



**zwevegem**

# **GEZONDHEIDSCIJFERS**

---

DATUM 10/6/22





## INLEIDING

---

- 1 DEMOGRAFISCHE GEGEVENS
- 2 VOEDING & BEWEGING
- 3 GEZONDE OMGEVING
- 4 GEESTELIJKE GEZONDHEID
- 5 VACCINATIES
- 6 BEVOLKINGS ONDERZOEKEN
- 7 VALPREVENTIE
- 8 TABAK, ALCOHOL & ANDERE DRUGS
- 9 MONDGEZONDHEID
- 10 ANDERE THEMA'S



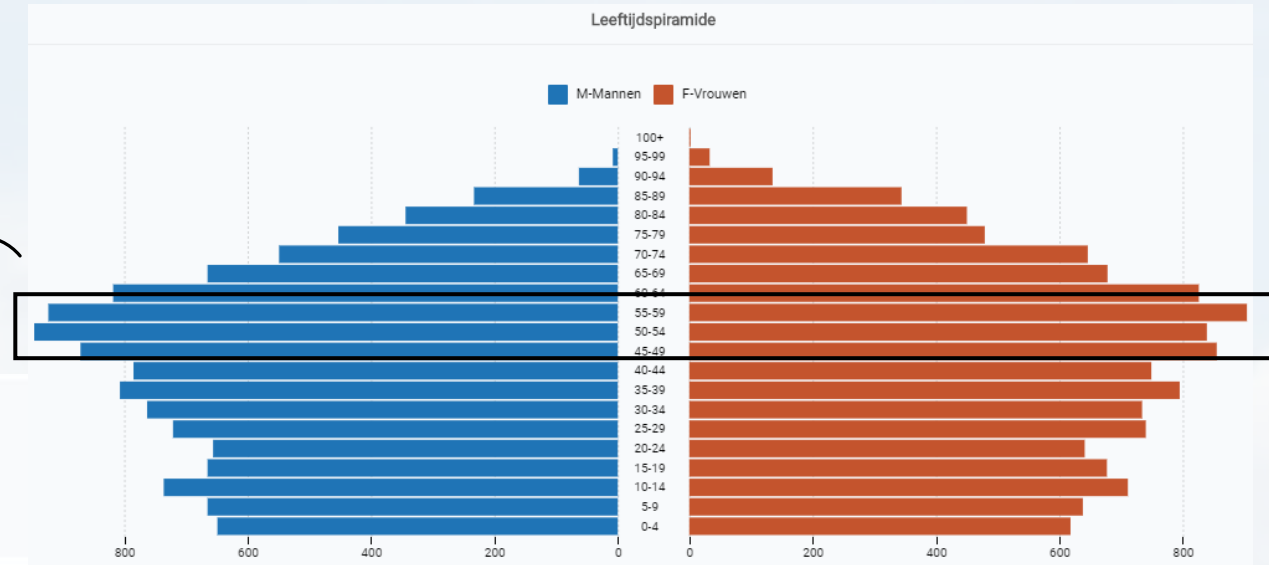
# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

---

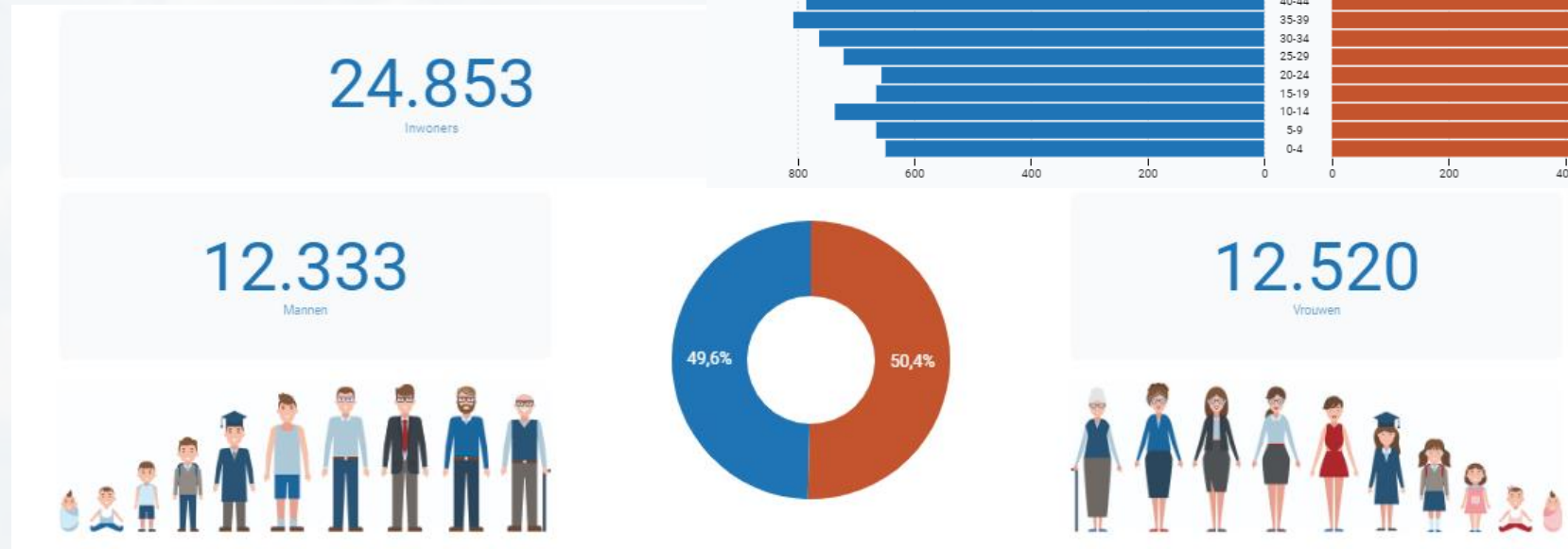


# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

Aantal, geslacht en leeftijd



45-60 jaar ←



# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

## Evolutie totale bevolking

- Daling bij de jongste populatie (0-19 jaar), sinds 2016 terug lichte stijging te zien.
- Vooral het aantal inwoners dat 65 jaar is of ouder kent een stijging de laatste jaren (vergrijzing van de bevolking = algemene tendens)

Bron: STATBEL, verwerking Statistiek Vlaanderen

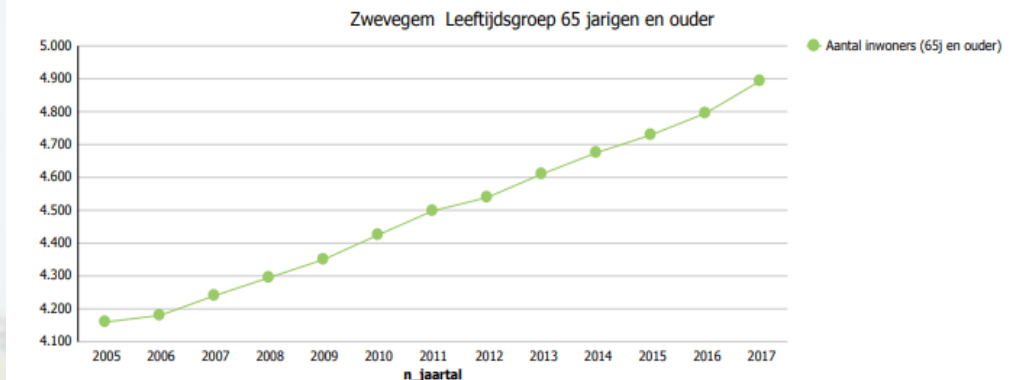
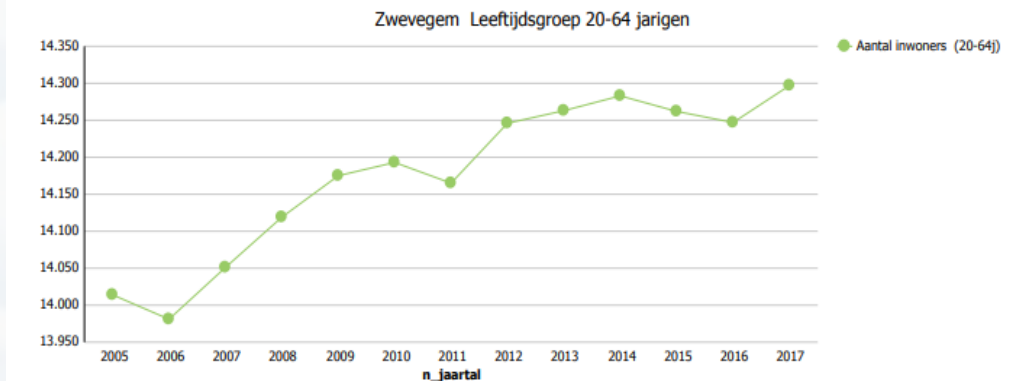
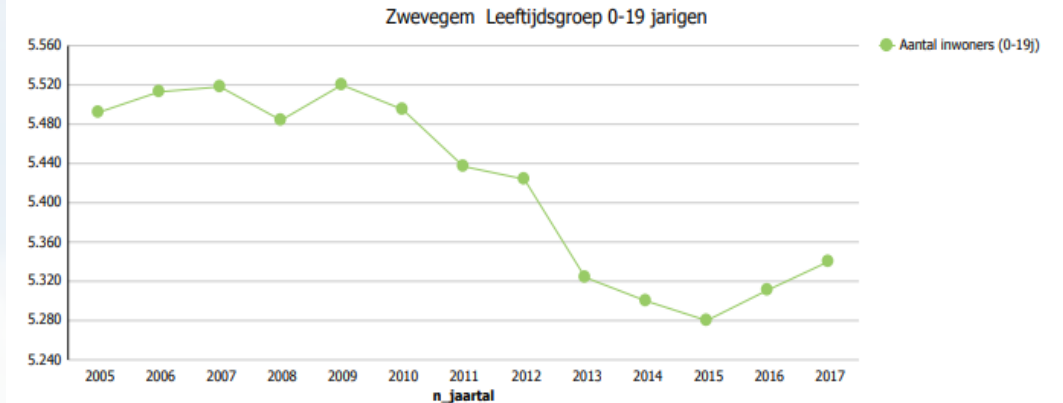


### Stand van de bevolking

Evolutie van het aantal 0-19 jarigen, 20-64 jarigen en aantal 65 jarigen en ouder

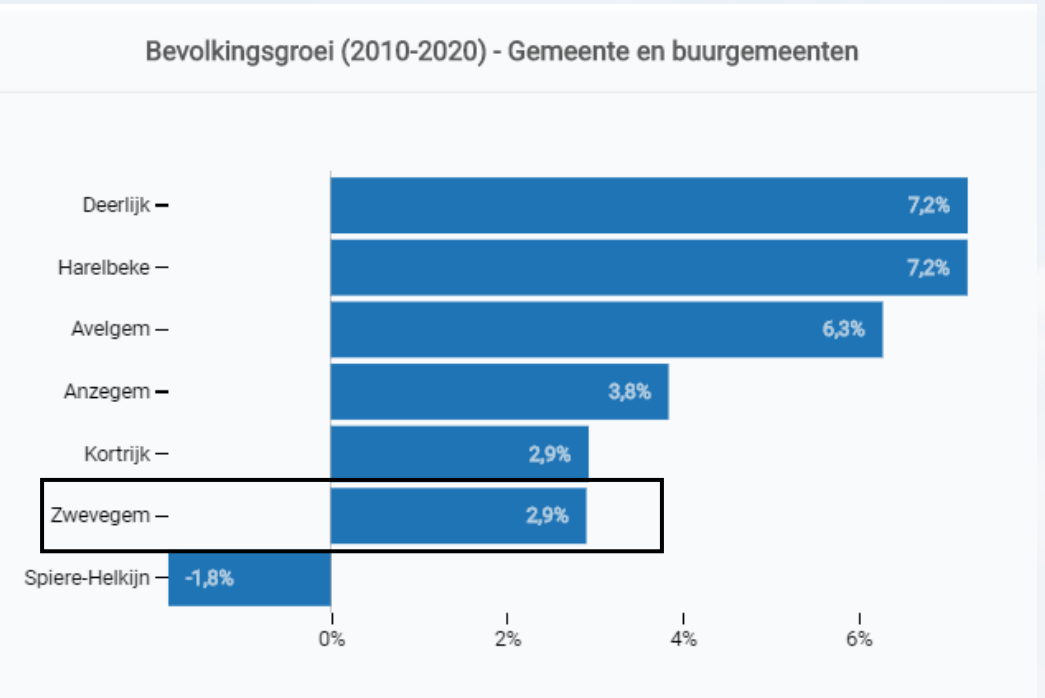
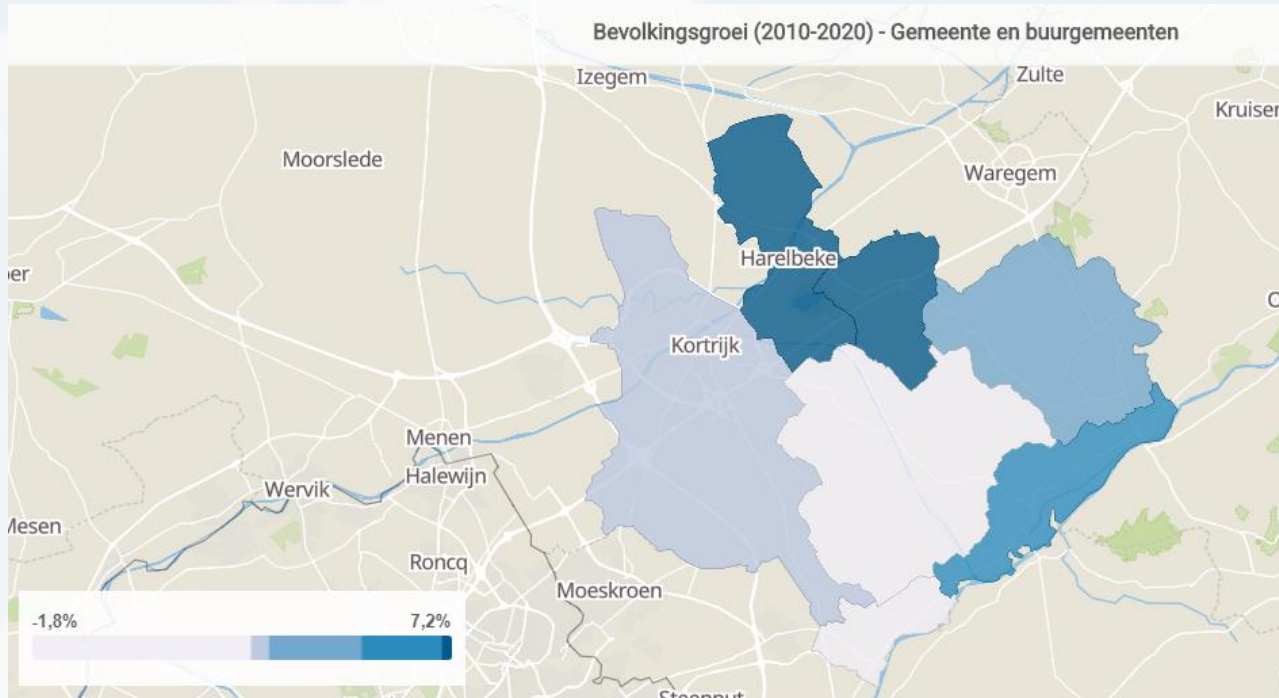
Bron: STATBEL, verwerking Statistiek Vlaanderen

Metadata: [demografie](#)



# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

## Evolutie totale bevolking



# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

## Evolutie totale bevolking



**236**  
geboorten in 2020



**251**  
overlijdens in 2020

Geboortesaldo

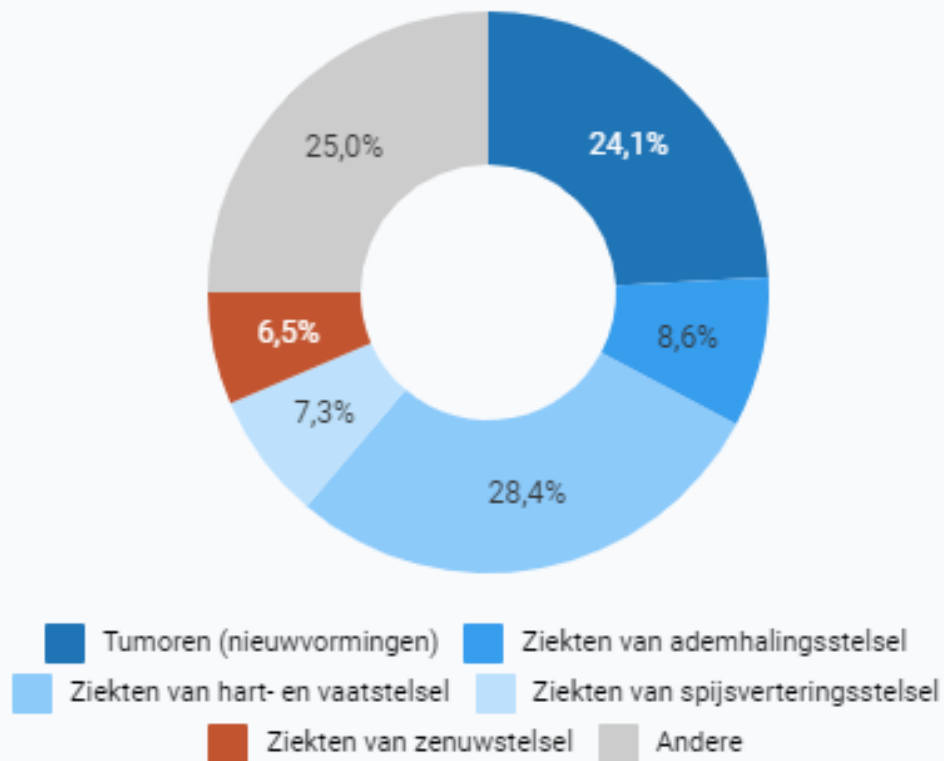
Voornaamste doodsoorzaken

# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

## Voornaamste doodsoorzaken

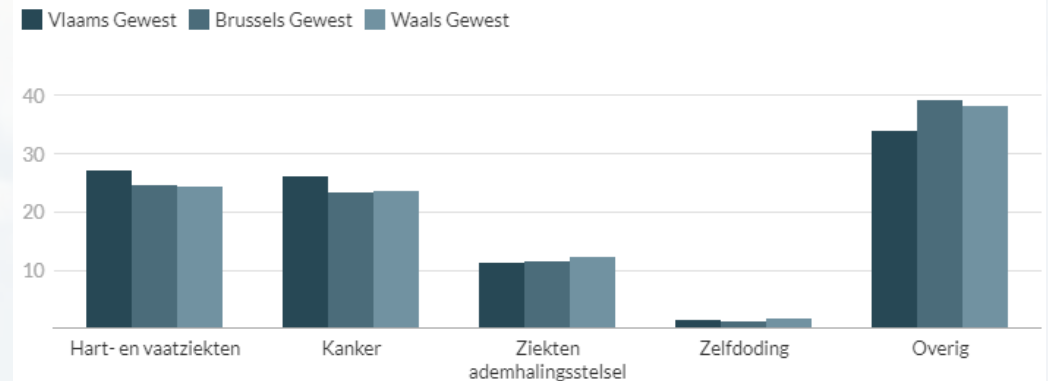


Voornaamste doodsoorzaken



1. Hart- & vaatziekten (28,4%)
2. Kanker (24,1%)
3. Andere (25%)

Doodsoorzaken  
Belgische gewesten, 2018, in %



Noot: cijfers niet gestandaardiseerd voor verschillen naar geslacht en leeftijd.  
Bron: Statbel, bewerking Statistiek Vlaanderen

Bron: <https://statbel.fgov.be/nl/gemeente/zwevegem#dashboard4> en <https://www.statistiekvlaanderen.be/nl/doodsoorzaken#:~:text=In%202018%20stierven%20in%20het,deze%20%20groepen%20van%20doodsoorzaken.>



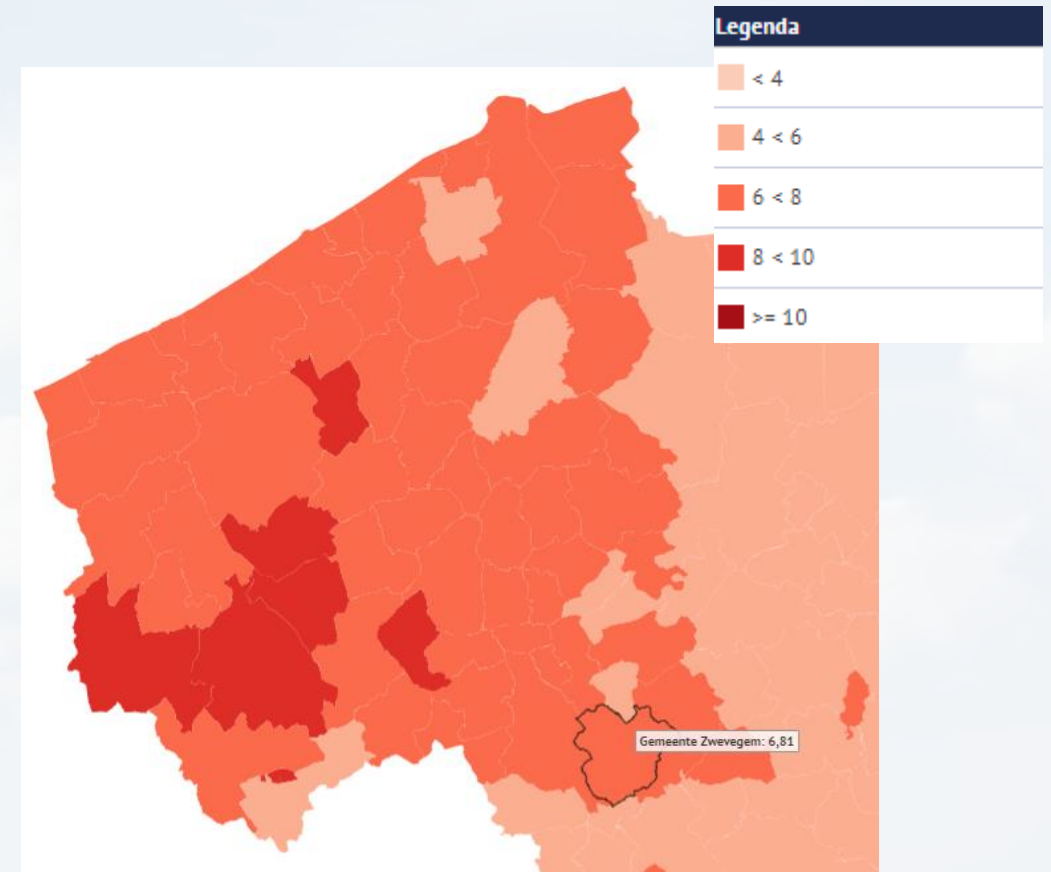
# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

## Chronisch zieken

**6,81%**

heeft een afhankelijkheidssituatie  
en heeft recht op een forfait voor  
chronisch zieken in Zwevegem

**12,92%** heeft het statuut  
chronische aandoening



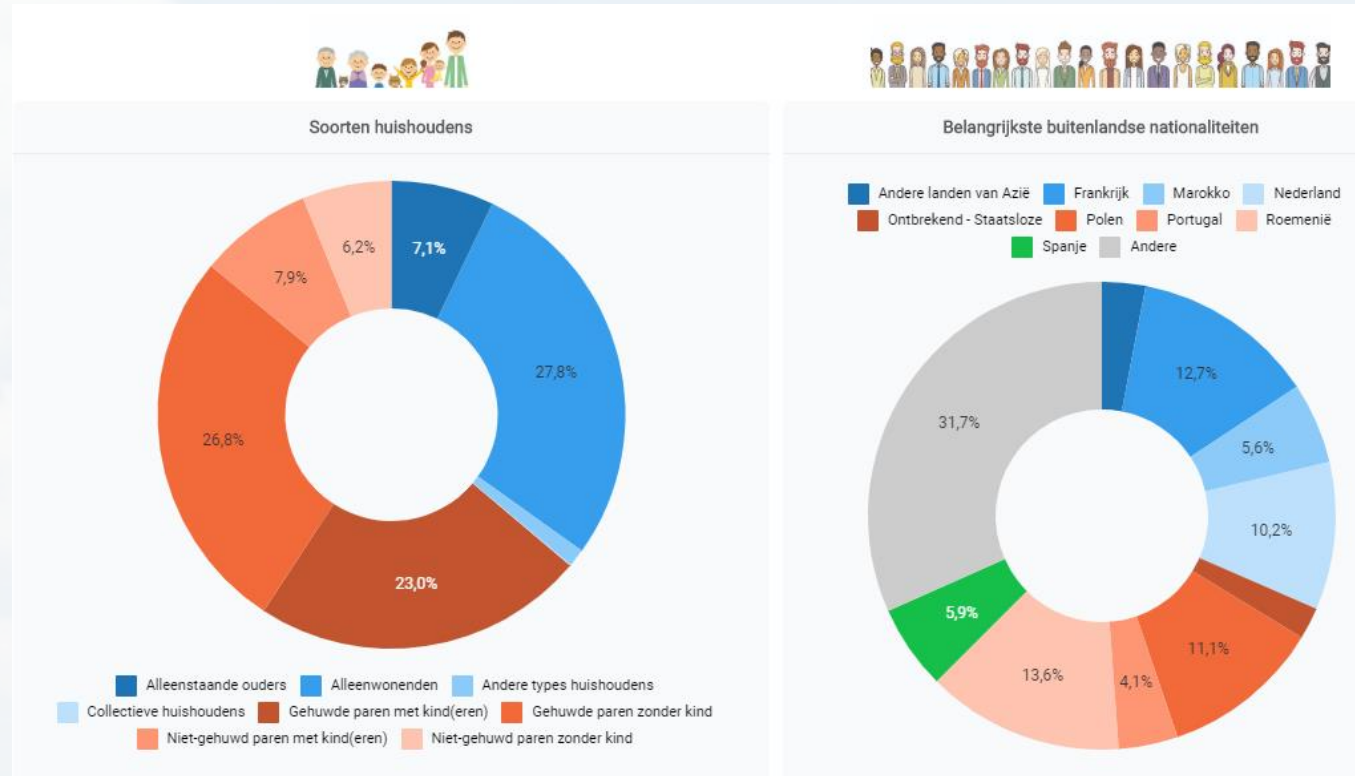
# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

## Huishoudens en nationaliteiten



$\frac{1}{2}$   
is gehuwd ←

**27,8%**  
is alleenwonend



→ **2,9%**  
heeft een  
buitenlandse  
nationaliteit.

