rookvrij sportterrein in 7 stappen



1. Creëer draagvlak

Ga in overleg met de betrokkenen op het terrein. Leg aan verschillende mensen uit waarom je wilt gaan voor een rookvrij sportterrein.

Denk hierbij aan het bestuur van de vereniging of eigenaars van het terrein, trainers, afgevaardigden, coaches, coördinatoren, uitbaters van de kantine, leden en de (groot)ouders

TIP! Maak hiervan gebruik van de argumentatiefiche.





3. Bepaal de prioriteiten en doelstellingen

Formuleer doelstellingen. Wil je meteen alle zones gaan aanpakken of ga je stapsgewijs te werk met eerst een rookvrij weekend, niet roken tijdens wedstrijden, niet roken door trainers,..

Probeer dit zoveel mogelijk SMART te formuleren.

Doelstelling

Vanaf [datum] maakt [naam sportclub] zijn terreinen rookvrij. Kinderen kopiëren gedrag, ook rookgedrag. Daarom vragen we om op heel het terrein / op heel het terrein met uitzondering van de aangeduide rookzones niet te roken (ook geen e-sigaretten). Deze afspraak is van toepassing 24 uur per dag en 7 dagen per week voor iedereen die het sportterrein betreedt. Zo worden onze kinderen niet blootgesteld aan rook en wordt roken voor hen minder aantrekkelijk.

4. Werk acties uit



- Maak nieuwe afspraken over rookvrij zijn
 - Kies voor duidelijke afspraken. Je kan deze ook aftoetsen bv tijdens een algemene vergadering,..
 - Heb je een reglement? Neem de nieuwe afspraken rond roken daarin op.
- Spreek een procedure af voor als er toch nog iemand rookt op het terrein
 - Het vriendelijk aanspreken is belangrijk. Ga ervan uit dat de persoon niet op de hoogte is en vertel over de nieuwe afspraken.
 - Vraag aan ouders en leden om elkaar te herinneren aan de nieuwe afspraken
- Communiceer de afspraken op tijd
 - Bedenk hoe je iedereen in de club op de hoogte stelt via verschillende communicatiemiddelen.
 - Vergeet ook niet om de externe partners in te lichten (leveranciers, andere sportclubs,..)
- Signalisatie en veranderein aan het sportterrein
 - Haal asbakken weg
 - Hang borden en signalisatie

GEMIDDELDE KOSTPRIJS

Een rookvrij terrein: ook iets voor jou

Waarom maken mensen hun terrein rookvrij?



1 Kinderen het goede voorbeeld geven

2 Positieve uitstraling voor je organisatie

3 Minder peukenafval

69%

van de terreinen ontvangt na het rookvrij maken evenveel of zelfs meer bezoekers

63%

van de organisatie heeft minder peuken sinds het terrein rookvrij is

Hoe komen tot een rookvrij terrein?



Signalisatie plaatsen + asbakken verwijderen



Communicatie: waarom gekozen voor een rookvrij terrein en wat het inhoudt



Rookvrije afspraken maken



Spreek rokers die de rookvrije afspraak overtreden aan

Middelen nodig voor een rookvrij terrein?

€217,5

50% van de organisaties geeft minder uit dan €217,5 aan de realisatie van een rookvrij terrein

2.25u

is het gemiddelde aantal uur per week dat de trekker in het begin steekt in het realiseren van een rookvrij terrein

4 maanden

is het aantal maanden tussen de beslissing om een terrein rookvrij te maken en het effectief invoeren ervan

5. Uitvoeren van de acties

Tijd voor actie!

Vergeet hierover niet goed te communiceren.



TIP!

Timing kan hierbij belangrijk zijn. Je kan dit bv. koppelen aan een evenement of een clubfeest.



6. Evalueer en stuur bij

Evalueer de acties maar ook het verloop. Stuur bij waar er verbetering mogelijk is

Vraag dit zeker na aan de verschillende betrokken partijen.





7. Veranker in het beleid

Maak de link met alle (preventieve) gezondheidsacties die je onderneemt bv. Voorkomen van blessures, gezonde voeding, duidelijk de link leggen tussen gezondheid en sportprestaties.



TIP!

Contacteer het Logo om ondersteuning te bieden bij de uitwerking van het stappenplan



Materialen

Maak gebruik van volgende materialen om rookvrije sportterrein in de kijker te plaatsen.

GENERATIE ROOKVRIJ SIGNALISATIE

Er zijn verschillende materialen beschikbaar die gebruikt kunnen worden als signalisatie..