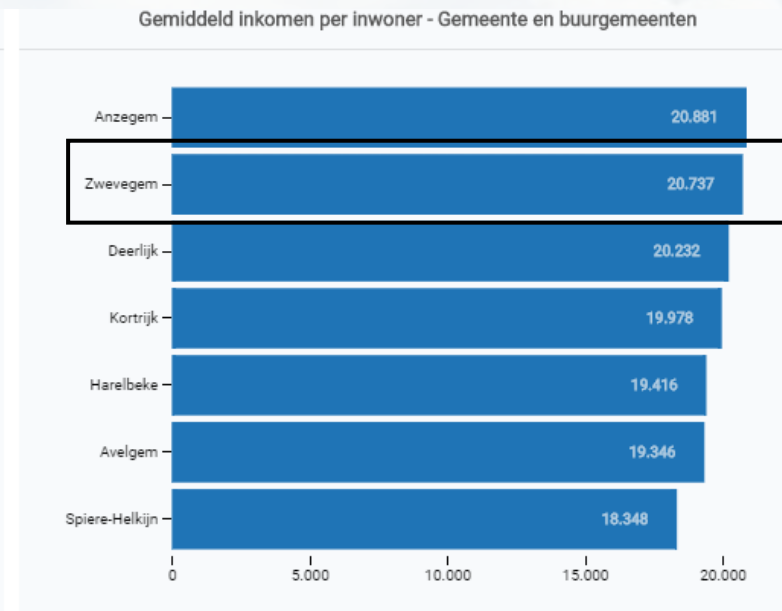
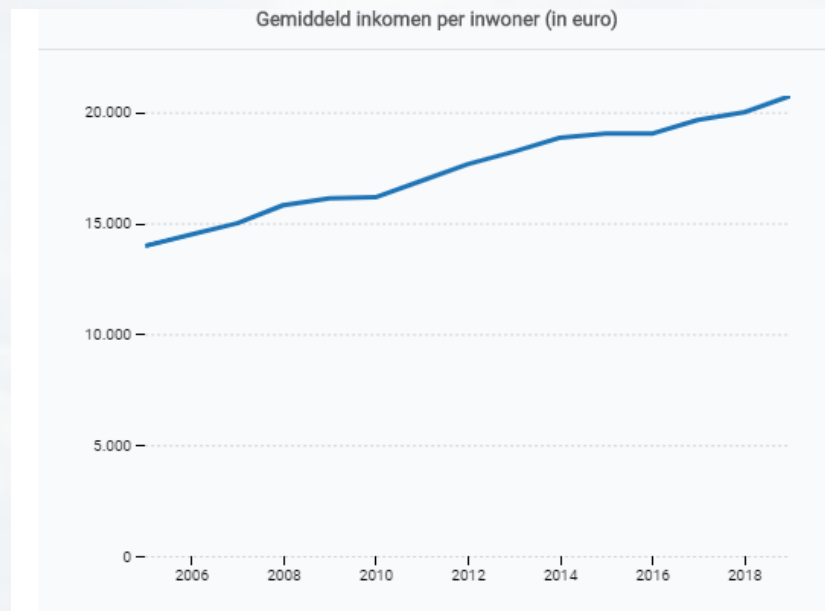
# DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

Gemiddeld inkomen (aanslagjaar 2020)



## € 20.737

Gemiddeld inkomen per inwoner.





# VOEDING & BEWEGING

---

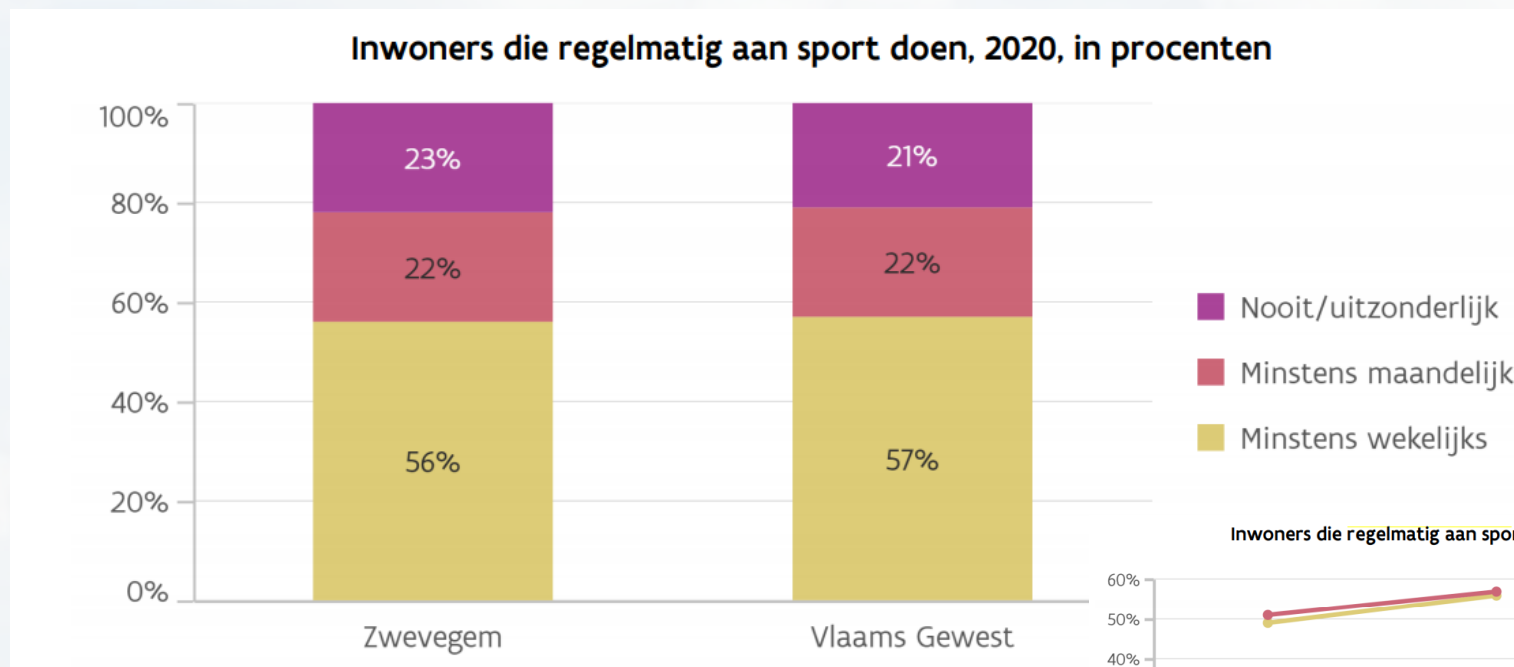


# VOEDING & BEWEGING

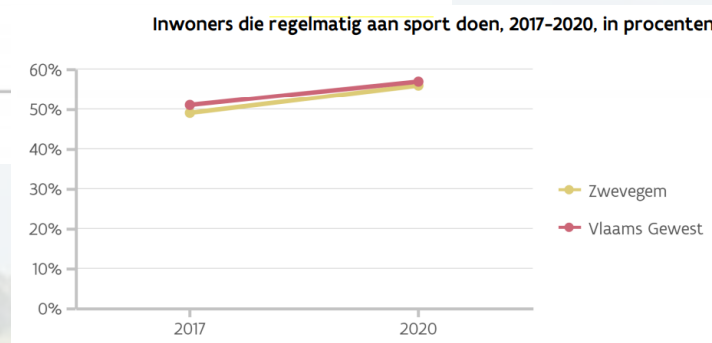
## Beweging | Sportparticipatie



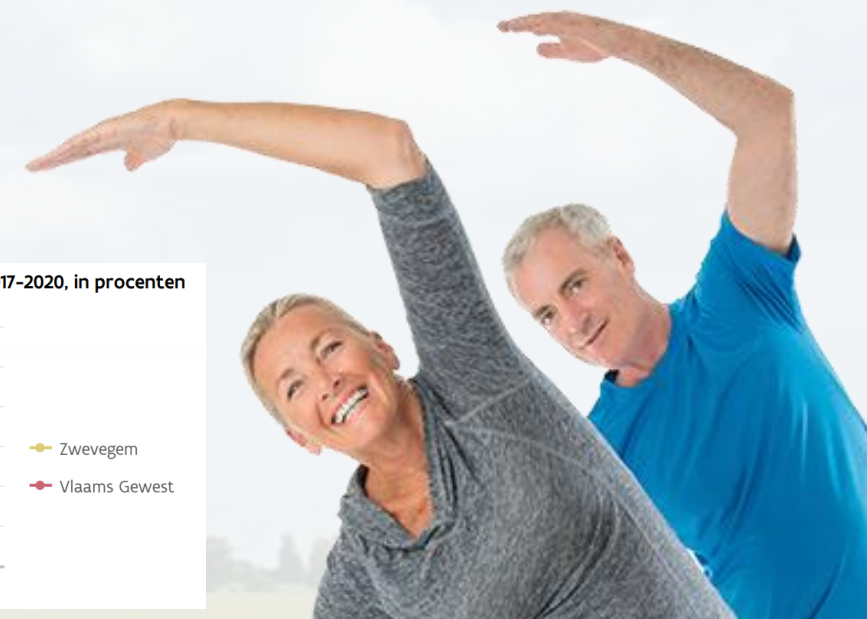
Aandeel (%) van de inwoners dat **minstens wekelijks aan sport doet**:



- In bijna alle steden & gemeenten uit de regio sport de helft van de bevroagde inwoners niet wekelijks!



Bron: Gemeentemonitor, 2020



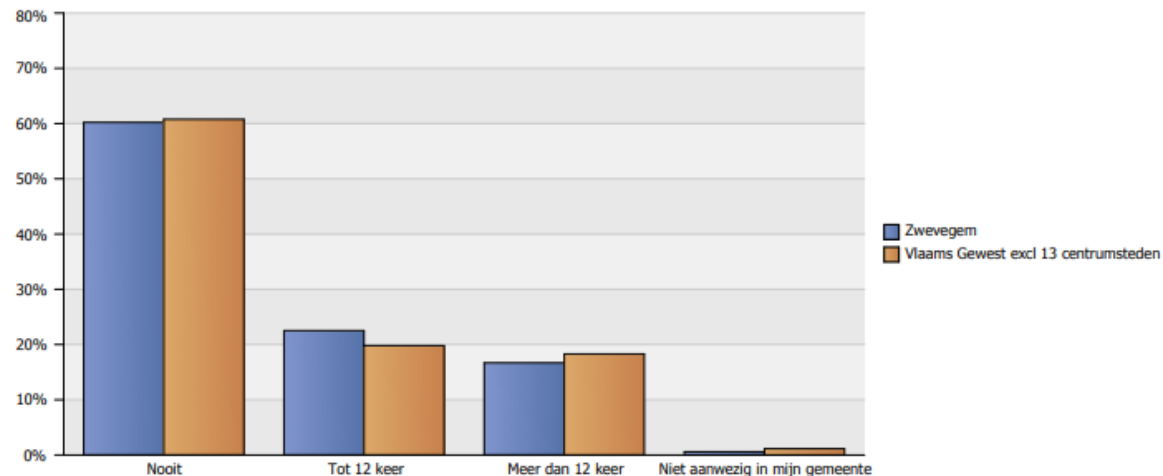
# VOEDING & BEWEGING

## Beweging | Sportvoorzieningen



Aandeel (%) van de inwoners dat aangaf **afgelopen jaar gebruik maakte van de sportvoorzieningen in de eigen gemeente** (sporthal/sportzalen/sportinfrastructuur zoals sportvelden, loop piste, ...)

2017	Nooit	Tot 12 keer	Meer dan 12 keer	Niet aanwezig in mijn gemeente
Zwevegem	60%	23%	17%	1%
Vlaams Gewest excl 13 centrumsteden	61%	20%	18%	1%



**Zwemmen** in eigen gemeente:

2017	Nooit	Tot 12 keer	Meer dan 12 keer	Niet aanwezig in mijn gemeente
Zwevegem	56%	30%	12%	1%
Vlaams Gewest excl 13 centrumsteden	61%	17%	6%	16%

Bron: Gemeentemonitor, 2017

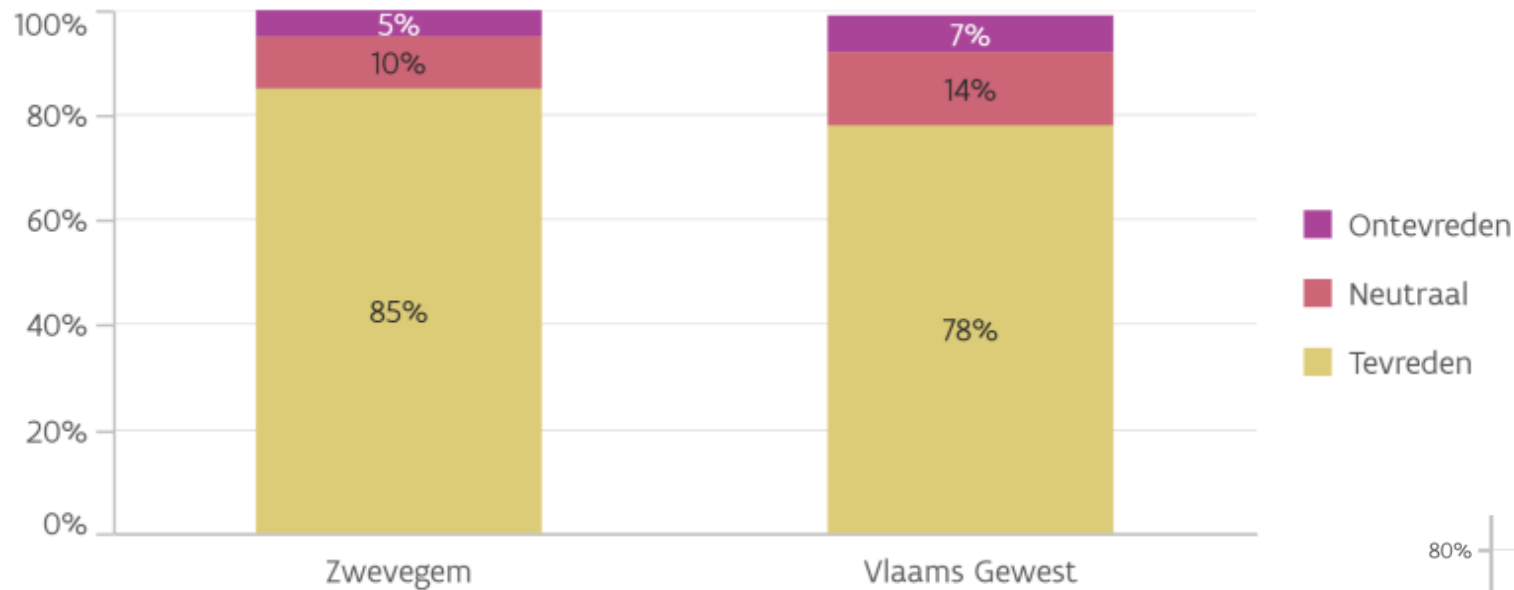
# VOEDING & BEWEGING

## Beweging | Sportvoorzieningen

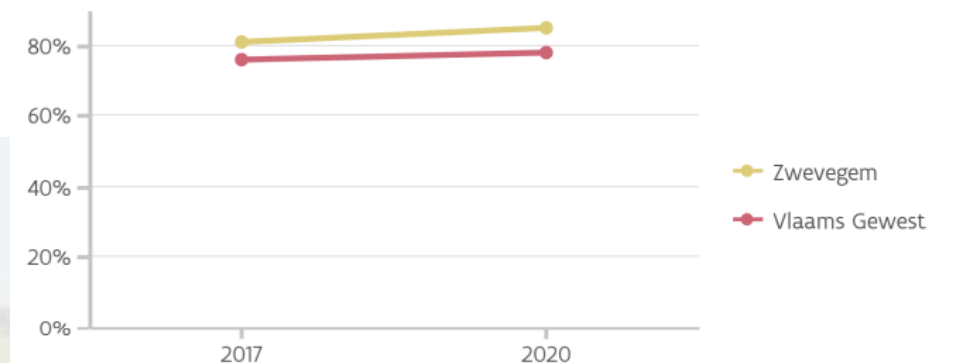


Tevredenheid over de sportvoorzieningen:

Inwoners die tevreden zijn over sportvoorzieningen, 2020, in procenten



Inwoners die tevreden zijn over sportvoorzieningen, 2017-2020, in procenten



Bron: Gemeentemonitor, 2020

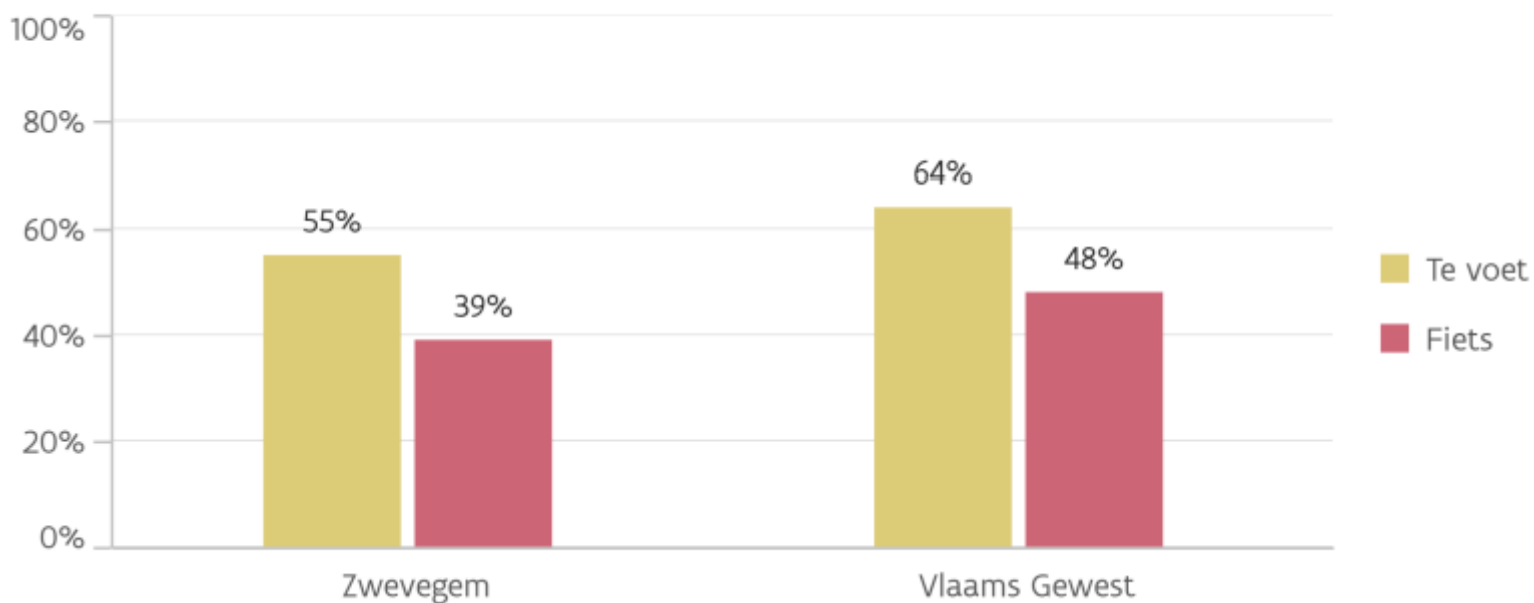
# VOEDING & BEWEGING

## Verplaatsingsgedrag



Aandeel (%) van de inwoners dat het voorbije jaar de fiets heeft genomen voor korte afstanden of zich te voet heeft verplaatst:

Inwoners die zich minstens wekelijks te voet of met de fiets verplaatsen, 2020, in procenten

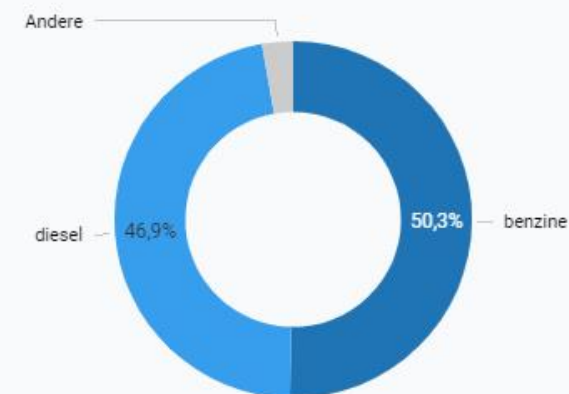


Personenwagens

13.025



Personenwagens per brandstof





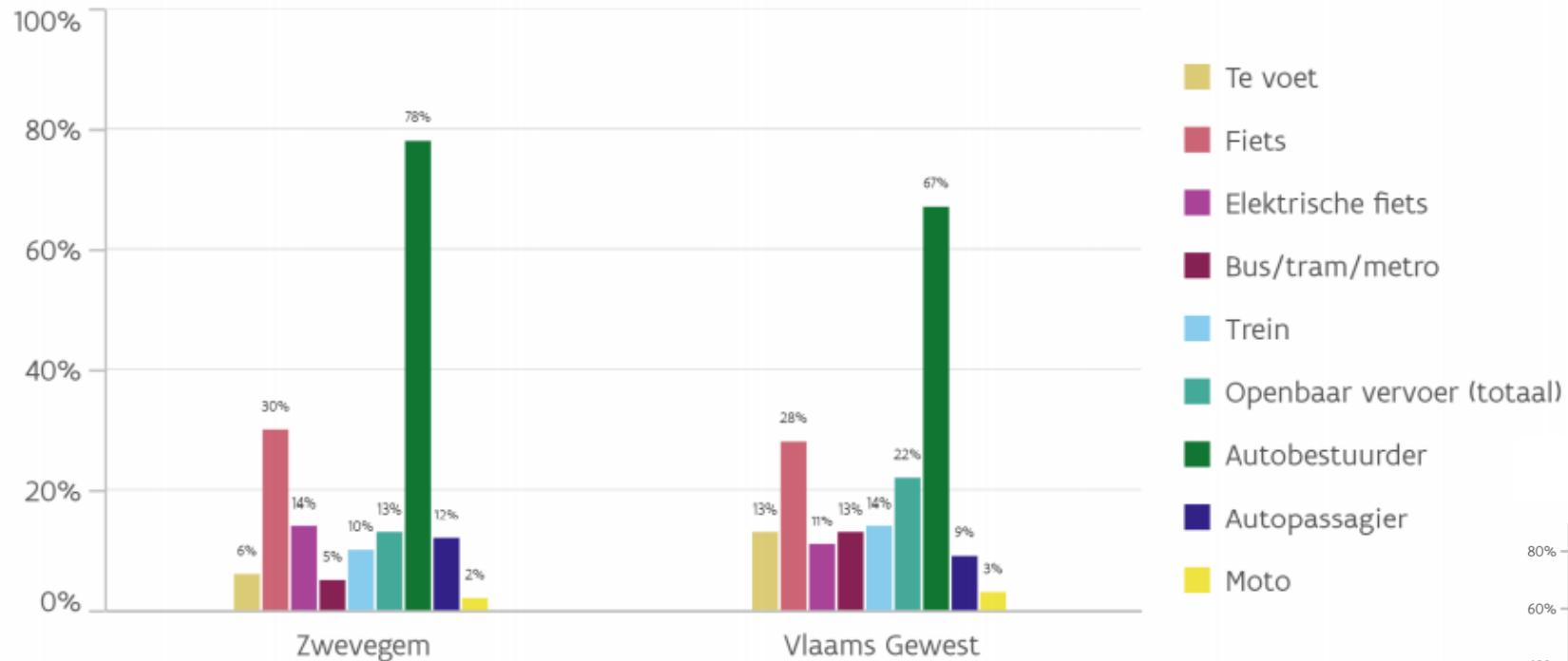
# VOEDING & BEWEGING

## Verplaatsingsgedrag

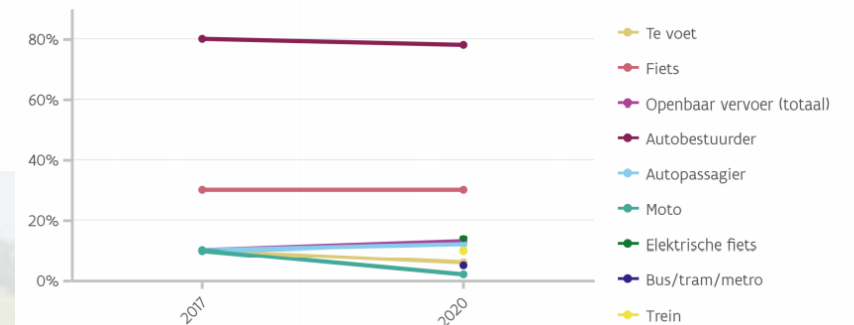


Aandeel (%) van de inwoners dat gebruik maakt van een bepaald vervoersmiddel voor verplaatsing tussen woonplaats en werk/ school of opleiding).

Verplaatsingen tussen woonplaats en werk, 2020, in procenten



Verplaatsingen tussen woonplaats en werk: vaak/altijd gebruik, 2017-2020, in procenten (Zwevegem)



Bron: Gemeentemonitor, 2020

# VOEDING & BEWEGING

## Fietsrapport



De fietsersbond maakte nieuwe fietsrapporten. 133 van de 300 Vlaamse steden & gemeenten haalden de drempel van minstens 50 ingevulde enquêtes (377 inwoners uit Zwevegem vulden de enquête in). Die gemeentes ontvingen een fietsrapport.

Zwevegem behaalde **7/10**. De vorige score was 6/10.

- 7/10 voor beleving
- 7/10 voor infrastructuur
- 8/10 voor communicatie

# VOEDING & BEWEGING

## Vlaamse cijfers

**48%** van de Vlaamse mannen beweegt minstens 30 minuten per dag matig tot hoog intensief. Bij vrouwen is dit **24%**.

Net geen **60%** van de volwassenen doet elke week gedurende 150 minuten aan matig tot hoog intensieve lichaamsbeweging.

**9 op 10** Vlaamse jongeren spenderen op weekdagen meer dan 2 uur per dag aan schermtijd.



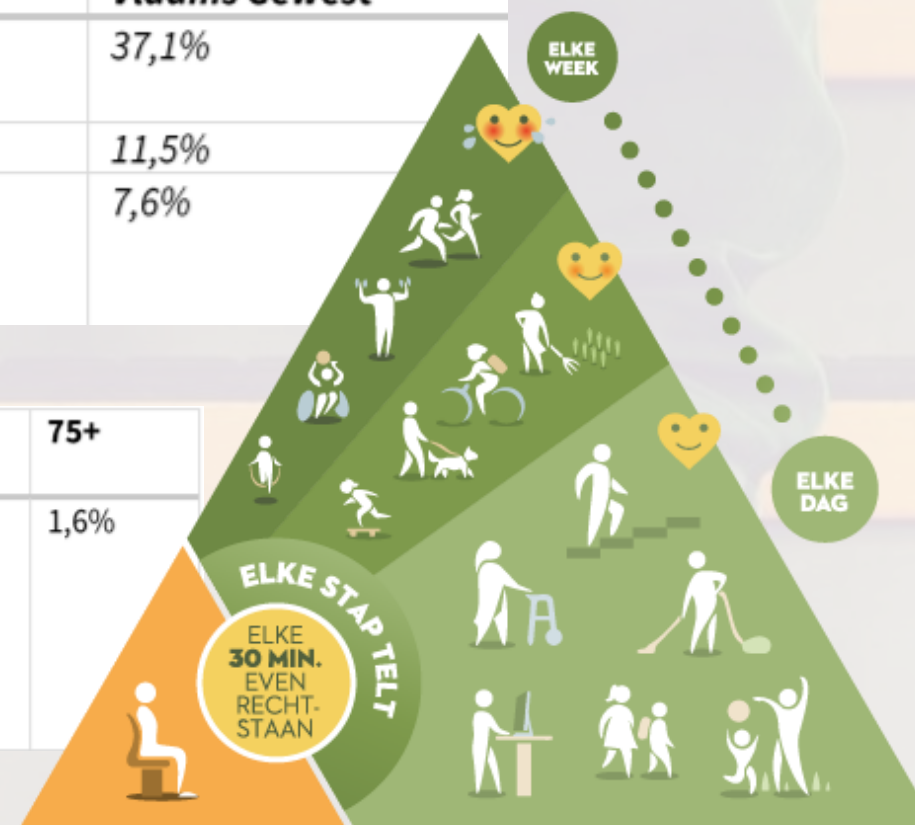
Bron: gezondheidsenquête 2018 & Bewegingsdriehoek – Gezond Leven

# VOEDING & BEWEGING

## Vlaamse cijfers

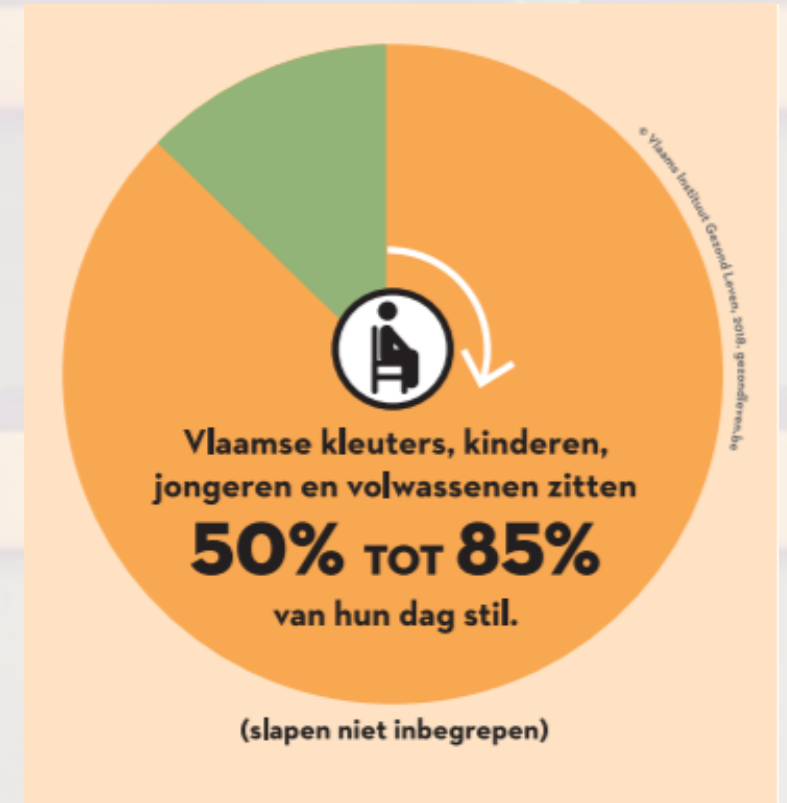
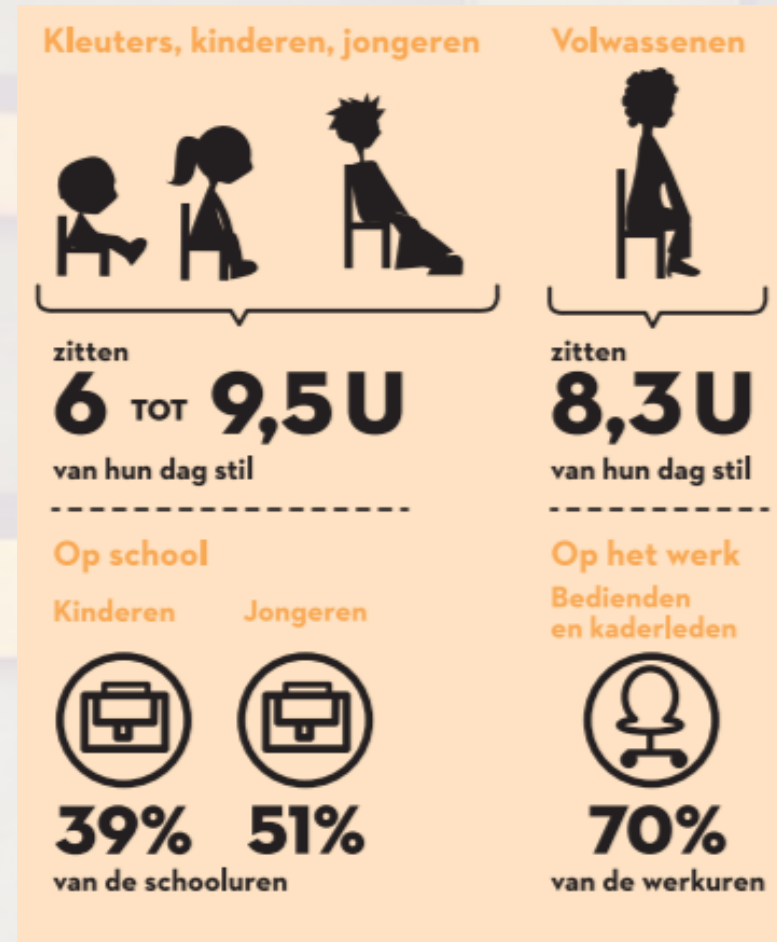
	<i>West-Vlaanderen</i>	<i>Vlaams Gewest</i>
<b>Minimum 150 minuten per week matig fysieke activiteit</b>	35,1%	37,1%
<b>2x per week spierversterkende activiteiten</b>	9,8%	11,5%
<b>Minimum 150 min per week matig fysieke activiteit + minimum 2 dagen per week spierversterkende activiteiten</b>	6,9%	7,6%

	15-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65-74 jaar	75+
<b>Minstens 150 min. er week matig fysieke activiteit en minstens 2 dagen per week spierversterkende fysieke activiteit.</b>	19,7%	12,3%	8,2%	6%	7,1%	3,8%	1,6%



# VOEDING & BEWEGING

## Vlaamse cijfers



Bron: factsheet sedentair gedrag 2018 – Gezond Leven

# VOEDING & BEWEGING

Voeding | diabetes



**63** op **1.000** inwoners  
lijdt aan diabetes

Vlaams gemiddelde ligt op **60** per 1.000 inwoners

# VOEDING & BEWEGING

## Voeding | diabetes



	2018	2019	2020
Gemeente Zwevegem	60	63	63
Gemeente Avelgem	66	66	68
Gemeente Anzegem	61	61	61
Gemeente Deerlijk	56	57	59
Gemeente Dentergem	66	68	69
Gemeente Waregem	63	65	67
Gemeente Wevelgem	59	61	63
Gemeente Wielsbeke	56	56	57
Gemeente Spiere-Helk...	56	60	60
Gemeente Kuurne	60	64	65
Gemeente Kortrijk	62	63	63
Gemeente Harelbeke	62	63	64
Gemeente Menen	65	67	68
Gemeente Wervik	69	71	73
Gewest Vlaams Gewest	56	58	60

# VOEDING & BEWEGING

Vlaamse cijfers

Slechts  
**1 op de 4**

Vlaamse kinderen tussen 6 en  
14 jaar eet dagelijks de  
aanbevolen hoeveelheid fruit.

Bron: gezondheidsenquête 2018 – Gezond Leven



Maar

**1 op 2**

Vlaamse kinderen eet  
dagelijks zoete of zoute  
snacks.





# VOEDING & BEWEGING

## Overgewicht bij peuters

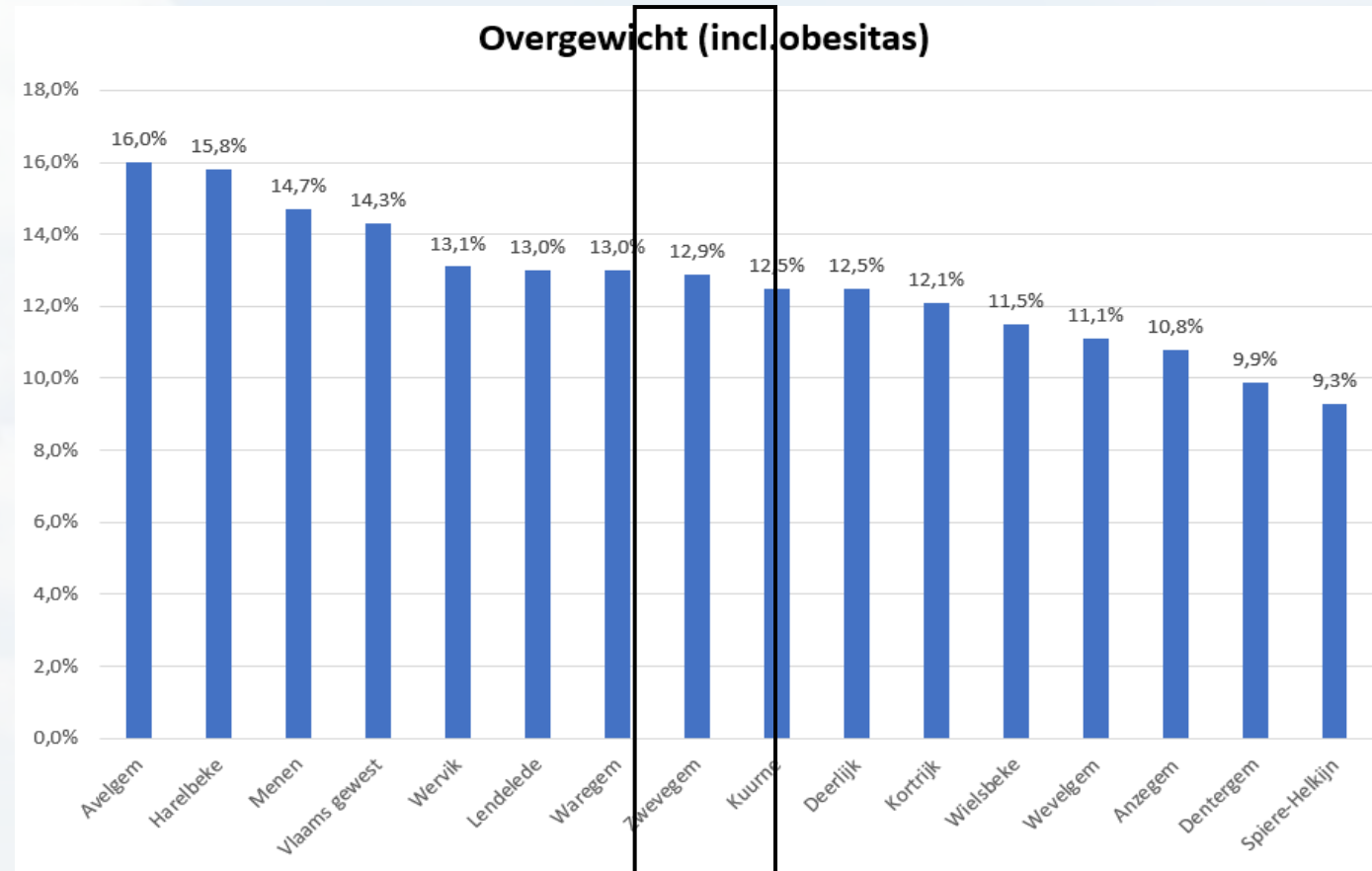


In Zwevegem kampt **4,8%** van de 2-jarigen met overgewicht.

Op 10 jaar tijd (2010-2020) steeg in Vlaanderen het aantal 2-jarigen met overgewicht van 6,7% naar 11,4%.

# VOEDING & BEWEGING

## Overgewicht bij kinderen in de regio



Bron: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/bmi-bij-schoolkinderen>

# VOEDING & BEWEGING

## Vlaamse cijfers



BMI	Klassificering
< 18,5	ondergewicht
20 - 25	gezond gewicht
25 - 30	overgewicht
30 - 35	obesitas
35 >	morbide obesitas

De gemiddelde Vlaming heeft een BMI van **25,3**.

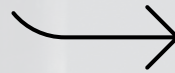
**48%** van de Vlamingen heeft overgewicht. Significant meer mannen (**55%**) dan vrouwen (**42%**) hebben overgewicht. Overgewicht en obesitas blijken samen te gaan met een hogere leeftijd en opleidingsniveau.

# VOEDING & BEWEGING

Vlaamse cijfers

Slechts  
**30,5%**

van de Vlaamse bevolking  
van 6 jaar en ouder  
drinkt de aanbevolen  
dagelijkse hoeveelheid  
water.  
(= min. 1L)



Dit percentage is het laagst  
bij 6-14-jarigen (15,4%).





# GEZONDE OMGEVING

---

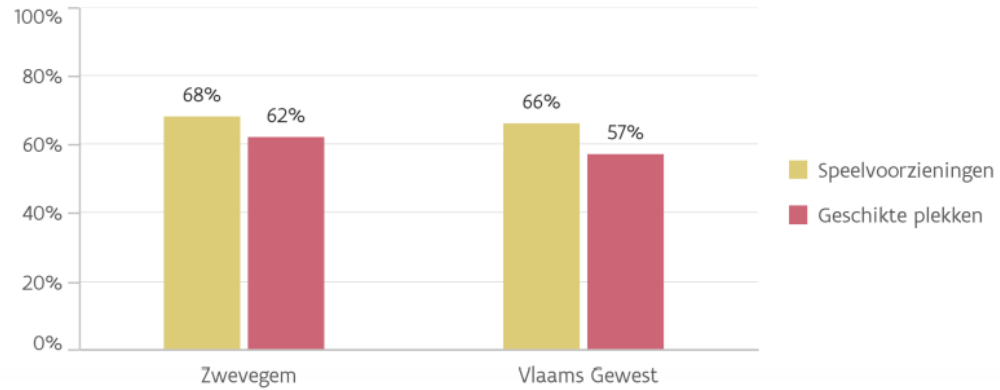


# GEZONDE OMGEVING

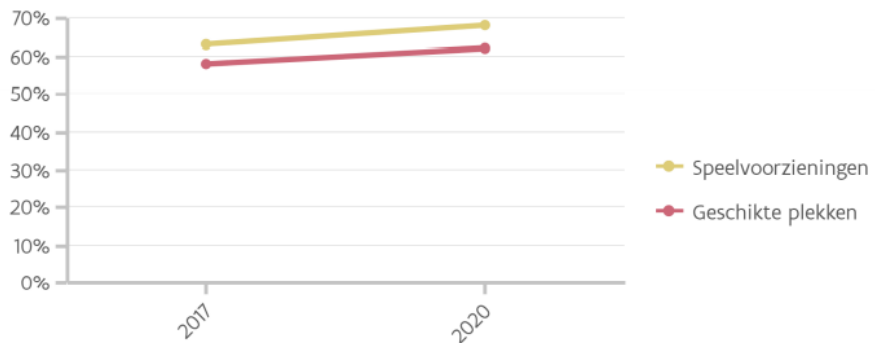
## Beweging | speelvoorzieningen voor kinderen



Inwoners die vinden dat er voldoende speelvoorzieningen en geschikte plekken zijn, 2020, in procenten

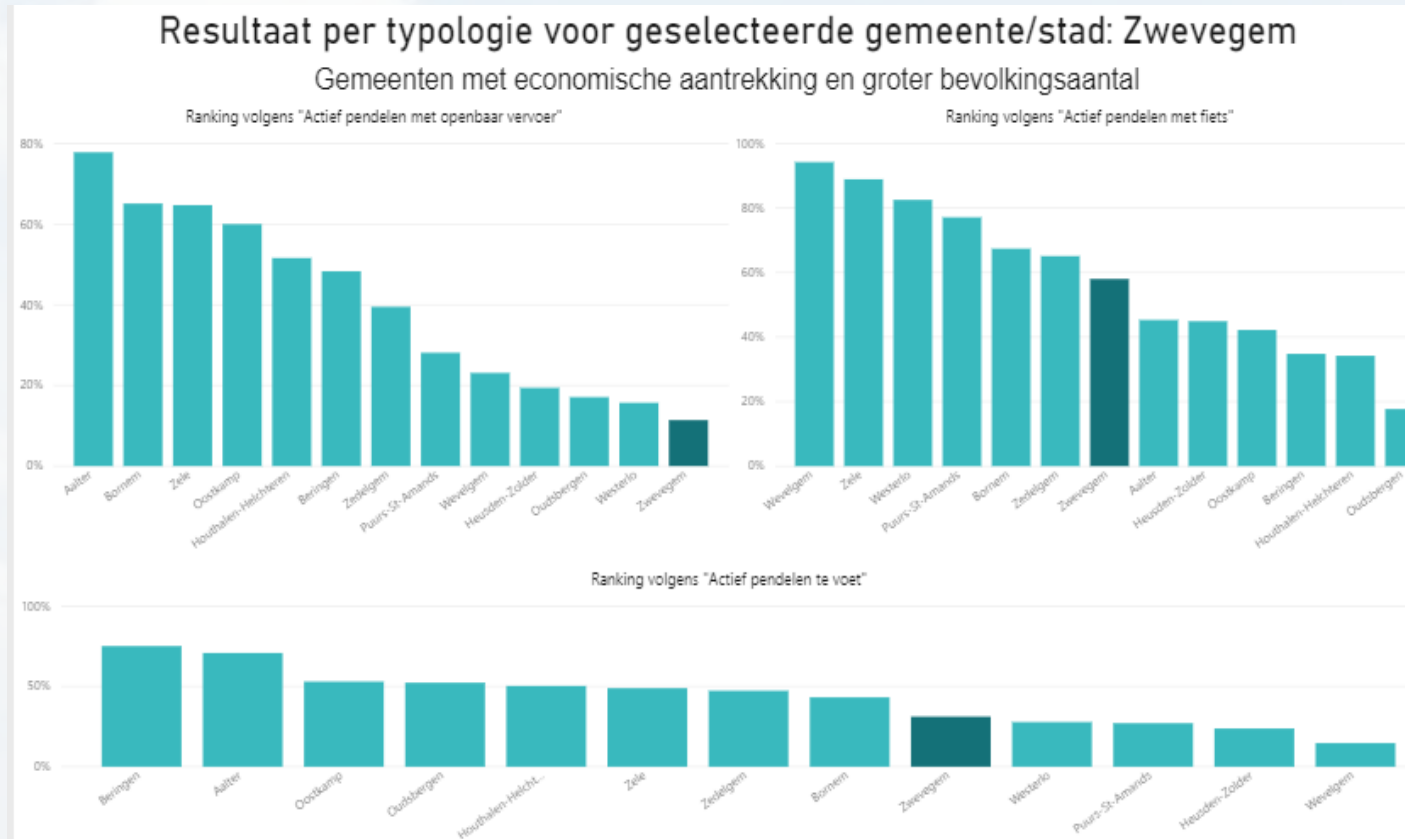


Inwoners die vinden dat er voldoende speelvoorzieningen en geschikte plekken zijn, 2017-2020, in procenten (Zwevegem)