Verkeersborden

Er zijn verschillende mogelijkheden namelijk:

-Hier sport ik rookvrij



Verkeersbord rookzone



Pijl rookzone

SIGNALISATIE

Je kan ook gaan opteren om belijning te gebruiken om de rookvrije zones aan te duiden aan de hand van stickers of onuitwisbare verf.



COMMUNICEER

VIA MAIL



Onderwerp: Wij zijn Generatie Rookvrij!

Preview text: Je kinderen hebben recht op een rookvrije sportomgeving

Beste ouders,

Als sportievelingen dragen we gezondheid hoog in het vaandel. We vinden dat onze kinderen het recht hebben om gezond op te groeien. Een rookvrije sportomgeving hoort daar ook bij! Daarom heeft onze club beslist zich aan te sluiten bij **Generatie Rookvrij**.

Waarom hebben we die beslissing genomen?

- Kinderen en jongeren worden makkelijk beïnvloed door hun omgeving. Roken is geen uitzondering op die regel want **zien roken, doet roken**. Onze sportclub vervult een sterke voorbeeldrol en hier komen veel kinderen. We willen kinderen het goede voorbeeld door er niet te roken.
- ▲ Als 'niet roken' de norm wordt zullen kinderen en jongeren, dan neemt de kans af dat ze later zelf gaan roken.
- ▲ Niet meer roken op onze terreinen, maar enkel in de rookzone, betekent minder sigarettenpeuken. Zo wordt onze club netter en aangenamer om te sporten

Samen maken we van dit project een succes, samen naar een rookvrije toekomst voor onze kinderen!

Scan de QR-code voor meer informatie!



Bedankt voor je medewerking,

COMMUNICEER VIA HET INFOMAGAZINE

PLAATS EEN ARTIKEL IN HET INFOMAGAZINE

“.... gaat voor een rookvrije generatie!

Als sportclub willen we onze sportterreinen vanaf rookvrij maken. Hiermee geven we het signaal dat we de gezondheid van de kinderen en jongeren willen beschermen. Dit doen we door uit het zicht van kinderen en jongeren te roken want zien roken doet roken. We willen hierbij streven naar een rookvrije generatie waarbij ieder kind geboren vanaf 2019 in elke fase van het opgroeien beschermd wordt tegen tabaksrook.

Daarvoor hebben we jullie hulp nodig! Vanaf willen wezones rookvrij maken. In 2025 wordt roken op een heel aantal plaatsen verboden maar wij willen reeds actief aan de slag gaan door op volgende locaties uit het zicht te roken.

Wil je na het lezen van dit artikel stoppen met roken? Bel naar het gratis nummer 0800 111 00of surf naar www.Tabakstop.be.