# GEZONDE OMGEVING

## Beweging | Actief pendelen



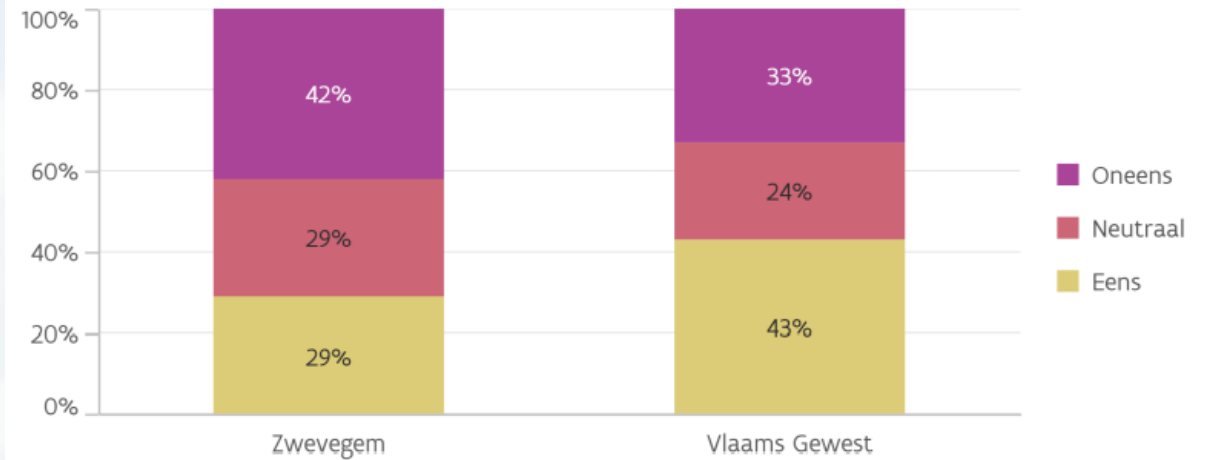
# GEZONDE OMGEVING

## Beweging | fietspaden

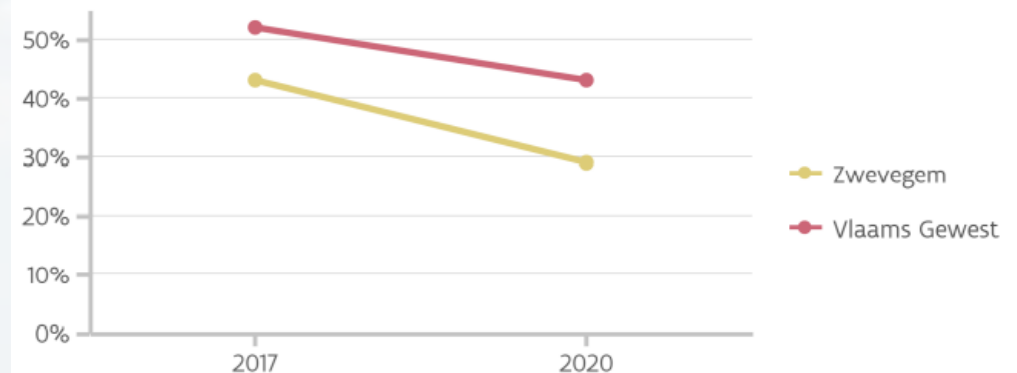
Aandeel (%) van de inwoners dat het **veilig** vindt om te fietsen:



Inwoners die het veilig vinden om te fietsen, 2020, in procenten



Inwoners die het veilig vinden om te fietsen, 2017-2020, in procenten





# GEZONDE OMGEVING

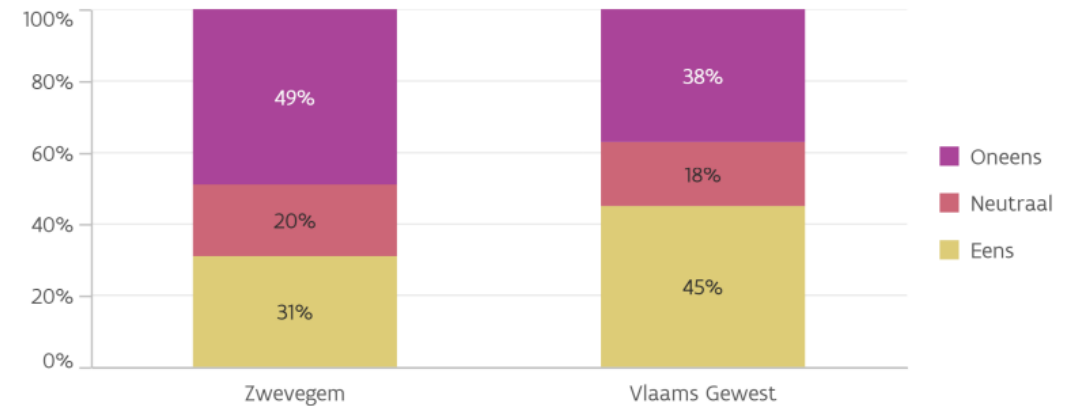
## Beweging | fietspaden



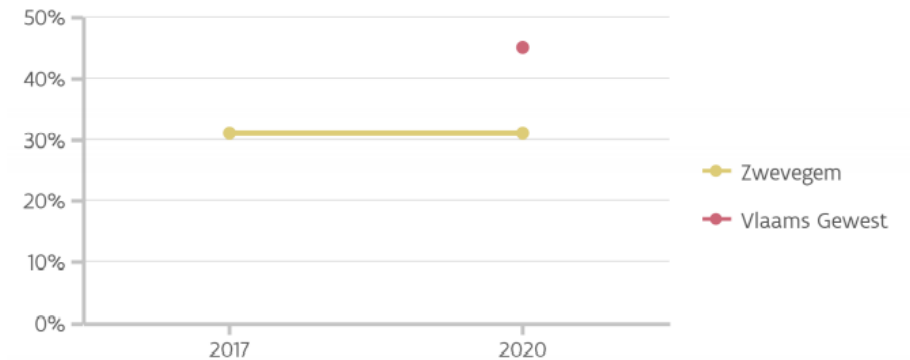
Aandeel (%) van de inwoners dat vindt dat er **voldoende fietspaden**:



Inwoners die vinden dat er voldoende fietspaden zijn, 2020, in procenten



Inwoners die vinden dat er voldoende fietspaden zijn, 2017-2020, in procenten



Bron: Gemeentemonitor, 2020

# GEZONDE OMGEVING

Beweging | fietspaden



Aandeel (%) van de inwoners dat vindt dat de **fietspaden in goede staat** zijn:

2017	Oneens	Neutraal	Eens
Zwevegem	39%	24%	37%
Vlaams Gewest excl 13 centrumsteden	32%	24%	44%



Bron: Gemeentemonitor, 2017

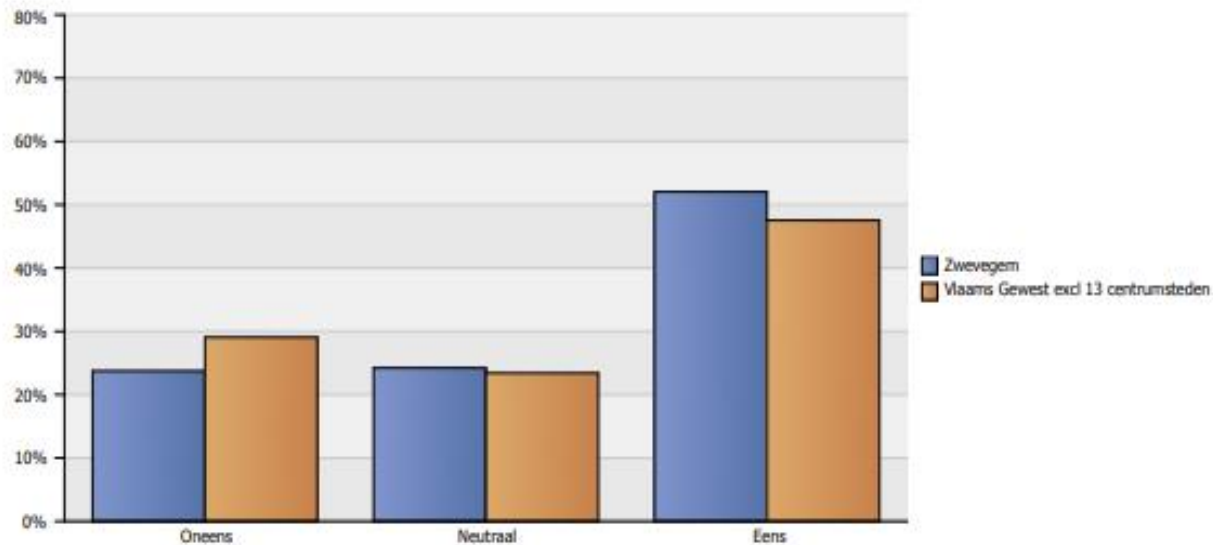
# GEZONDE OMGEVING

## Beweging | voetpaden



Aandeel (%) van de inwoners dat vindt dat de **voetpaden in goede staat** zijn:

2017	Oneens	Neutraal	Eens
Zwevegem	24%	24%	52%
Vlaams Gewest excl 13 centrumsteden	29%	23%	48%



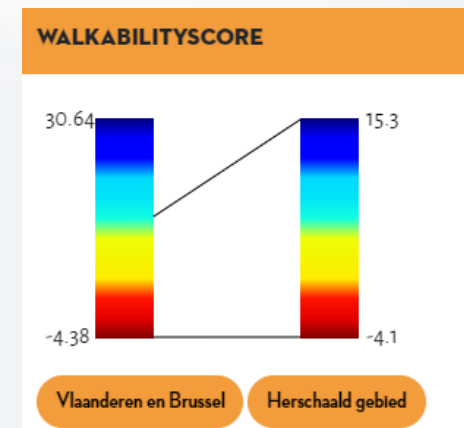
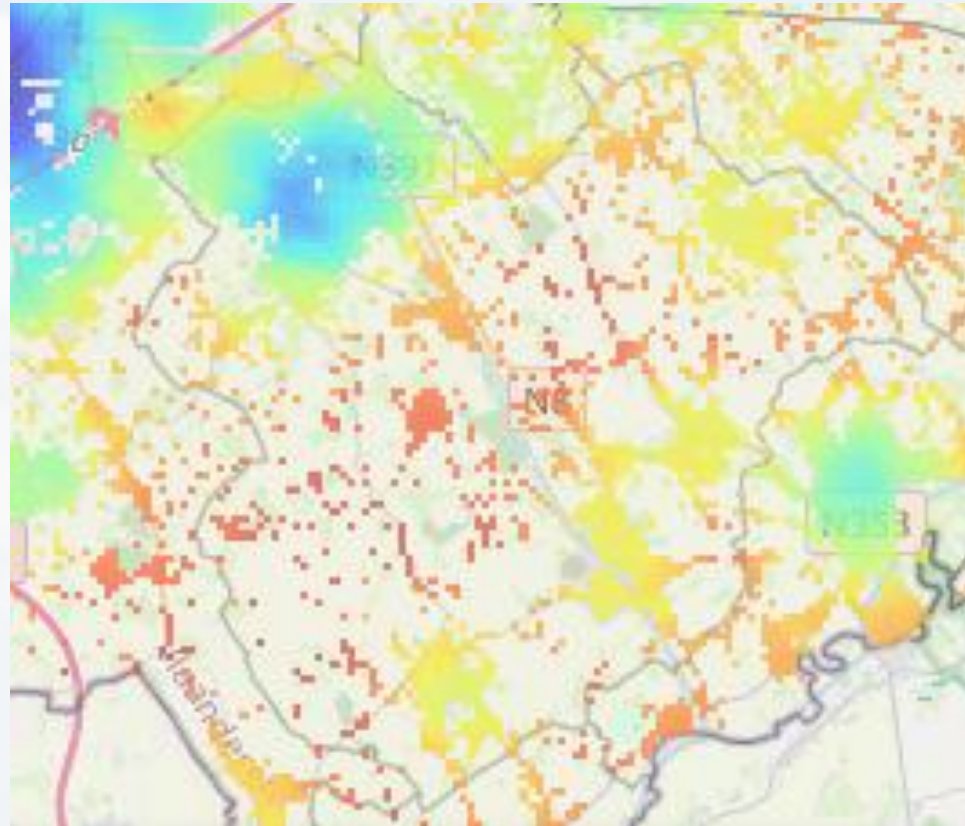
# GEZONDE OMGEVING

## Walkabilityscore



### Voordelen van een hoge Walkabilityscore:

- Inwoners bewegen meer
- Volwassenen hebben betere bloeddrukwaarden en een gezonder gewicht
- Sterkere lokale economie mogelijk waardoor minder kosten voor openbaar vervoer



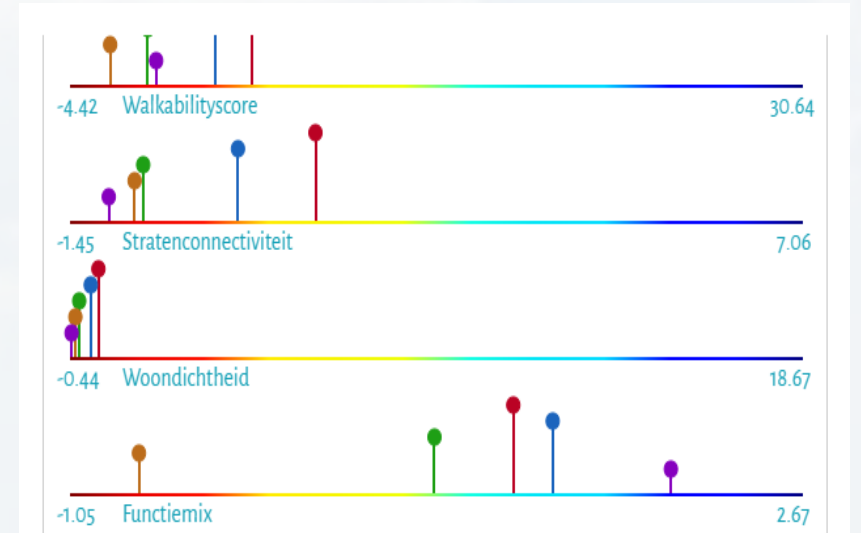
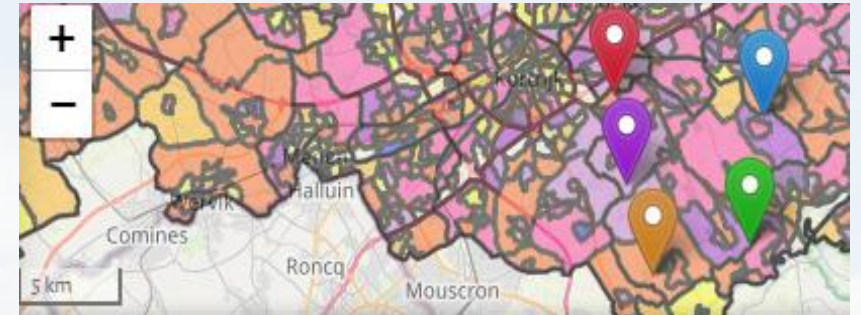
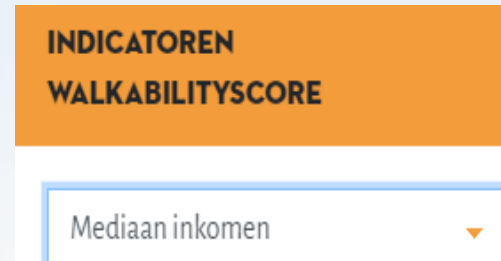
# GEZONDE OMGEVING

## Walkabilityscore



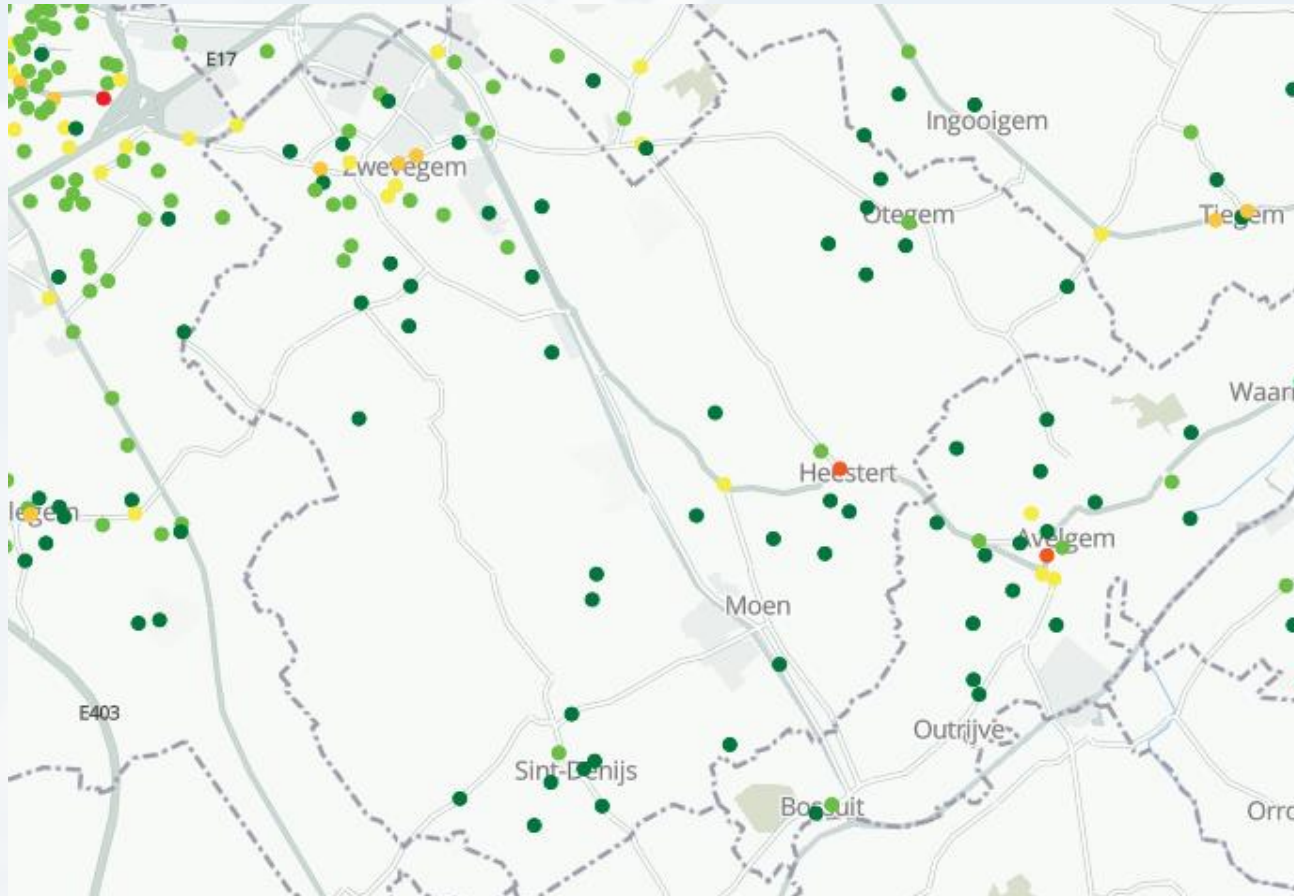
### Specifiek voor Zwevegem

- **Functiemix** scoort op de meeste plaatsen goed - vaak veel functies en voorzieningen in de buurt (kantoren, ontspanningsmogelijkheden, scholen, winkels...).
- **Woondichtheid** (inwoners per oppervlakte) en **stratenconnectiviteit** (gemakkelijk kunnen verplaatsen van punt A naar B met de fiets of te voet/verbinding tussen de straten) scoren lager



# GEZONDE OMGEVING

## Stikstofdioxide (NO<sub>2</sub>) concentraties



Alle plaatsen in Zwevegem uit dit onderzoek **voldoen** aan zowel de **Europese norm** als de **norm vanuit de WHO** wat betreft microgram/m<sup>3</sup> NO<sub>2</sub>.



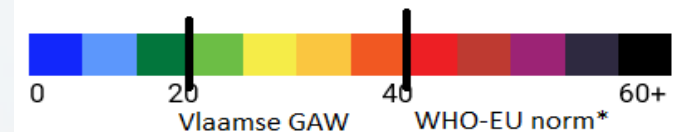
### LUCHTVERVUILING

Fijn stof kost de Vlaming gemiddeld

**1,2 gezonde levensjaren.**



### NO<sub>2</sub> - CONCENTRATIE (µg/m<sup>3</sup>)



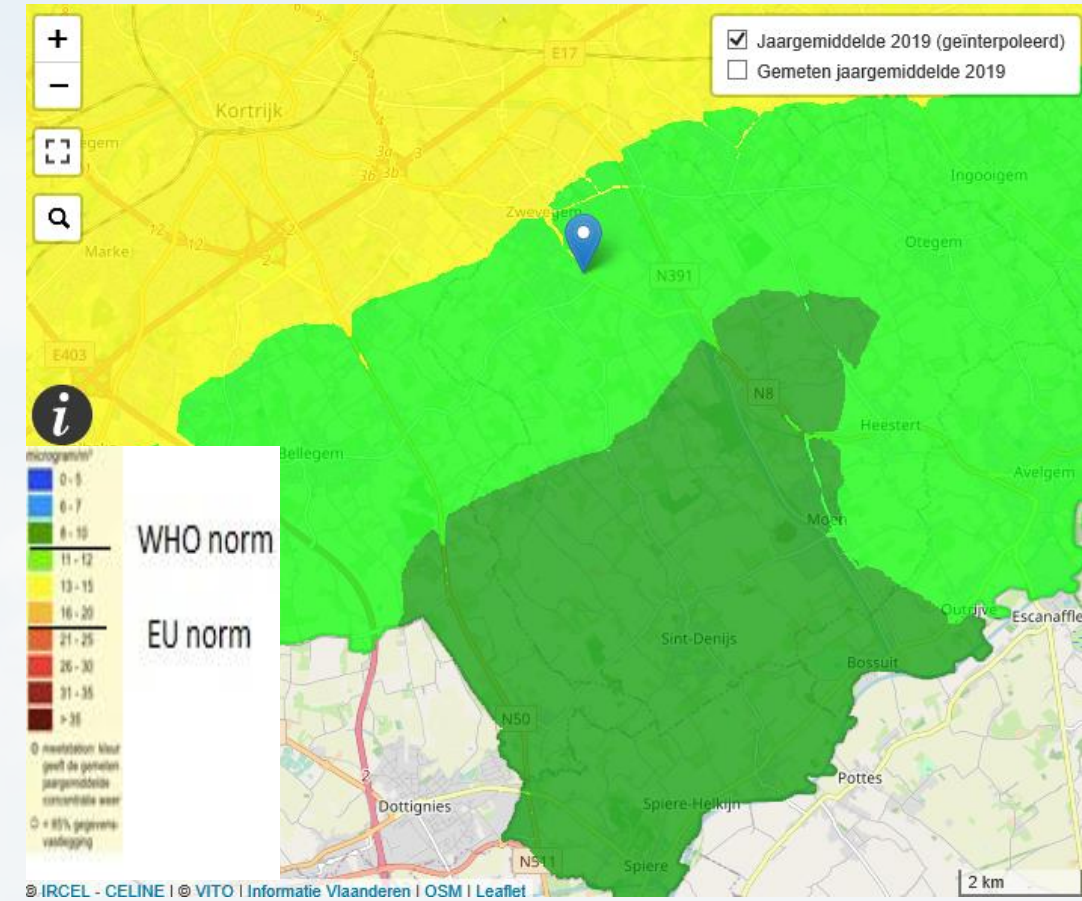
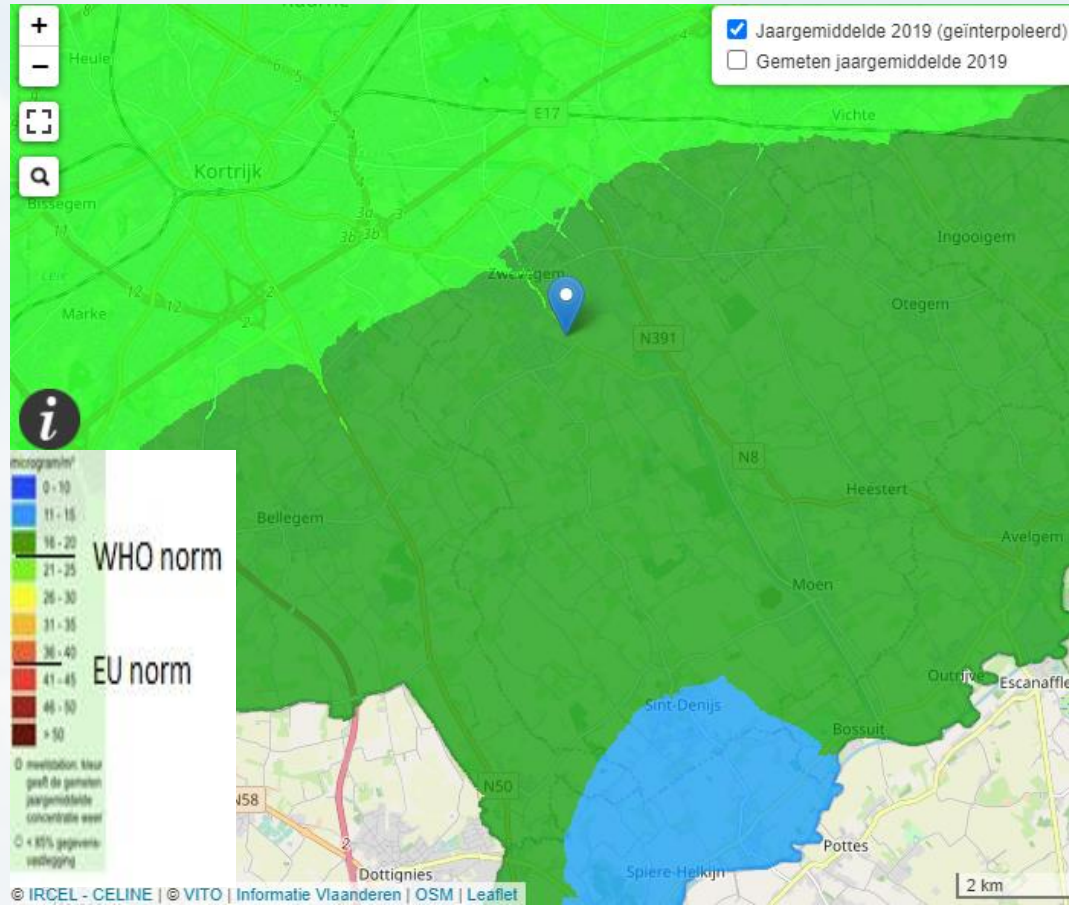
GAW = Gezondheidskundige Advieswaarde

# GEZONDE OMGEVING

## Fijn stof (PM10) concentraties

PM10

PM2,5



# GEZONDE OMGEVING

## Luchtkwaliteit t.o.v. andere gemeenten



>75% van de andere Vlaamse gemeenten scoort slechter	75%-50% van de andere Vlaamse gemeenten scoort slechter	<50% van de andere Vlaamse gemeenten scoort slechter
Avelgem (83,9%)	Anzegem (70,9%)	Wevelgem (37,1%)
Wervik (82,2%)	<b>Zwevegem (67,8%)</b>	Kuurne (30,7%)
Spiere-Helkijn (81,6%)	Menen (64,5%)	Waregem (29%)
	Dentergem (61,8%)	Harelbeke (27%)
	Wielsbeke (55,5%)	Kortrijk (23%)
	Lendeledede (52,8%)	Deerlijk (20,7%)



# GEZONDE OMGEVING

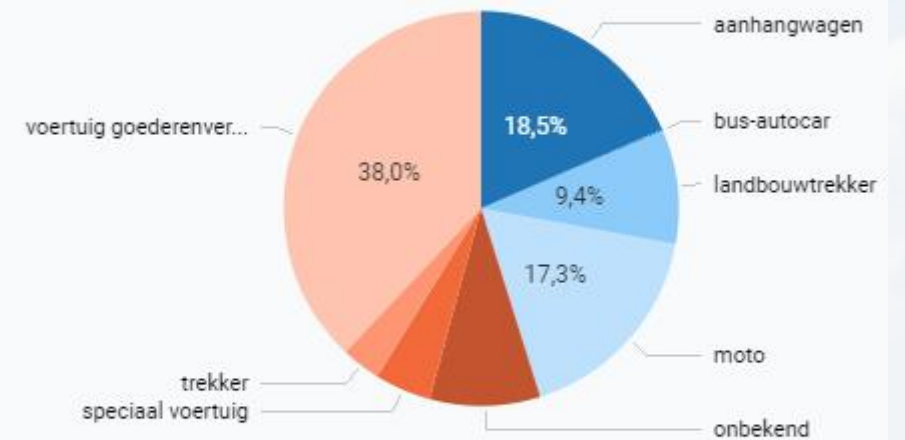
## Andere voertuigen (geen personenwagens)



Andere voertuigen (zonder personenwagens)

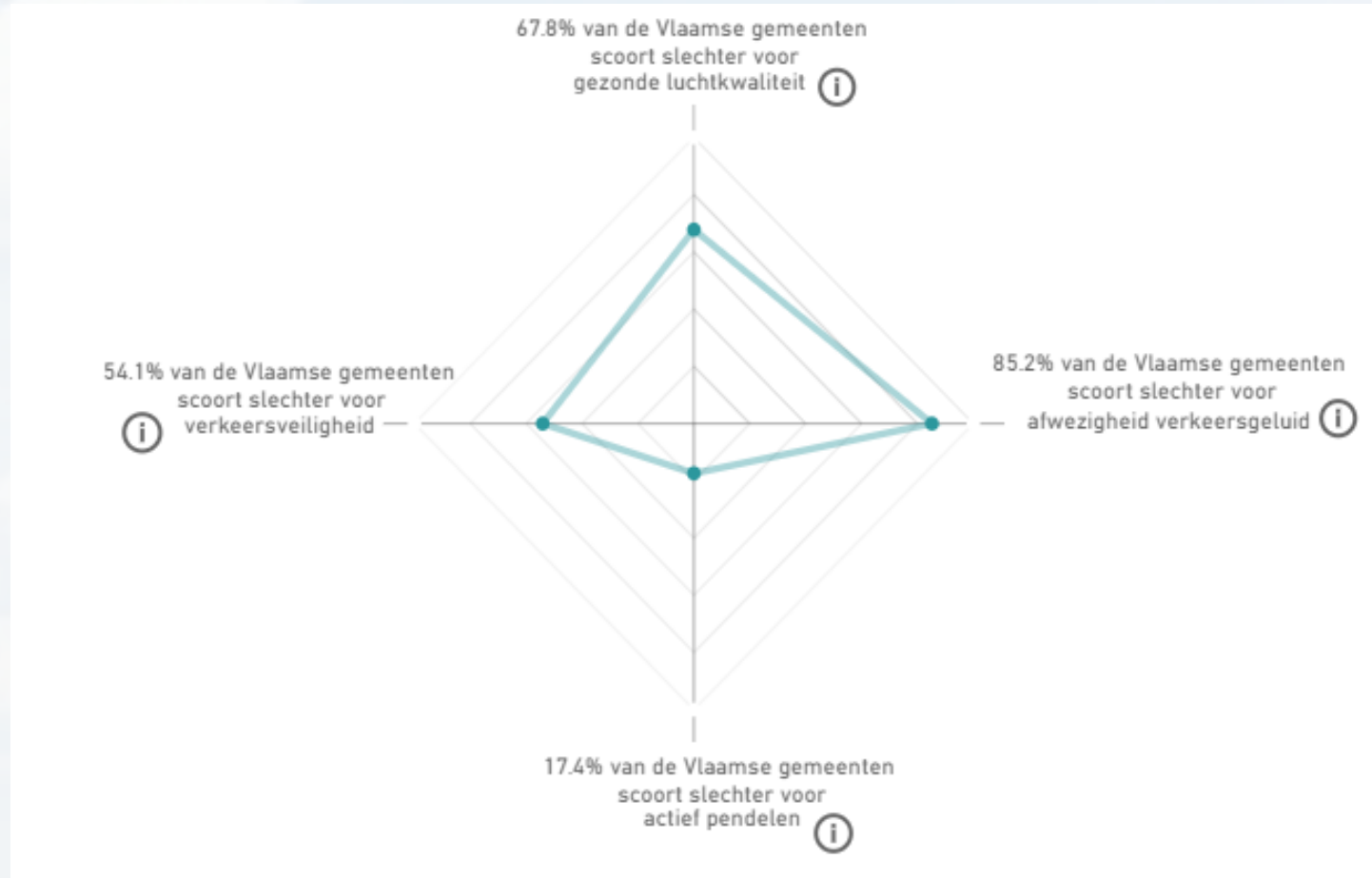
6.399

Voertuigenpark per type (zonder personenwagens)



# GEZONDE OMGEVING

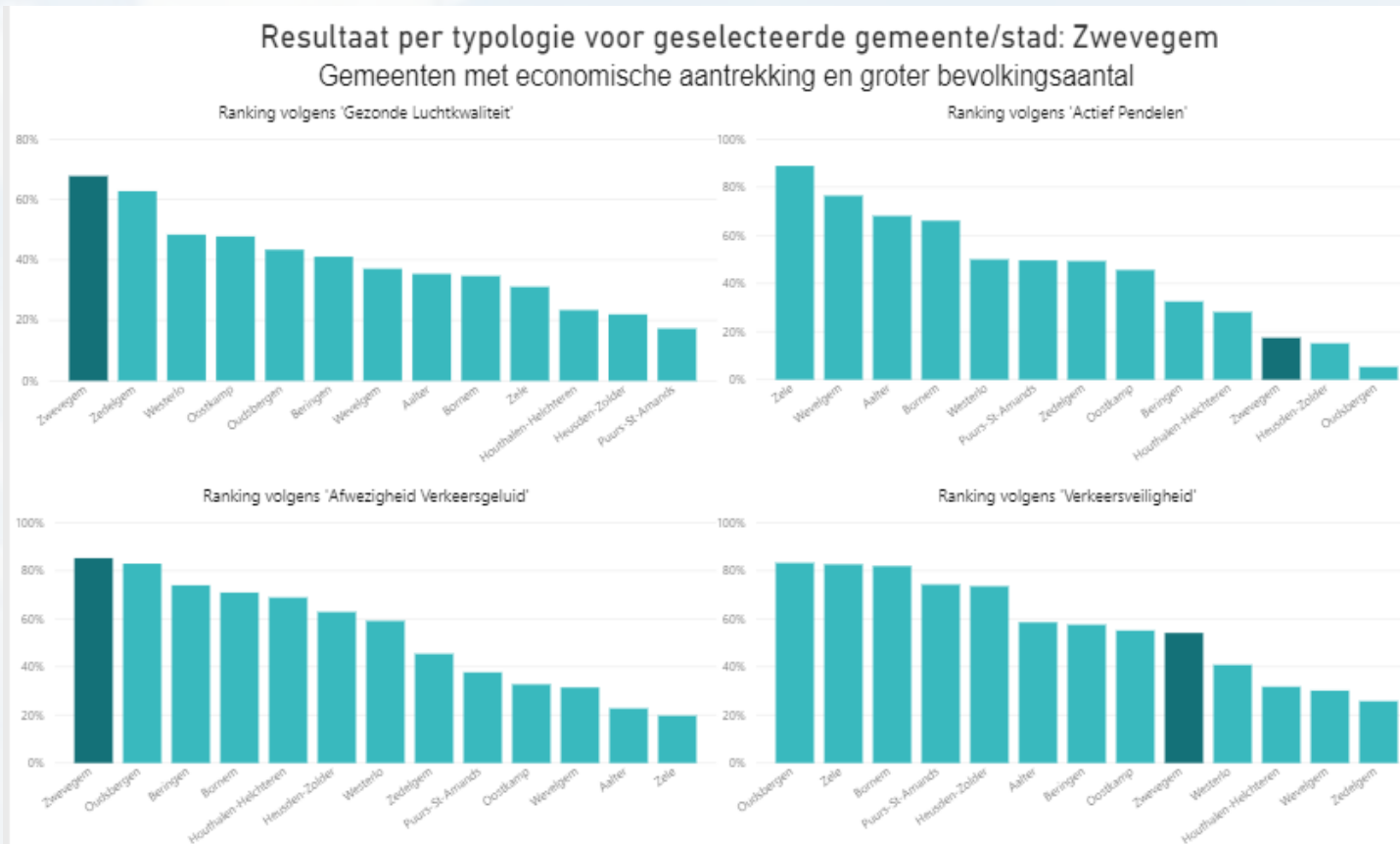
Lucht, actief pendelen, geluid & verkeersveiligheid



Bron: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/luchtverontreiniging-en-geluid-gezondheidsimpact-mobiliteit>

# GEZONDE OMGEVING

Lucht, actief pendelen, geluid & verkeersveiligheid

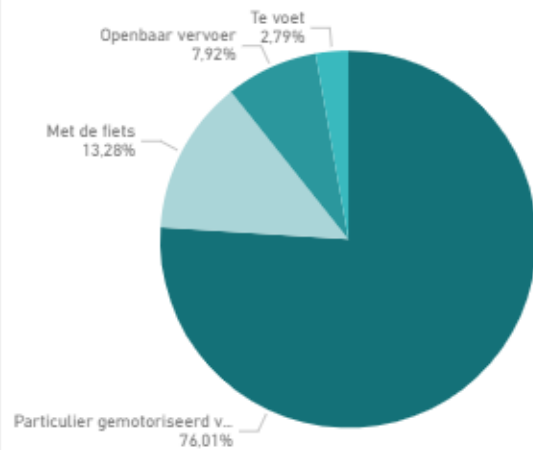


# GEZONDE OMGEVING

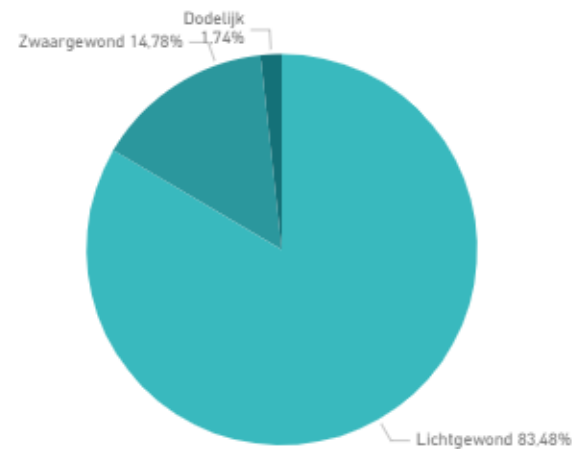
## Verkeersveiligheid



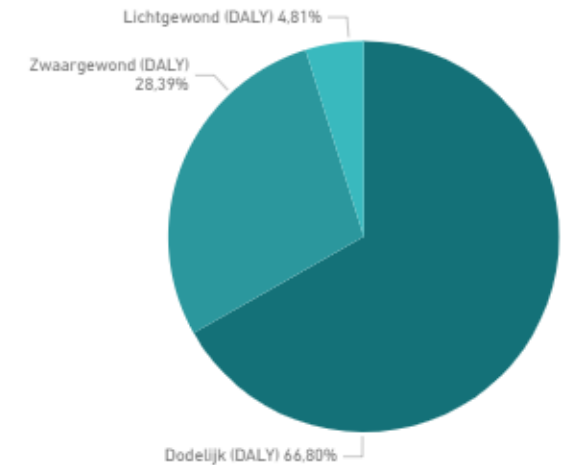
Bijdragen dominant vervoermiddel tussen woonplaats en werk/school/opleiding



Bijdragen aantal verkeersslachtoffers



Bijdragen DALY verkeersslachtoffers

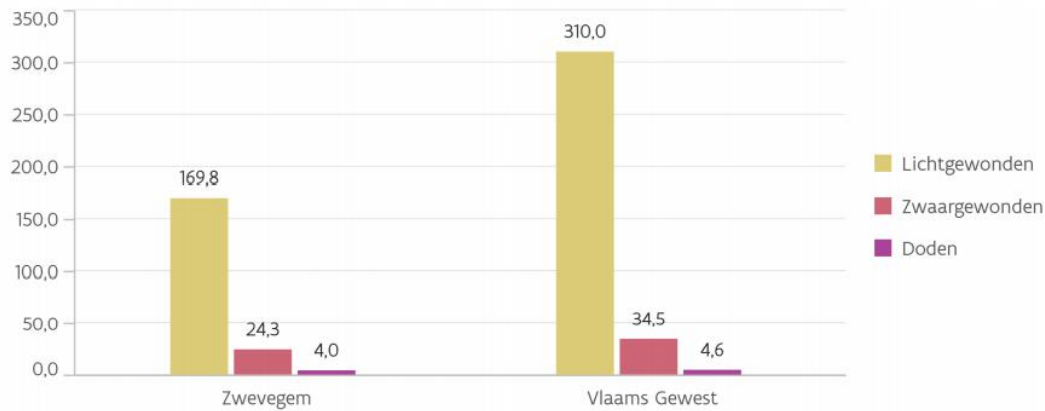


# GEZONDE OMGEVING

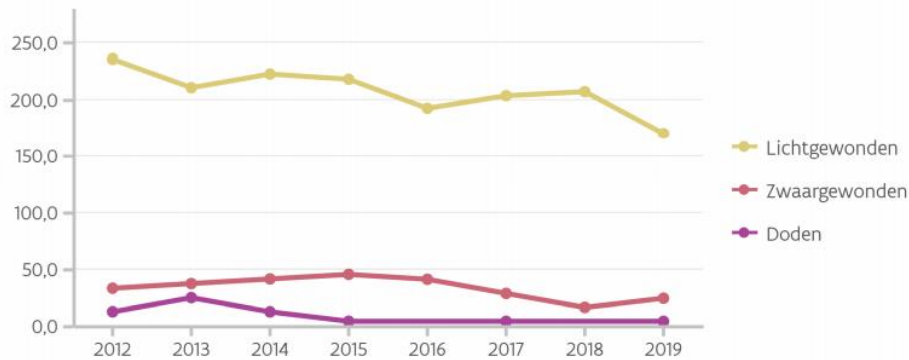
## Verkeersveiligheid



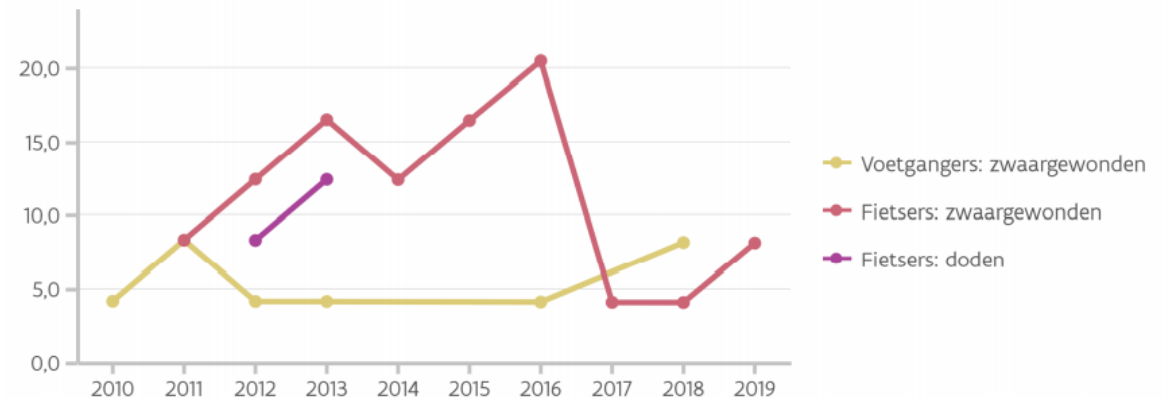
Verkeersongevallen met doden of gewonden, 2019, in aantal ongevallen per 1.000 inwoners



Verkeersongevallen met doden of gewonden, 2012-2019, in aantal ongevallen per 1.000 inwoners (Zwevegem)



Verkeersslachtoffers bij fietsers en voetgangers, 2010-2019, in aantal slachtoffers per 1.000 inwoners (Zwevegem)



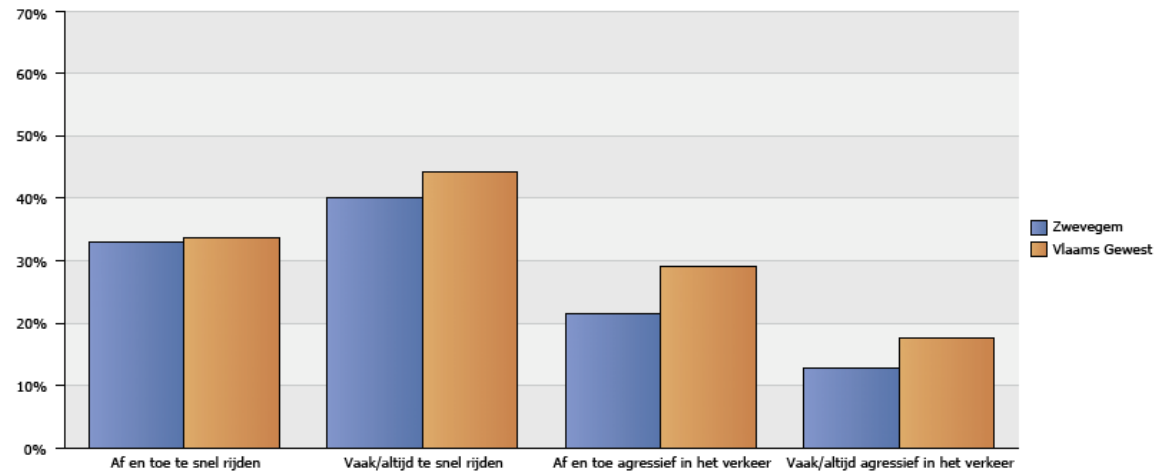
# GEZONDE OMGEVING

## Verkeersveiligheid



Aandeel (%) van de inwoners dat de afgelopen maand last heeft ondervonden van **agressief verkeersgedrag** of van **onaangepaste snelheid van het verkeer** in de buurt:

2017	Af en toe te snel rijden	Vaak/altijd te snel rijden	Af en toe agressief in het verkeer	Vaak/altijd agressief in het verkeer
Zwevegem	33%	40%	22%	13%
Vlaams Gewest	34%	44%	29%	17%



Bron: Gemeentemonitor, 2017

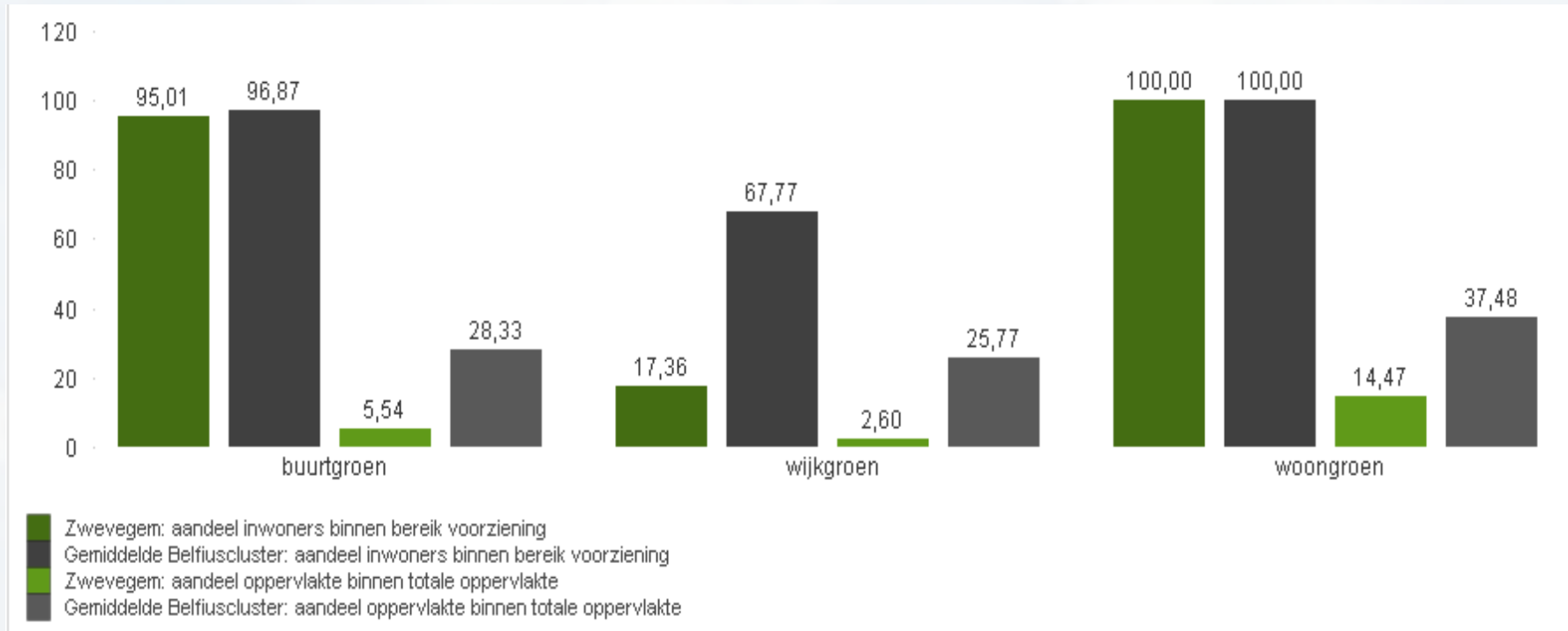


# GEZONDE OMGEVING

## Groen in de buurt



Aandeel (%) van de totale oppervlakte van de stad / de gemeente die ingenomen wordt door woongroen, buurtgroen en wijkgroen. **Woongroen** wordt gedefinieerd als elk type groen, ongeacht de grootte. **Buurtgroen** wordt gedefinieerd als groen met een minimumoppervlakte van 0,2ha en **wijkgroen** als groen met een minimumoppervlakte van 10ha. Aandeel (%) van de inwoners dat binnen een bepaalde afstand van woongroen (150m), buurtgroen (400m) en wijkgroen (800m) woont.