COMMUNICEER VIA SOCIALE MEDIA

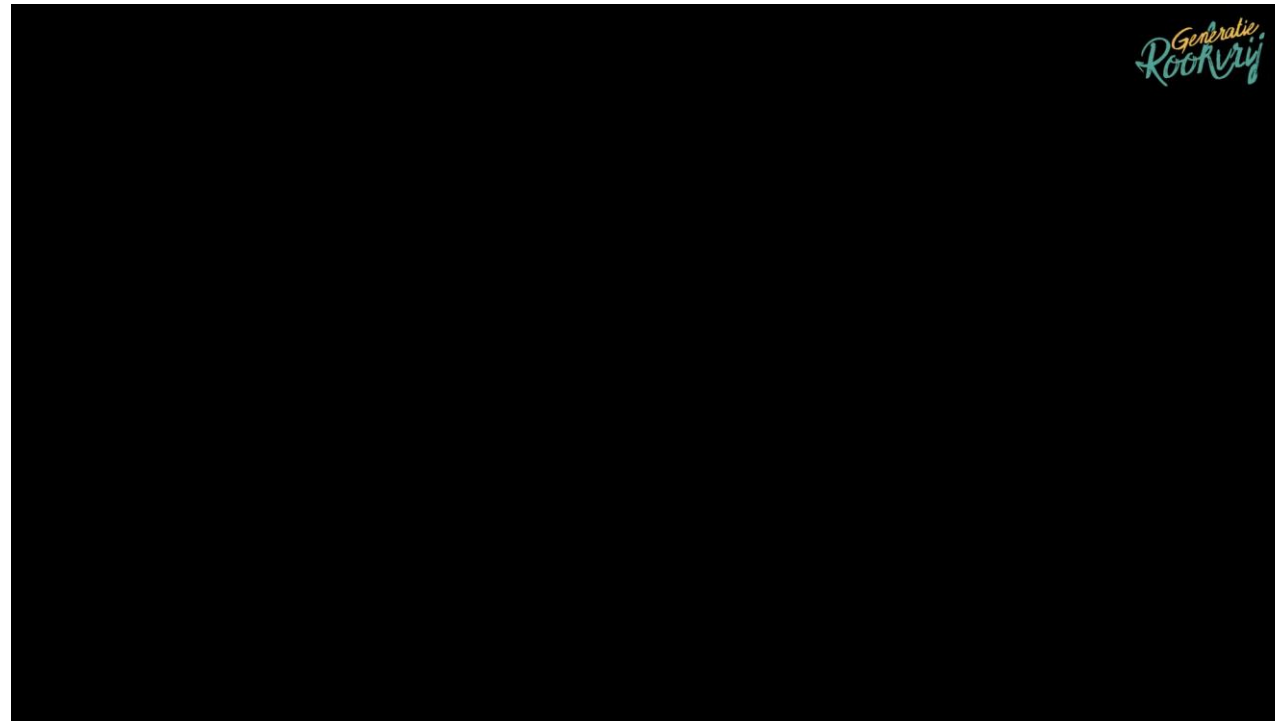
ZET IN OP SOCIALE MEDIA





COMMUNICEER DOOR VIDEO

VERTOON HET FILMPJE VAN GENERATIE ROOKVRIJ



HANG AFFICHES OP





COMMUNICEER VIA VERSCHILLENDE KANALEN

PLAATS DE CAMPAGNE IN DE KIJKER (bv. In de maand mei- anti-tabaksdag)

E-mailhandtekening



Flyer



**<organisatie- of eventnaam>
gaat op weg naar een rookvrije generatie**

Waarom vindt <organisatie> dit belangrijk?

Elke week beginnen in België honderden kinderen te roken. Aan de basis hiervan ligt een simpele logica: zien roken doet roken. Tegelijk tellen we ca. 40 tabaksdoden per dag in België. Confronterend, niet?

Stel nu dat we de logica achter 'zien roken doet roken' doorbreken. Rookvrij als de nieuwe norm. Zo beschermen we kinderen en jongeren tegen de verleiding om te starten met roken.

Daarom zullen jouw oogappels hier weldra rookvrij kunnen spelen/sporten/luiven/studeren, ...

Maar roken mag toch al niet op veel plaatsen?

Klopt. Toch zien we dat in de omgeving van kinderen en jongeren nog vaak gerookt wordt. En zo geven we onbewust het signaal dat roken bij het leven hoort. Terwijl iedereen, ook rokers, de jeugd liever niet ziet roken.

Uw logo hier



WAT ALS... MEN TOCH ROOKT IN EEN ROOKVRIJE ZONE?

Spreek de roker hier gerust op aan. Doe dit steeds op een positieve manier.

Maak hierbij gerust gebruik van volgende gesprekskaart.



HOE VRAAG IK OM NIET TE ROKEN IN EEN ROOKVRIJE OMGEVING?

BLIJF RUSTIG

VERTEL WAT JE ZIET

LEG UIT WAAROM HET TERREIN ROOKVRIJ IS

TOON WAAR ZE WEL MOGEN ROKEN OF VRAAG OM HUN SIGARET TE DOVEN

GA NIET IN EEN JA-NEEN-DISCUSSIE

HOE ZEG IK DAT NU EXACT?

- Ik zie dat u aan het roken bent.
- Ik merk op dat u daarnet aan het roken was.

- Ik zou u er graag op wijzen dat dit een rookvrije omgeving is. Dat wil zeggen dat u hier niet mag roken om zo kinderen en jongeren niet in contact te brengen met sigaretten en takabsrook.

- Indien u wenst te roken kan dit in de rookzone die zich iets verderop bevindt.
- Mag ik u daarom vragen om in deze omgeving niet meer te roken?
- Mag ik u daarom vragen om uw sigaret te doven en in een asbak te deponeren?

- Ik merk dat u niet akkoord gaat met het rookvrije beleid, hopelijk respecteert u onze rookvrije zones. Indien u toch meer wil weten rond generatie rookvrij kunt u hun website bezoeken.

EXTRA INSPIRATIE NODIG?

Neem een kijkje in onze inspiratiegids of contacteer het LOGO.



Dankuwel

Logo Leieland