# GEZONDE OMGEVING

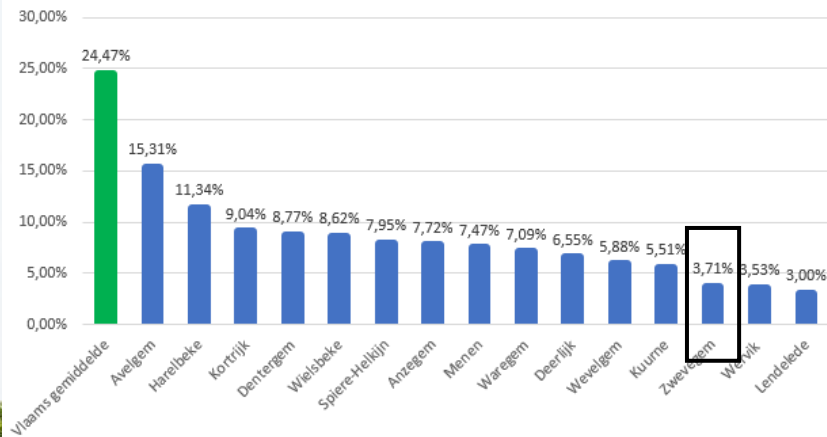
Groen in de regio



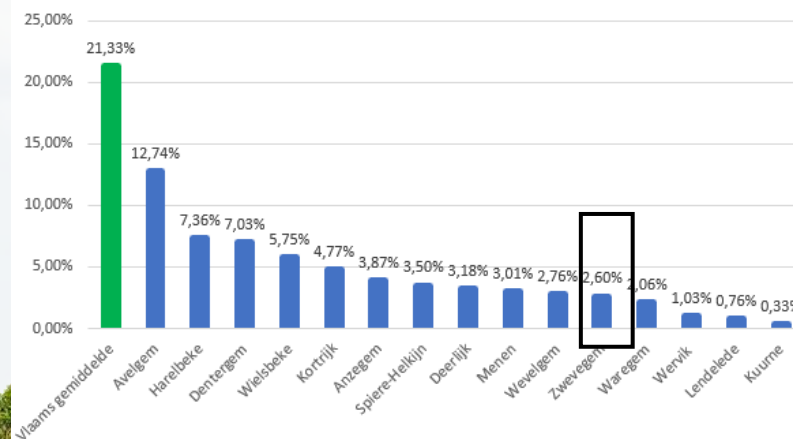
Op gebied van groen scoren we, zowel voor wijk-, woon-, als buurtgroen lager dan het Vlaamse gemiddelde.

[gemeente-en-stadsmonitor.vlaanderen.be/naar-de-cijfers/jouw-gemeente-in-cijfers](http://gemeente-en-stadsmonitor.vlaanderen.be/naar-de-cijfers/jouw-gemeente-in-cijfers)

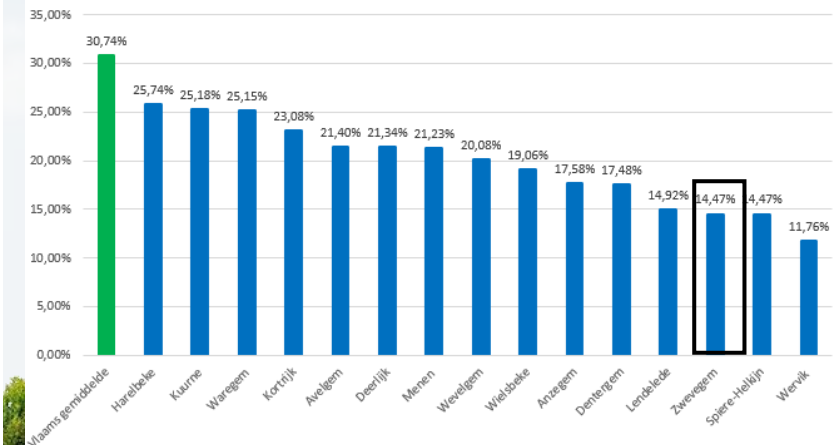
### Buurtgroen



### Wijkgroen



### Woongroen





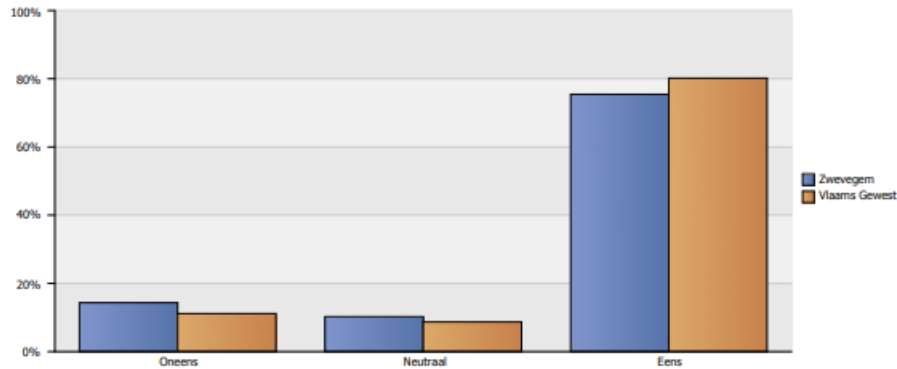
# GEZONDE OMGEVING

## Groen in de buurt



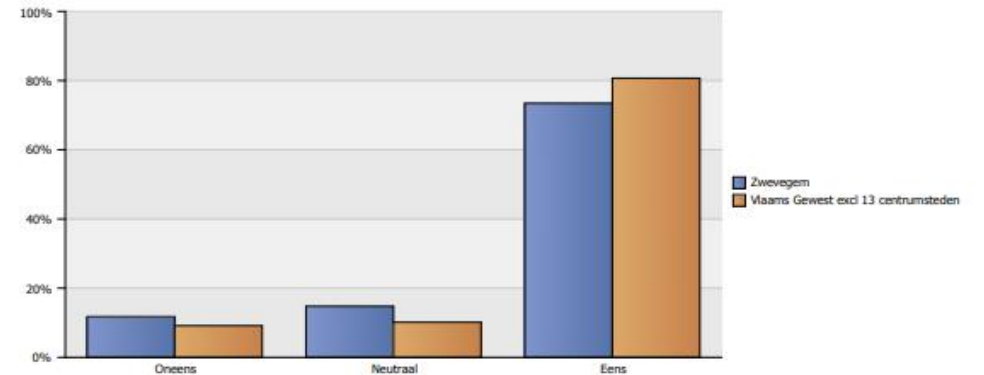
Aandeel (%) van de inwoners dat vindt dat er voldoende **aanbod aan groen is in de buurt** :

2017	Oneens	Neutraal	Eens
Zwevegem	14%	10%	75%
Vlaams Gewest	11%	9%	80%



Voldoende **aanbod aan groen is in de gemeente** :

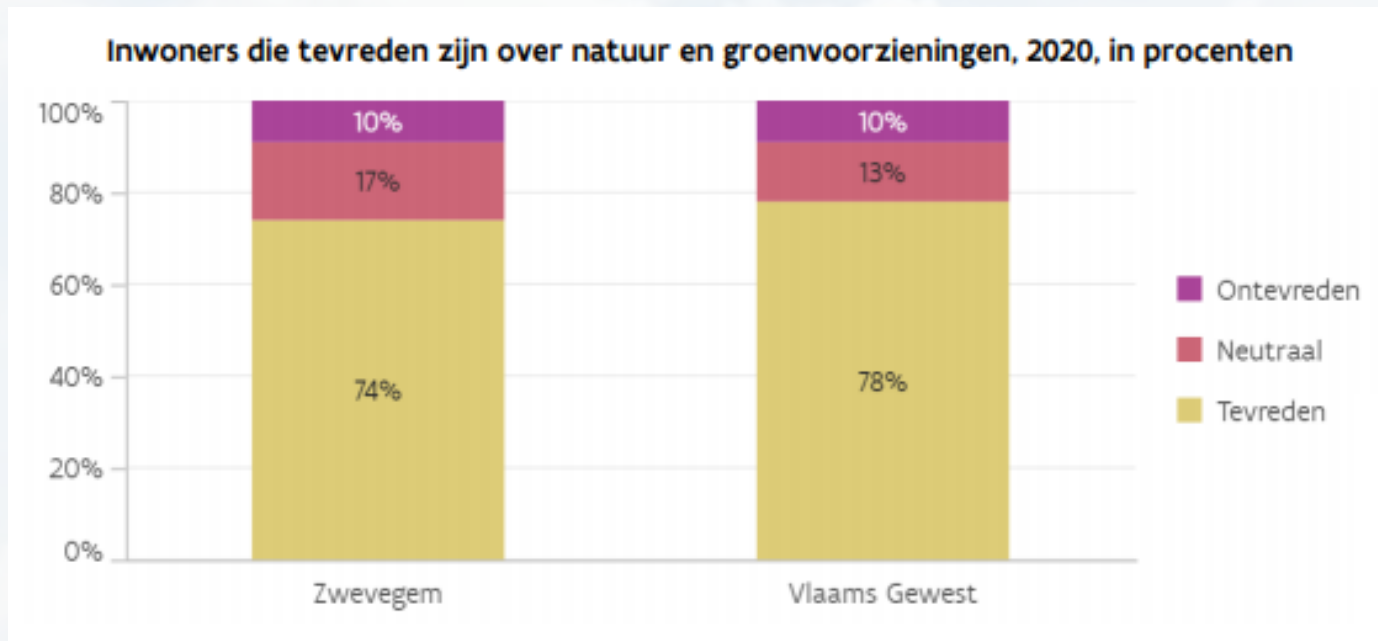
2017	Oneens	Neutraal	Eens
Zwevegem	12%	15%	73%
Vlaams Gewest excl 13 centrumsteden	9%	10%	81%



# GEZONDE OMGEVING

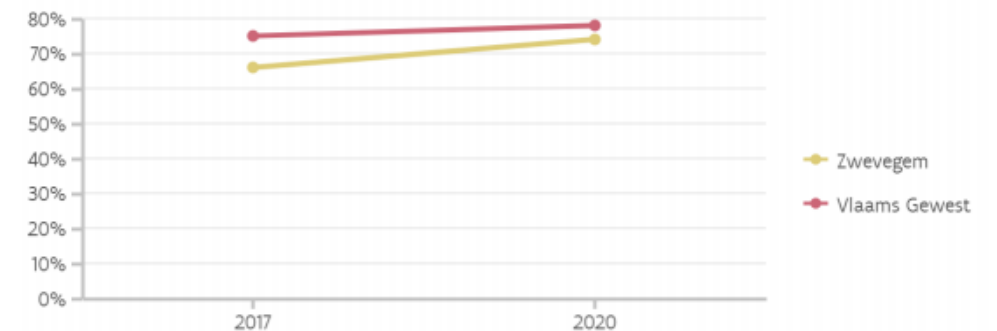
## Groen in de buurt

Aandeel (%) van de inwoners dat tevreden is over de natuur- en groenvoorzieningen:



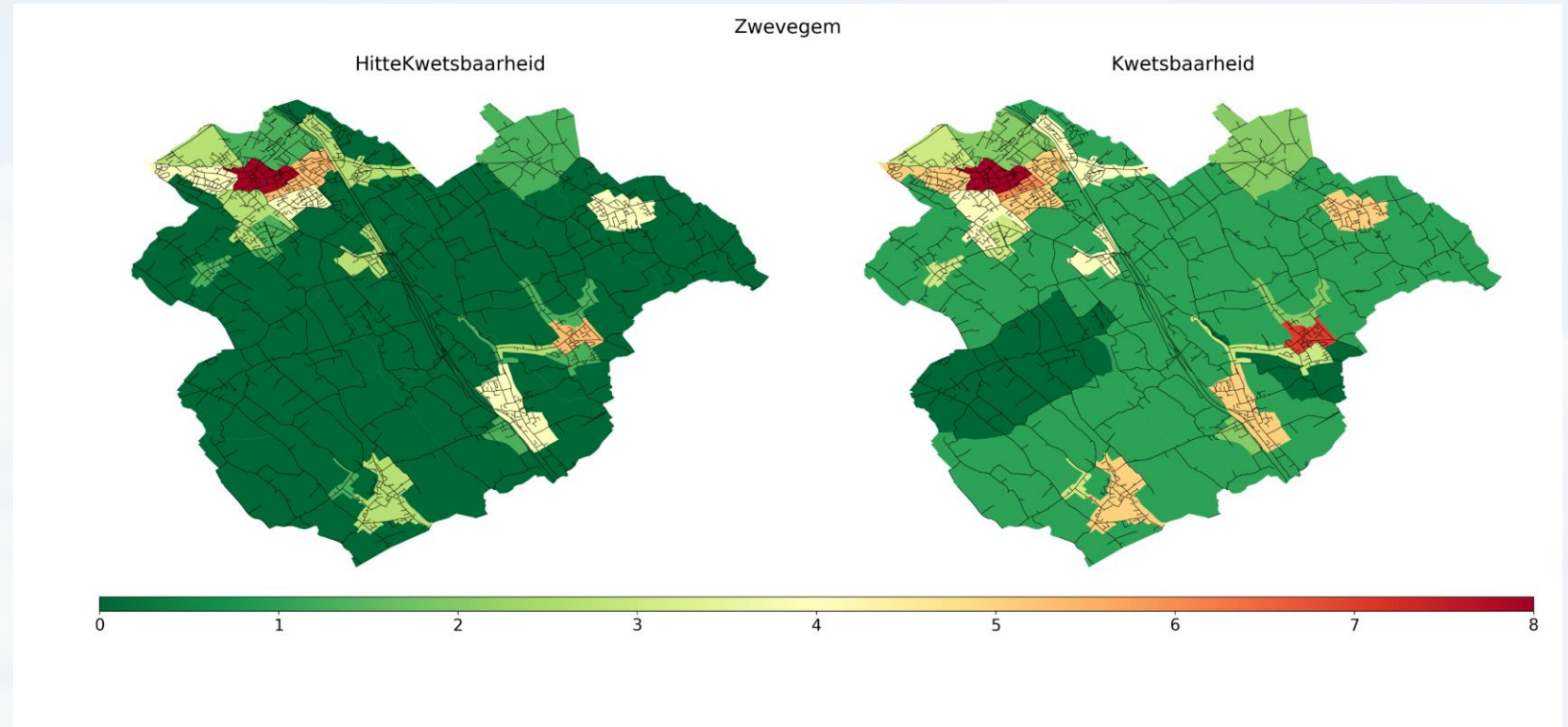
- Zowel het aanbod en de tevredenheid liggen iets lager dan het gemiddelde in het Vlaams Gewest.

Inwoners die tevreden zijn over natuur en groenvoorzieningen, 2017-2020, in procenten



# GEZONDE OMGEVING

## Hitte en droogte

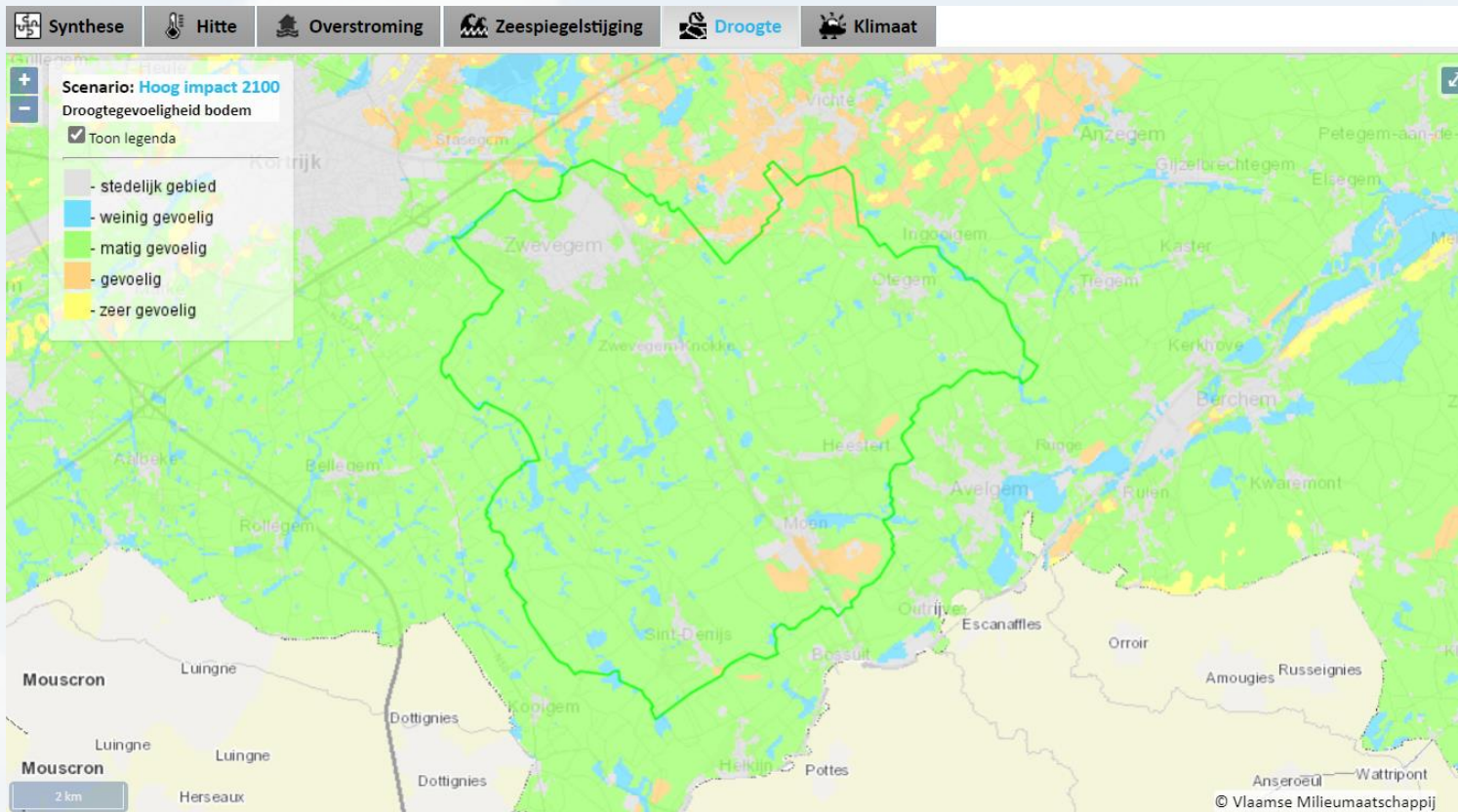


Zwevegem zit vooral in het **centrum** in een rode zone wat betreft hittekwetsbaarheid.

Bron: hittekwetsbaarheidskaarten – lokale schaal

# GEZONDE OMGEVING

## Hitte en droogte



Zwevegem is **matig gevoelig** voor droogte.

Dit geeft de situatie weer voor **2100**.



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

---

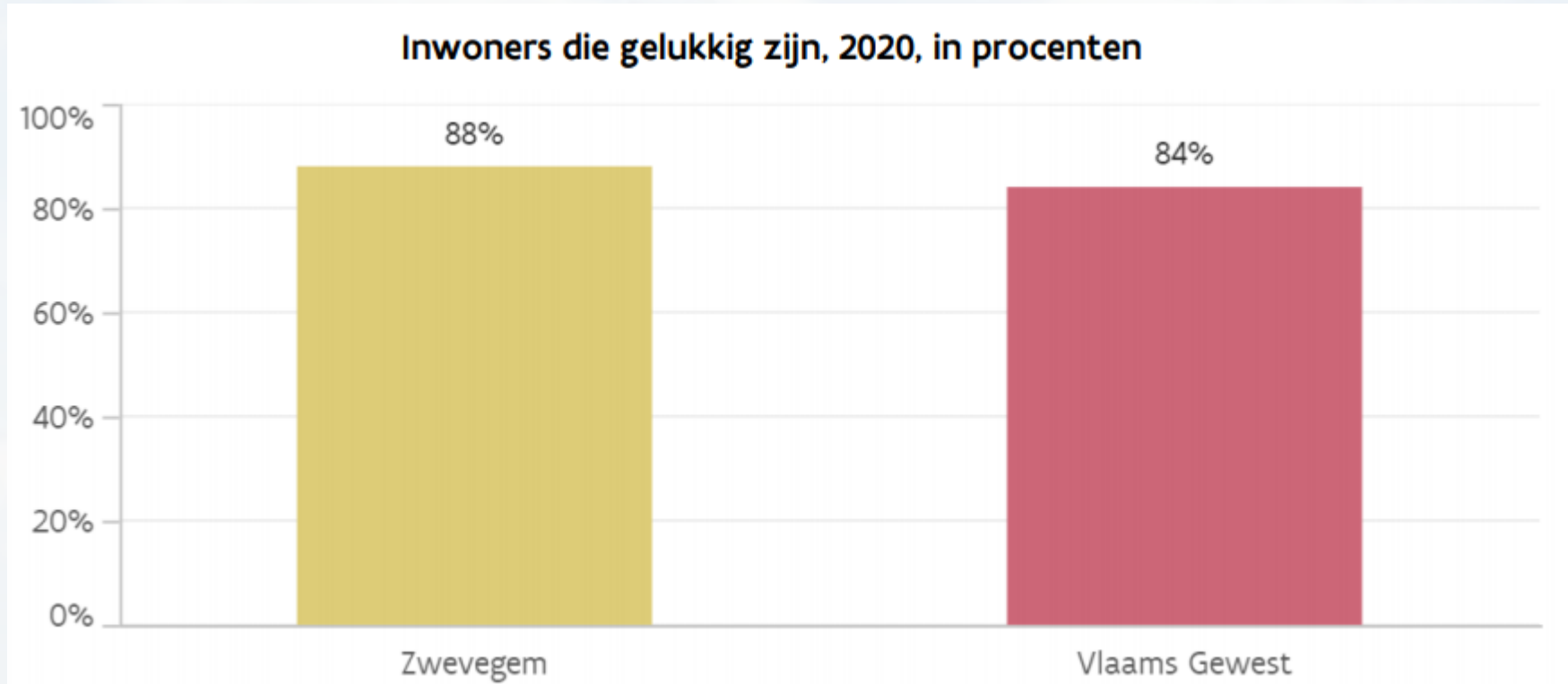


# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Geluk



Aandeel (%) van de inwoners dat aangeeft (alles bij elkaar genomen) gelukkig te zijn.



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

Vlaamse & regionale cijfers



**1 OP 3**

inwoners van 15 jaar en ouder geven aan last te hebben van psychische problemen

Gevoel voortdurend onder druk te staan 28.7%  
Slaaptekort 22.9%  
Ongelukkig of neerslachtig zijn 19.7%  
Moeilijkheden niet de baas zijn 15.5%



**† 978**

personen overleden in Vlaanderen ten gevolge van suicide (2017)

**6%** van alle doodsoorzaken in Zuid-West-Vlaanderen

**3.4%**

van alle Vlamingen onderneemt in zijn/haar leven minstens één suïcidepoging

**1 OP 5**

Vlaamse jongeren voelt zich niet goed in zijn vel



**4.534** aanmeldingen in Zuid-West-Vlaanderen (2018)



**3 OP 4**

zijn mannen (vnl. tussen 45-49 jaar)



## IMPACT VAN COVID-19 OP DE GEESTELIJKE GEZONDHEID

**KINDEREN/JONGEREN**

1 op de 3 kinderen is bang om ziek te worden

2 op de 3 kinderen hebben schrik voor familie en vrienden



Verveling en eenzaamheid zijn veel sterker dan vóór de crisis

**VOLWASSENEN**

32% zegt zich slechter te kunnen concentreren

42% voelt zich meer onder druk gezet



30% slaapt slechter dan gewoonlijk

42% voelt zich neerslachtiger

Ter ontspanning gaat 80% wandelen, 34% fietst, 55% babbelt in open lucht

**OUDEREN**



53% van de ouderen in Vlaanderen geeft aan ontevreden te zijn over sociale contacten tijdens de coronaperiode. Een stijging van 9%

Wat sociale ondersteuning betreft geeft 29% van de 65-plussers aan dat deze zwak is.



[KZITERMEE.BE](https://www.kzitermee.be)

**CIJFERS GEESTELIJKE GEZONDHEID**

Bronnen: Uantwerpen, VLESP, CAW, Ouderenraad, Provinciesincijfers, Fonds GavorGeluk, Statbel & Gezond Leven

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

Vlaamse cijfers

**1 op 3**

inwoners van 15 jaar en ouder geven aan last te hebben van psychische problemen zoals zich gestresseerd voelen of gespannen zijn, verdrietig of gedeprimeerd zijn of niet kunnen slapen vanwege grote zorgen.

Voor kinderen en jongeren liggen de cijfers in dezelfde lijn.

logo<sup>LL</sup>  
GEZONDHEID  
TROEF

 zwevegem

**50%**

van de mentale gezondheidsproblemen ontwikkelen zich al tegen de leeftijd van 14 jaar,

**75%**

tegen 25 jaar.

**8,4%**

heeft in de afgelopen 12 maanden een psycholoog, psychotherapeut of psychiater geraadpleegd.



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

Vlaamse cijfers



17.7%

van de totale bevolking heeft een reële kans op het ontwikkelen van een psychische aandoening.

Stijging van top 5 problemen (2018-2008):

- Het gevoel voortdurend onder **druk** te staan (28.7% vs. 19.7%)
  - **Slaaptekort** (22.9% vs. 18.2%)
  - **Ongelukkig** of neerslachtig zijn (19.7% vs. 15.8%)
  - **Moeilijkheden** niet de baas zijn (15.5% vs. 11.5%)
- het gevoel **minder gelukkig** dan gewoonlijk te zijn (12.1% vs. 10.1%).

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Vlaamse cijfers



- **1 op 5** Vlaamse jongeren voelt zich **niet goed in zijn vel**
- **14%** van deze jongeren vertoont een **verhoogd risico op een depressie**
- **10%** van de ondervraagde jongeren **heeft geen goede vriend**
- **50% praat regelmatig** met vrienden over zijn problemen
- **40% praat maar af en toe** met een vriend over zijn problemen of zorgen
- **10% doet dit nooit**

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Vlaamse suïcide cijfers



- In 2018 overleden in Vlaanderen **984 personen** ten gevolge van suïcide. Tussen 2000 en 2018 zien we bij mannen een daling van 26%, bij vrouwen een daling van 31%.
- **West-Vlaanderen** toont samen met Oost-Vlaanderen **meer suïcides** dan de rest van Vlaanderen. Suïcide is in Vlaanderen de meest voorkomende doodsoorzaak bij personen tussen de 15 en 39 jaar, maar vormt een probleem op elke leeftijd.

Bron: <https://www.vlesp.be/assets/pdf/epidemiologisch-rapport-2019-nl-165529.pdf>, <https://statbel.fgov.be/nl/gemeente/anzegem#dashboard4> & <https://statbel.fgov.be/nl/themas/bevolking/sterfte-en-levensverwachting/doodsoorzaken>  
<https://www.zelfmoord1813.be/feiten-en-cijfers/cijfers-over-su%C3%AFcide-en-su%C3%AFcidepogingen#Cijfers%20Su%C3%AFcides%20in%20Vlaanderen>  
<https://www.vlesp.be/assets/pdf/nl-122505.pdf>

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Vlaamse suïcide cijfers



**2%**

van de doodsoorzaken  
in Vlaanderen  
zijn te wijten aan suïcide.

**4.2%**

van de Belgische bevolking  
(≥15 jaar)  
onderneemt min. één keer in  
hun leven een suïcidepoging.

In 2018 waren in Vlaanderen gemiddeld **27 suïcidepogingen** en **3 suïcides** per dag.

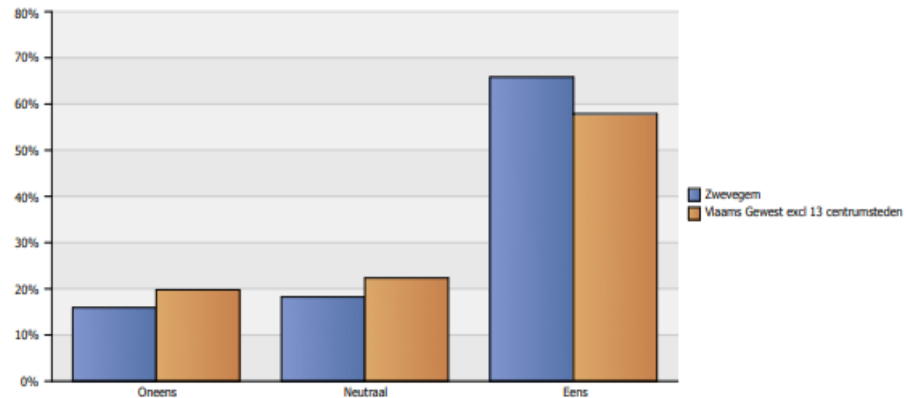
# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Sociale cohesie

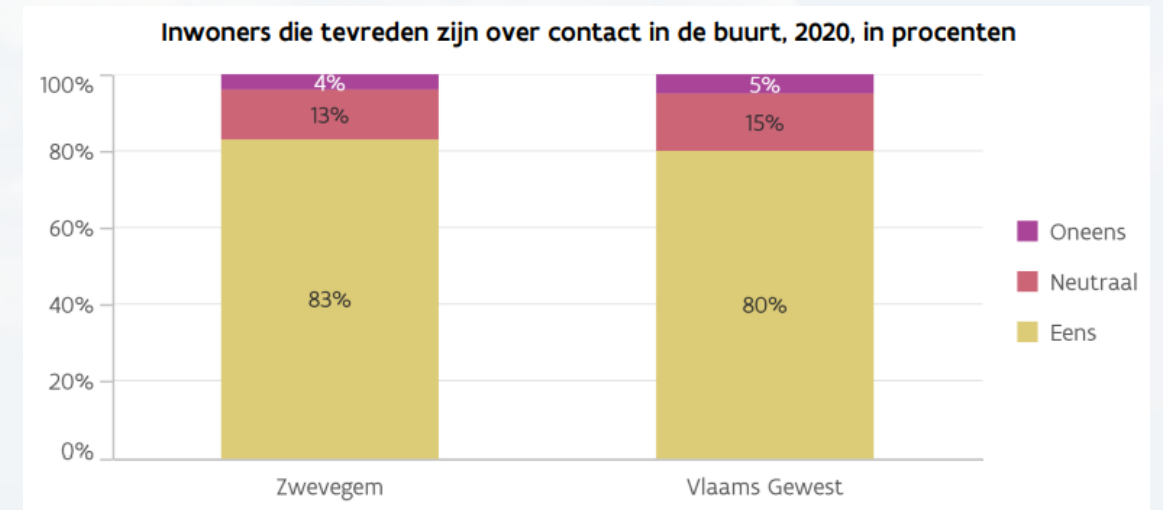


Aandeel (%) van de inwoners dat **veel contact heeft met andere buurtbewoners**:

2017	Oneens	Neutraal	Eens
Zwevegem	16%	18%	66%
Vlaams Gewest excl 13 centrumsteden	20%	22%	58%



Vindt het **aangenaam om in hun buurt met de mensen te praten**:



→ **& 70% vindt dat er zorg wordt gedragen voor elkaar (68% Vlaams).**

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Sociale gezondheid ouderen



### Alleenwonenden 75 en ouder

Zwevegem, aantal

**738**

2010

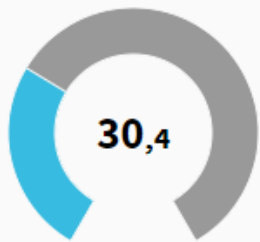
**773**

2020

Rijksregister | provincies.incijfers.be | 2010, 2020

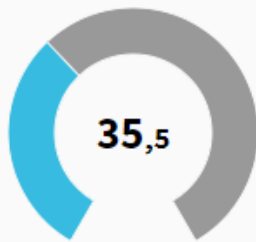
### Alleenwonenden 75 en ouder

percentage t.o.v. 75-plussers



0 100

Zwevegem



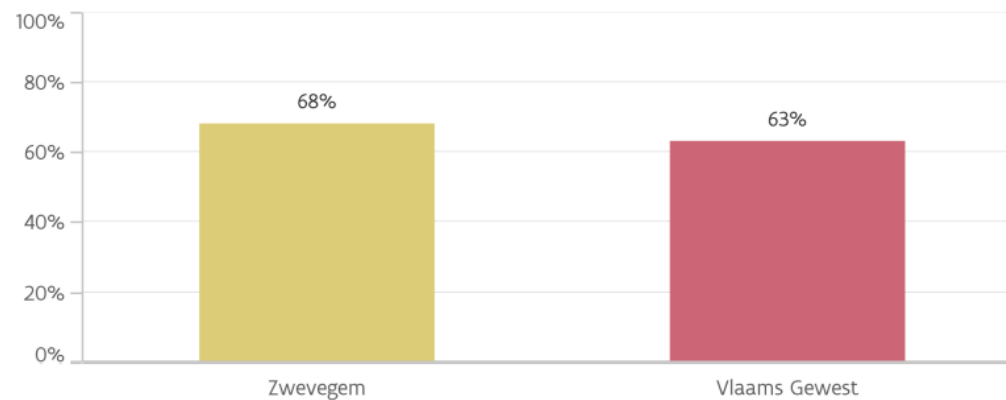
0 100

West-Vlaanderen

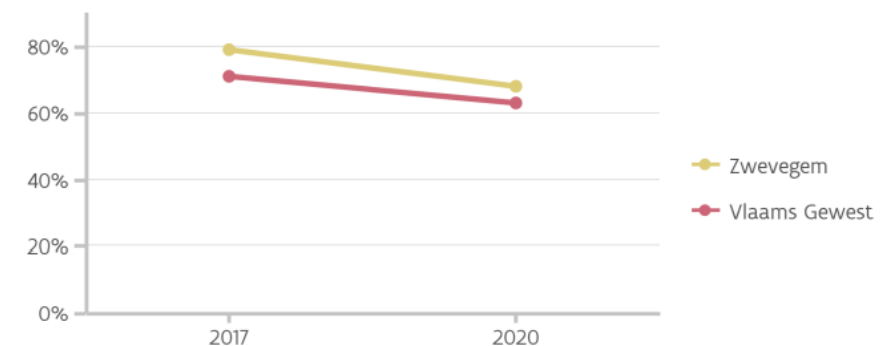
Rijksregister | provincies.incijfers.be | 2020

### Aandeel (%) van de inwoners dat vindt dat er voldoende activiteiten zijn voor ouderen:

Inwoners die vinden dat er voldoende activiteiten voor ouderen zijn, 2020, in procenten



Inwoners die vinden dat er voldoende activiteiten voor ouderen zijn, 2017-2020, in procenten



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

Sociale gezondheid bij ouderen post COVID-19



**53%**

van de ouderen in Vlaanderen geeft aan ontevreden te zijn over sociale contacten tijdens de coronaperiode.

Een stijging van 9%.

Wat sociale ondersteuning betreft geeft **29%** van de 65-plussers aan dat deze zwak is.

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

bij volwassenen omwille van COVID-19



- 32% zegt zich slechter te kunnen concentreren
  - 30% slaapt slechter dan gewoonlijk
- 42% voelt zich meer onder druk gezet dan gewoonlijk
  - 42% van de respondenten geeft aan zich wat neerslachtiger dan gewoonlijk te voelen

**Ter ontspanning** geeft 80% aan dat ze wel eens gaan wandelen.  
34% fietst af en toe, 55% babbelt in open lucht,  
op veilige afstand van de gesprekspartner(s).



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

bij de werkende bevolking omwille van COVID-19



**1 op 4**

Belgen ervaren  
**meer stress op het werk**  
door de coronacrisis.

**1 op 4**

geeft aan ook  
**minder gelukkig te**  
zijn **op het werk.**

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

bij kinderen omwille van COVID-19



**1 op de 3** kinderen is bang om ziek te worden en  
**2 op de 3** kinderen hebben schrik voor familie en vrienden.  
= nood aan correcte informatie op maat van kinderen om  
angst en paniek te verminderen.

Impact op emoties en welzijn: verveling en eenzaamheid zijn  
veel sterker dan vóór de crisis.

# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Hinder

Het ervaren van hinder kan zorgen voor een slechter mentaal welbevinden.



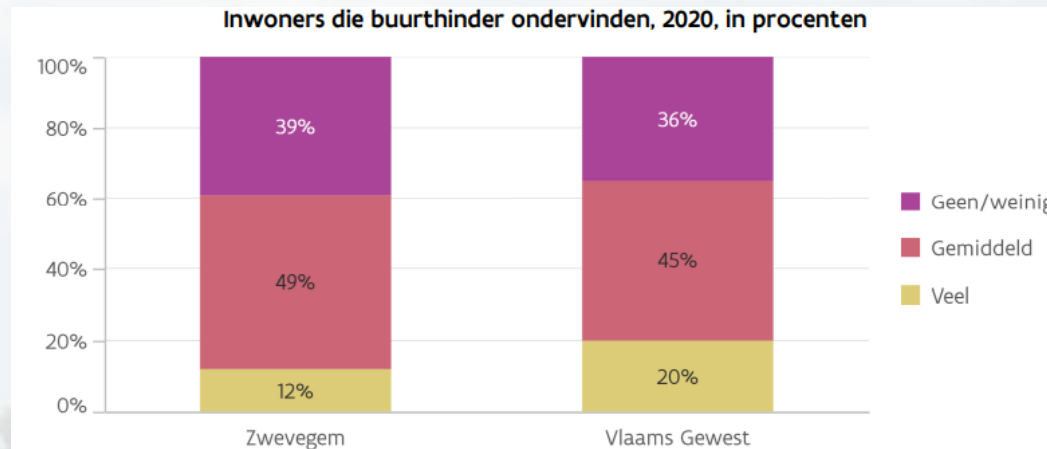
### Geurhinder of lichthinder:

2017	Af en toe geurhinder	Vaak/altijd geurhinder	Af en toe lichthinder	Vaak/altijd lichthinder
Zwevegem	26%	8%	3%	2%
Vlaams Gewest	20%	8%	6%	5%

### Milieuhinder - zwerfvuil, sluikestort:

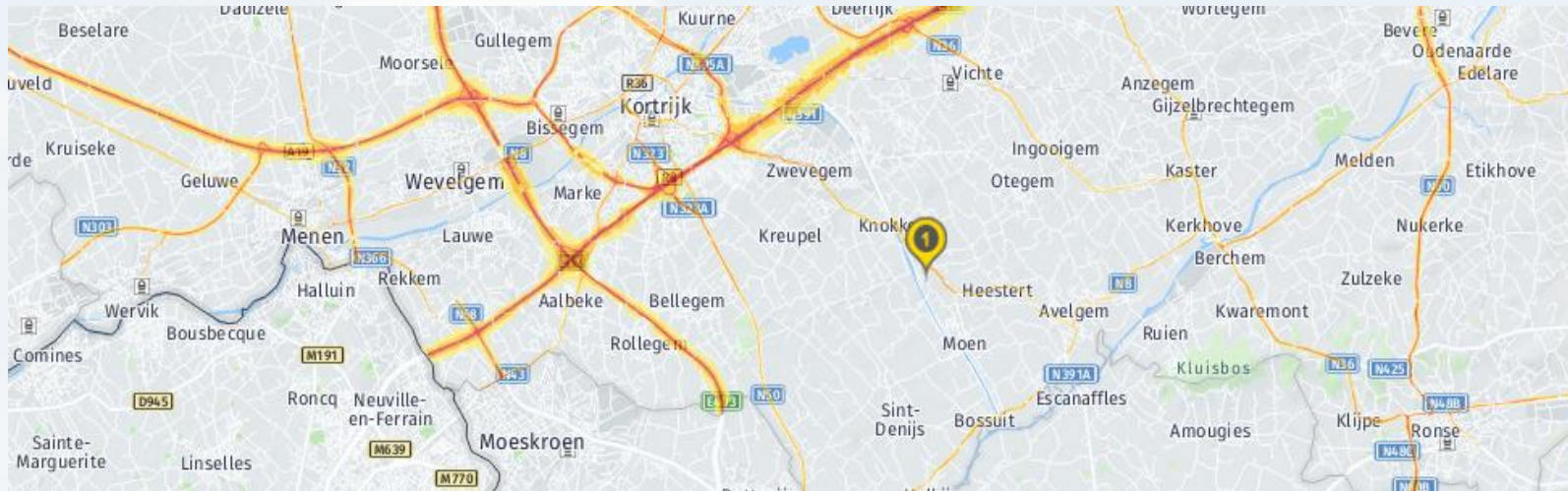
2017	Af en toe zwerfvuil	Vaak/altijd zwerfvuil	Af en toe sluikestort	Vaak/altijd sluikestort
Zwevegem	34%	28%	22%	8%
Vlaams Gewest	34%	35%	24%	17%

### Algemene buurthinder:



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Hinder | Geluidsbelasting



Kaarten en plaatsen Mijn selecties

> Kaarten en plaatsen > Natuur en milieu > Geluidsbelasting

- Geluidsbelasting wegverkeer Lden 2016 *i*
- Geluidsbelasting wegverkeer Lnight 2016 *i*
- Geluidsbelasting spoorverkeer Lden 2016 *i*
- Geluidsbelasting spoorverkeer Lnight 2016 *i*
- Geluidsbelasting luchtverkeer Lden 2016 *i*
- Geluidsbelasting luchtverkeer Lnight 2016 *i*

Zwevegem ligt net buiten het gebied waar grote geluidsoverlast is door autowegen.

2017	Af en toe sluisverkeer	Vaak/altijd sluisverkeer	Af en toe lawaai verkeer	Vaak/altijd lawaai verkeer
Zwevegem	16%	18%	23%	15%
Vlaams Gewest	23%	27%	27%	28%



Heeft afgelopen maand last ondervonden van sluisverkeer of lawaai van verkeer.

Bron: [www.geopunt.be](http://www.geopunt.be) & Gemeentemonitor 2017



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Veiligheidsgevoel



Een veilige buurt kan ervoor zorgen dat mensen zich goed voelen, meer buiten komen en meer sociale contacten hebben.

### Geregistreeerde misdrijven

Zwevegem, aantal

2009



2019



### Types van misdrijven

Zwevegem, aantal

2009



2019



0 200 400 600 800 1.000 1.200

● diefstal en afpersing ● beschadigen van eigendom ● tegen lichamelijke integriteit ● bedrog ● drugsgelateerde misdrijven ● overige



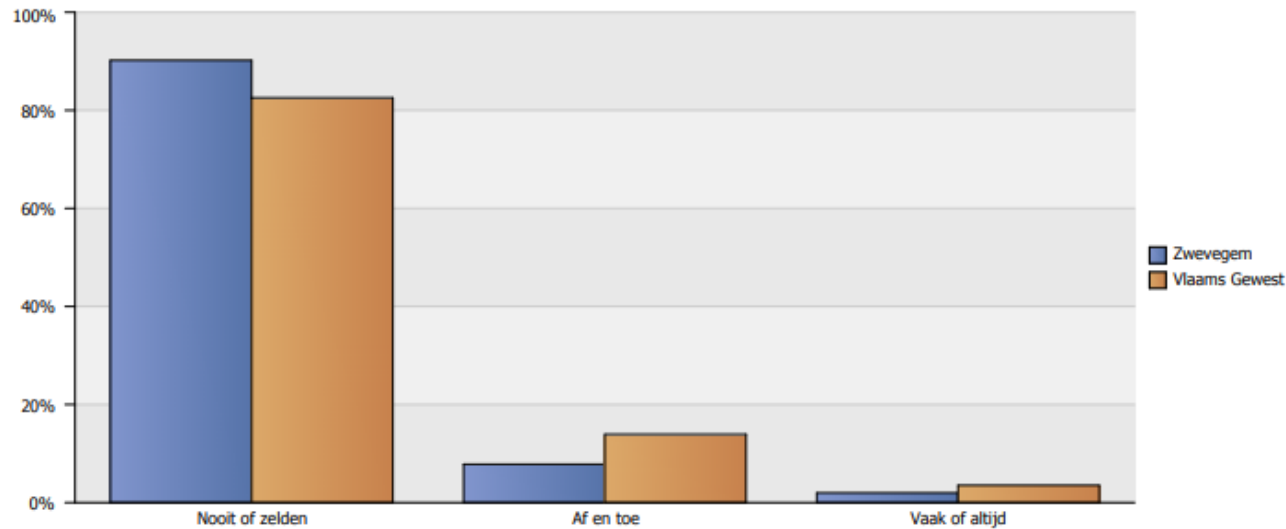
# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Veiligheidsgevoel



Aandeel (%) van de inwoners dat zich vaak of altijd **onveilig voelt in de buurt:**

2017	Nooit of zelden	Af en toe	Vaak of altijd
Zwevegem	90%	8%	2%
Vlaams Gewest	83%	14%	4%



# GEESTELIJKE GEZONDHEID

## Lokale bevraging in het kader van Warme gemeente



Bevraging bij **partners** (10), **ouders** (90) en **jongeren** (71) – december 2019

### Prioritaire pijlers

- Moedig een **warme en ondersteunende opvoeding** aan (partners 10% - jongeren 47% - ouders 73%)
- Ondersteun de **persoonlijke ontwikkeling** (partners 70% - jongeren 45% - ouders 54%)
- Maak **kwetsbaarheid bespreek** in een **veilige omgeving** (partners 20% - jongeren 47% - ouders 61%)

### Zeker inzetten op:

- **Versterken** van de **veerkracht** van kinderen en jongeren (partners 60% - jongeren 36% - ouders 49%)
- **Doorbreken** van **isolement** en eenzaamheid (partners 30% - jongeren 42% - ouders 36%)
- **Herkennen** van **signalen** bij kinderen en jongeren (partners 50% - jongeren 37% - ouders 78%)





# VACCINATIE

---



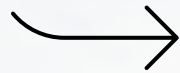


# VACCINATIE

## Griepvaccinaties



Gemiddeld worden elk jaar  
**500.000 mensen**  
in België getroffen door een  
**griepsyndroom.**

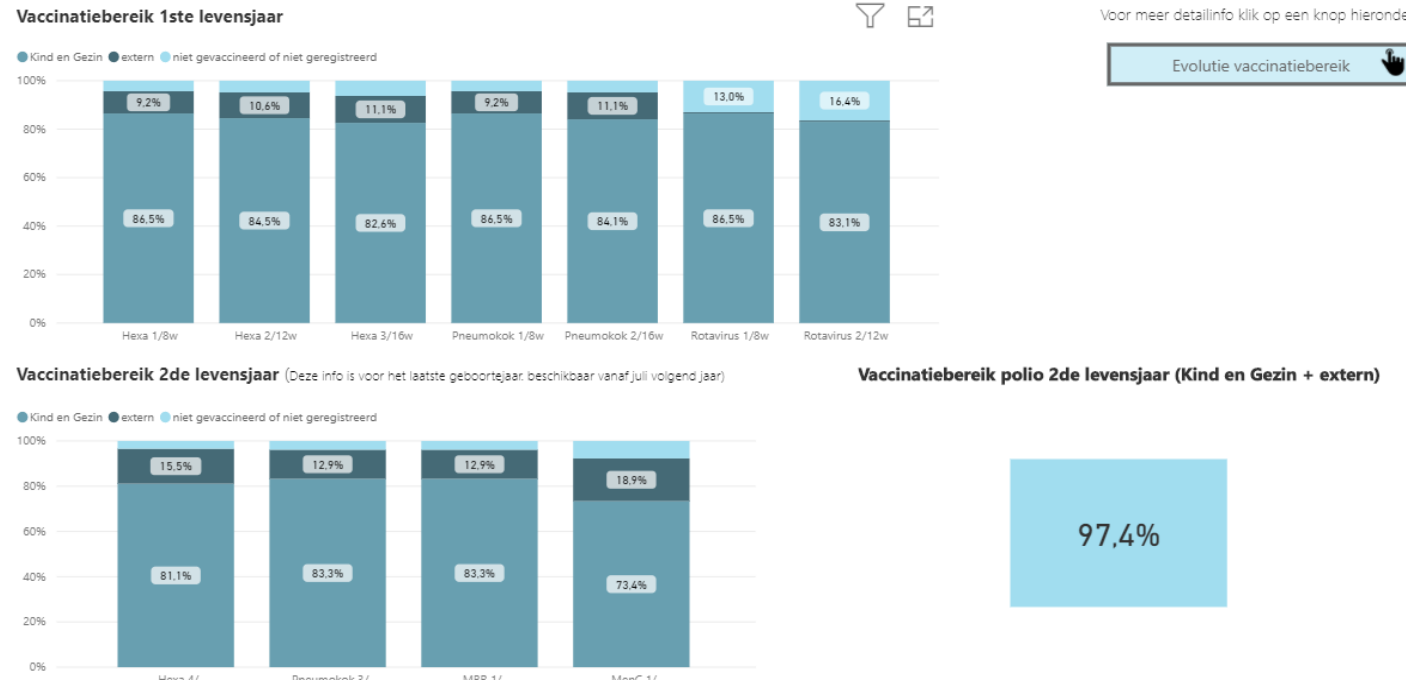


Gemiddeld ontwikkelt  
hiervan  
**1 op de 1000**  
complicaties  
waarvoor een  
**ziekenhuisopname vereist**  
is.

Meer dan **90% van de**  
**sterfte**  
betreft mensen  
van  
**65 jaar of ouder.**

# VACCINATIE

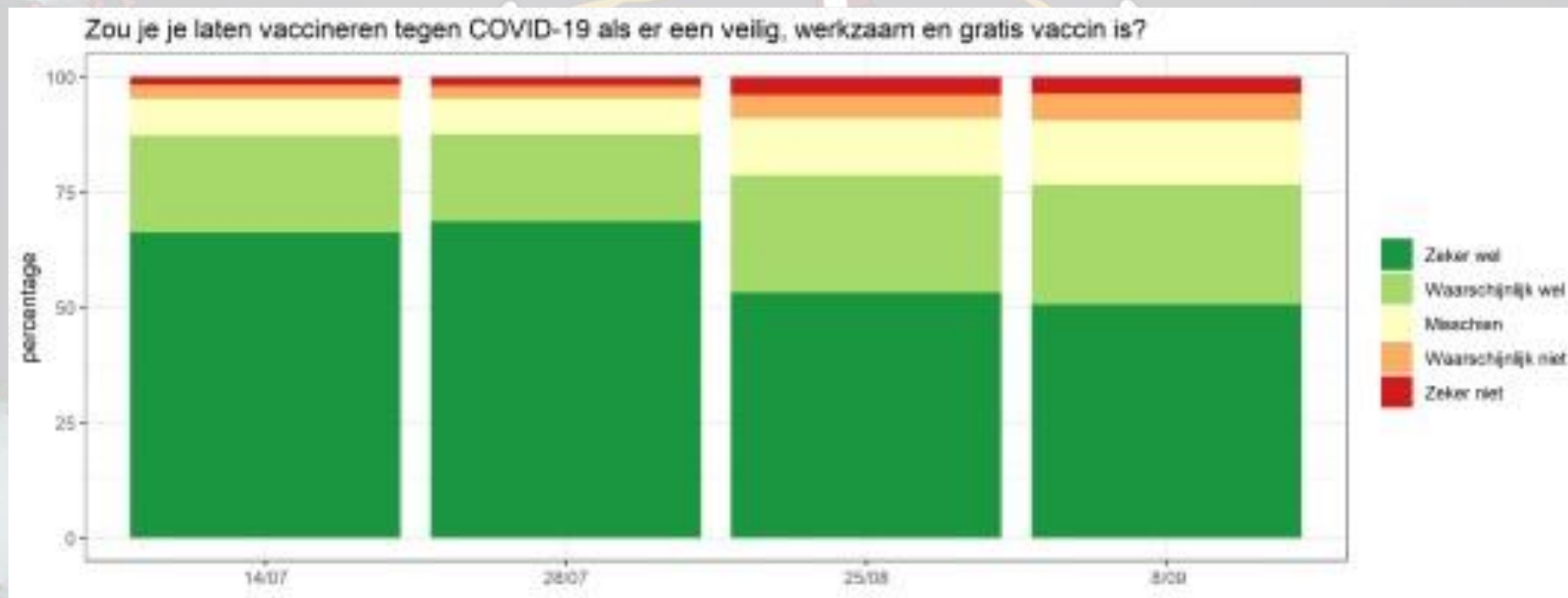
## Vaccinaties bij kinderen



- **78,1%** van de kinderen hebben op **6 maanden** alle vaccins gehad bij Kind en Gezin volgens het aanbevolen vaccinatieschema.
- **65,2%** van de kinderen hebben op **18 maanden** alle vaccins gehad bij Kind en Gezin volgens het aanbevolen vaccinatieschema.
- Vlaams zijn deze cijfers resp. 76,6% en 63,9%.

# VACCINATIE

## Covid-19 vaccinaties



De bereidheid tot vaccineren neemt licht af.

A



# BEVOLKINGSONDERZOEKEN

---

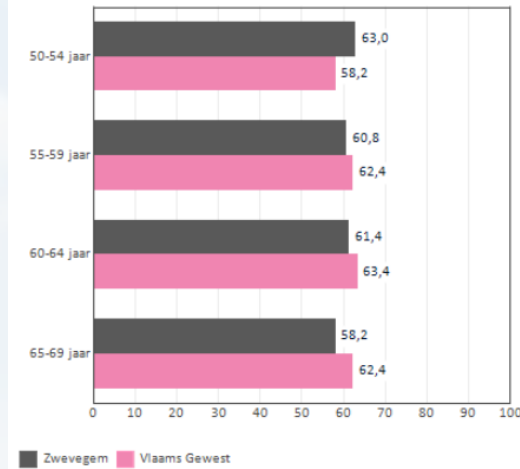


# BEVOLKINGSONDERZOEKEN

## Borstkanker

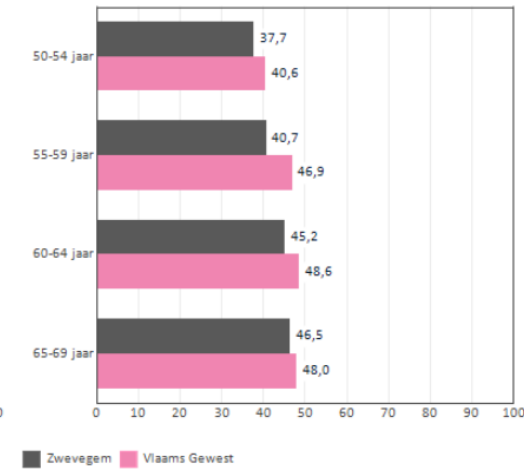


FIGUUR 3: Totale dekking (%) per 5-jarenklasse in 2020.



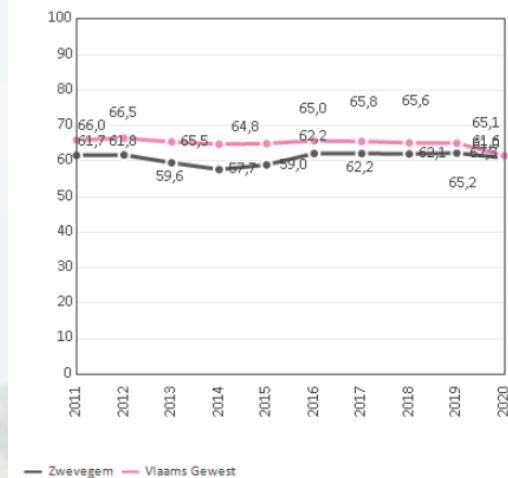
Bron: Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

FIGUUR 4: Dekkingsgraad (%) door screening binnen het bevolkingsonderzoek per 5-jarenklasse in 2020.



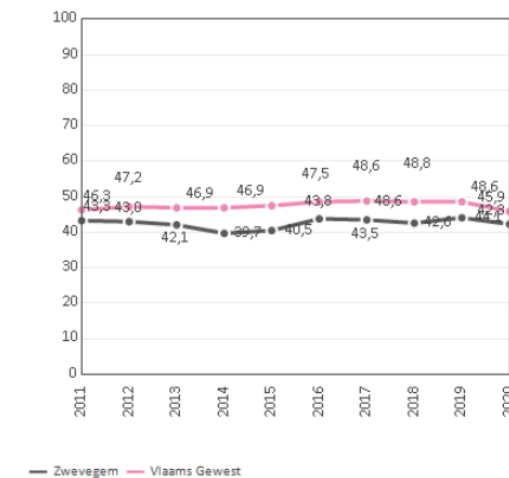
Bron: Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

FIGUUR 5: Totale dekking (%) per jaar.



Bron: Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

FIGUUR 6: Dekkingsgraad (%) door screening binnen het bevolkingsonderzoek per jaar.



Bron: Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

- In Zwevegem, in 2020, was de totale dekking **61 %**. Dit betekent dat 39 % van de vrouwen in de doelgroep voor wie vroege opsporing van borstkanker aangewezen is, zich niet preventief laat onderzoeken. De totale dekking in 2020 voor de regio Zuid-West-Vlaanderen was 61,3%, voor de provincie West-Vlaanderen was dit 61% en voor het **Vlaams Gewest 61,6%**.
- De dekking door screening binnen het bevolkingsonderzoek was in 2020 **42,3%** (47,9% in West-Vlaanderen en 45,9% in Vlaanderen).

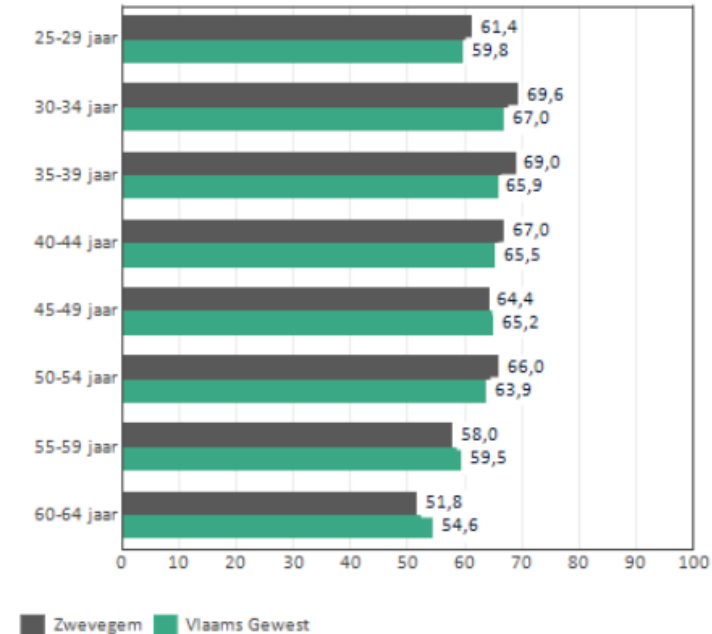
Bron: <https://bevolkingsonderzoek.incijfers.be/>

# BEVOLKINGSONDERZOEKEN

## Baarmoederhalskanker

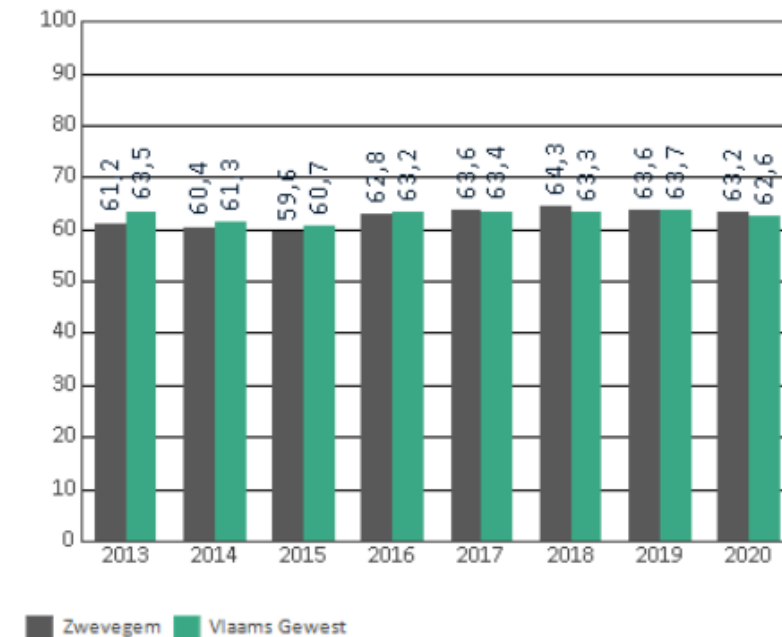


FIGUUR 3: Totale dekkingsgraad (%) per 5-jarenklasse in 2020.



Bron: Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

FIGUUR 5: Totale dekkingsgraad (%) per jaar.



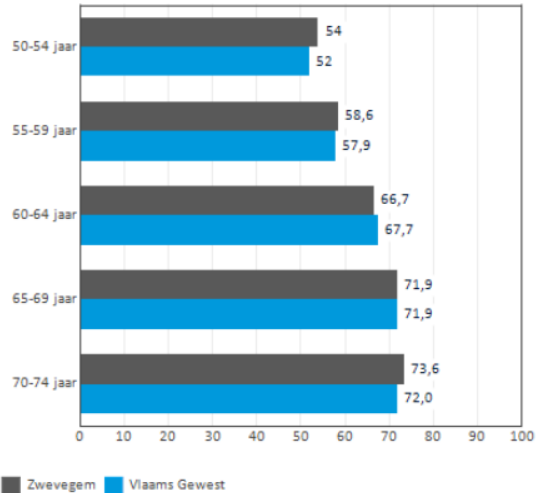
Bron: Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

- In Zwevegem, in 2020, was de totale dekkingsgraad **63,2%**. Dit betekent dat 36,8 % van de vrouwen in de doelgroep voor wie vroege opsporing van baarmoederhalskanker aangewezen is, zich niet preventief laat onderzoeken.
- De totale dekkingsgraad voor de regio Zuid-West-Vlaanderen was 63,8%, voor de provincie West-Vlaanderen was dit 62 % en voor het **Vlaams Gewest 62,6%**.

# BEVOLKINGSONDERZOEKEN

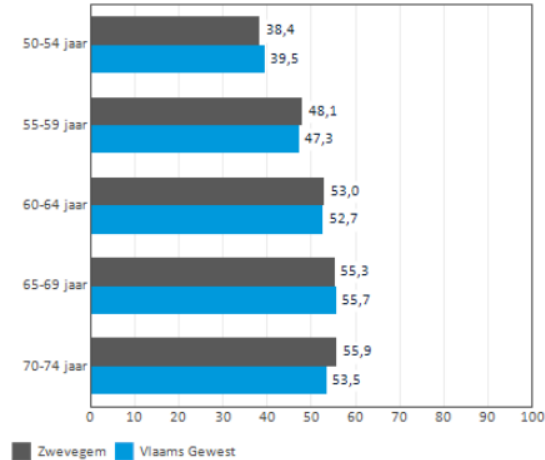
## Dikkedarmkanker

FIGUUR 3: Totale dekkingsgraad (%) per 5-jarenklasse in 2020.



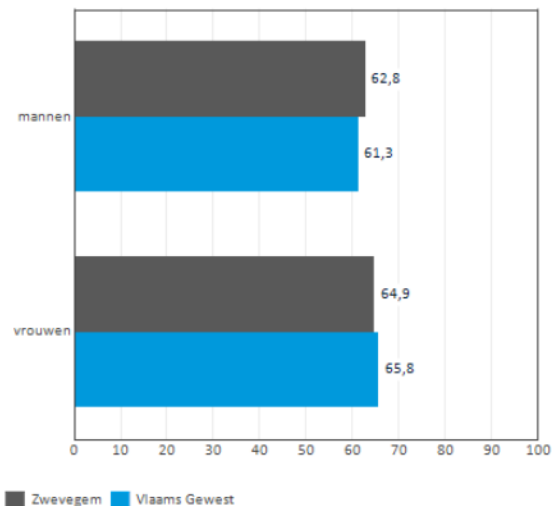
Bron: cvko\_scr, Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

FIGUUR 4: Responsgraad (%) per 5-jarenklasse in 2020.

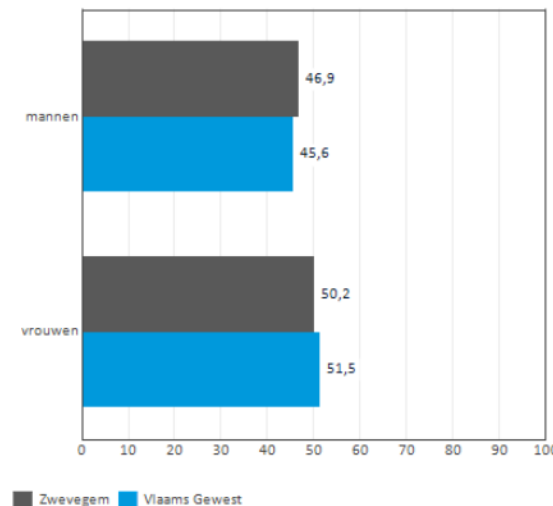


Bron: Centrum voor Kankeropsporing vzw, Centrum voor Kankeropsporing vzw, Stichting Kankerregister

FIGUUR 5: Totale dekkingsgraad (%) naar geslacht in 2020.

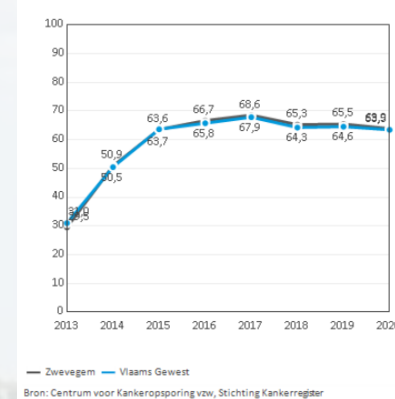


FIGUUR 6: Responsgraad (%) naar geslacht in 2020.

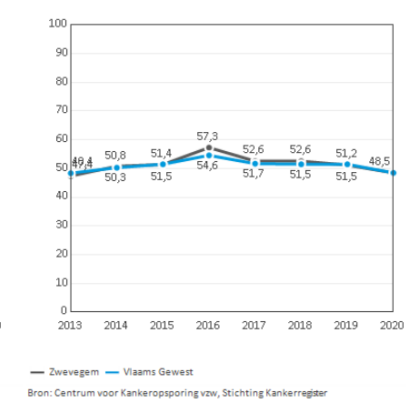


- In Zwevegem, in 2020, was de totale dekkingsgraad **63,9%**. Dit betekent dat 36,1% van de mannen en vrouwen in de doelgroep zich niet preventief laat onderzoeken. De totale dekkingsgraad in 2020 voor de regio Zuid-West-Vlaanderen was 64,2%, voor de provincie West-Vlaanderen was dit 64,4% en voor het **Vlaams Gewest 63,5%**.
- In Zwevegem, in 2020, was de responsgraad **48,5%**. Voor de provincie West-Vlaanderen was dit 48,8% en voor het Vlaams Gewest 48,5%.

FIGUUR 7: Totale dekkingsgraad (%) per jaar.



FIGUUR 8: Responsgraad (%) per jaar.



Bron: <https://bevolkingsonderzoek.incijfers.be/>



**zwevegem**

# VALPREVENTIE

---





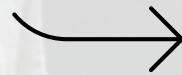
# VALPREVENTIE

Vlaamse cijfers



**1 op 3**

65-plussers valt minstens 1  
keer per jaar.



- 55% binnenshuis
- 23% buiten het huis, in de buurt
- 22% ver weg van de woning.

Bij bewoners van een  
woonzorgcentrum ligt dat  
aantal tussen de **50 en 70%.**

# VALPREVENTIE

Vlaamse cijfers



Vaak zijn ouderen zich nog te weinig bewust dat het **voorkomen van valincidenten** mogelijk is. Gedachten zoals “ik ben te oud geworden”, “er is niets meer aan te doen” of “vallen overkomt mij niet” belemmeren dikwijls dat ouderen iets aan hun valrisico (laten) doen.



# TABAK, ALCOHOL & ANDERE DRUGS

---



# TABAK, ALCOHOL & ANDERE DRUGS

Vlaamse cijfers alcohol



**17%**

van de Vlaamse bevolking drinkt meer dan 10 glazen alcohol per week.  
Het hoogste percentage vinden we in de leeftijdsgroep tussen 45 en 64 jaar (29,2%).

Opgesplitst naar geslacht:

**25%** van de mannen en

**8%** van de vrouwen drinkt  
meer dan 10 glazen alcohol per week.

# TABAK, ALCOHOL & ANDERE DRUGS

Vlaamse cijfers tabak



In Vlaanderen zijn er  
**22% rokers**

zijnde  
18% dagelijkse rokers &  
4% occasionele rokers

# TABAK, ALCOHOL & ANDERE DRUGS

## Vlaamse cijfers andere drugs



- De vraag naar hulp voor problemen met **cannabisgebruik** nam de afgelopen tien jaar toe.
- In het uitgaansleven is het **gebruik van xtc en amfetamines** aan een opwaartse trend bezig.
- Dubbel zoveel vrouwen dan mannen van 65 jaar en ouder gebruiken **slaap- en kalmeringsmiddelen**.
- Meer dan 170.000 personen hebben in meerdere of mindere mate problemen met **gokken**.
- België telt 4,2 miljoen **actieve gamers**.



TIJDSBESTEDING GAMEN IN DE WEEK VOORDIEN				
	NIET	1 MIN TOT 7 UUR	7 TOT 14 UUR	MEER DAN 14 UUR
<b>12-14</b>	17,5%	56,1%	14,3%	12,1%
<b>15-16</b>	26,5%	50,4%	11,2%	11,9%
<b>17-18</b>	32,7%	49,0%	9,2%	9,1%
<b>Jongens</b>	12,9%	48,3%	19,6%	19,2%
<b>Meisjes</b>	34,8%	57,4%	4,6%	3,2%
<b>A-stroom</b>	15,9%	57,9%	15,4%	10,8%
<b>B-stroom</b>	26,1%	40,5%	11,0%	22,5%
<b>ASO</b>	27,1%	56,5%	10,7%	5,7%
<b>BSO</b>	32,4%	39,7%	10,4%	17,6%
<b>TSO</b>	23,4%	52,2%	11,3%	13,1%
<b>Totaal</b>	23,7%	52,8%	12,2%	11,4%

# TABAK, ALCOHOL & ANDERE DRUGS

Gokken



**2 op 3 Belgen** deden het voorbijaande jaar  
wel eens aan kansspelen,  
0,9% loopt risico op een gokverslaving.

Sportweddenschappen =  
**18%** zijn risicovolle gokkers.

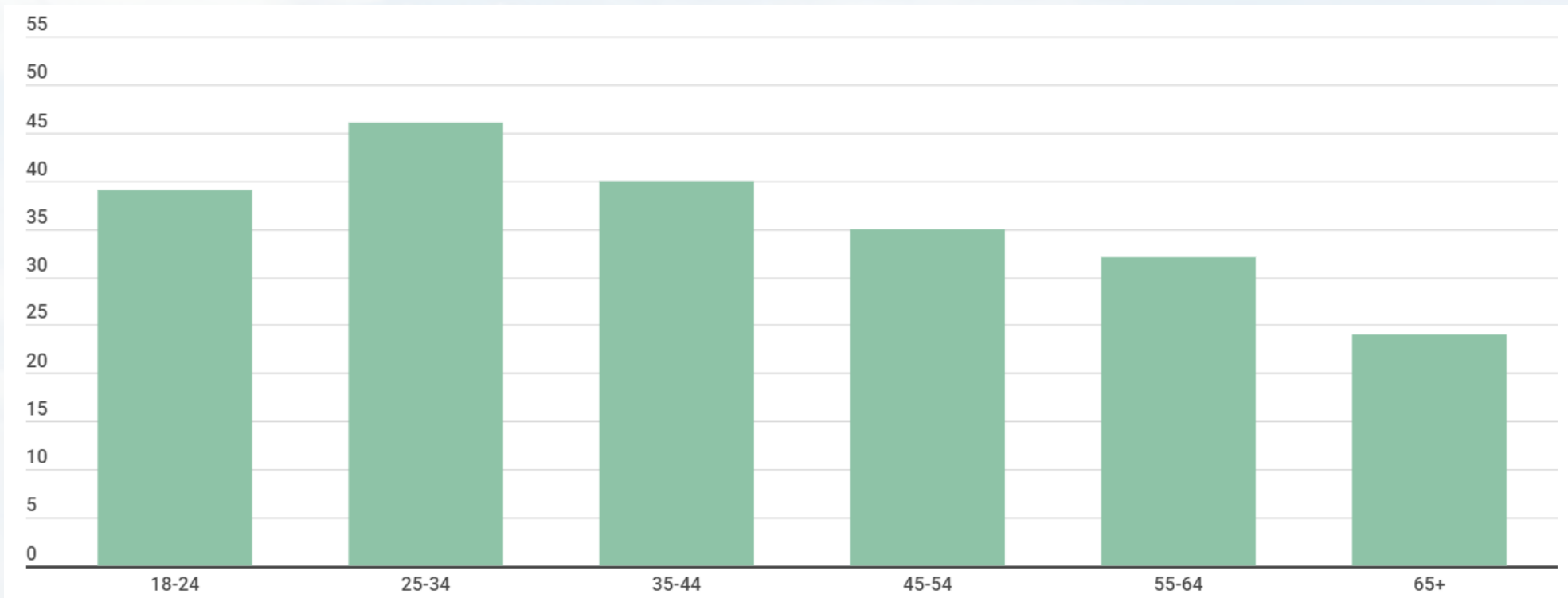
- 10% in het secundair onderwijs gokte ooit al eens op een sportwedstrijd.
- Bij 17-18 jarigen klimt dit zelfs tot 19%!
- *Reclame en sponsoring brengen de goksector almaar meer in beeld.*
- Mensen uit sportclubs spelen 5x vaker op sportweddenschappen, *namelijk 15% van hen.*

# TABAK

## Stijging omwille van COVID-19



Percentage dat aangeeft meer te roken volgens leeftijd.



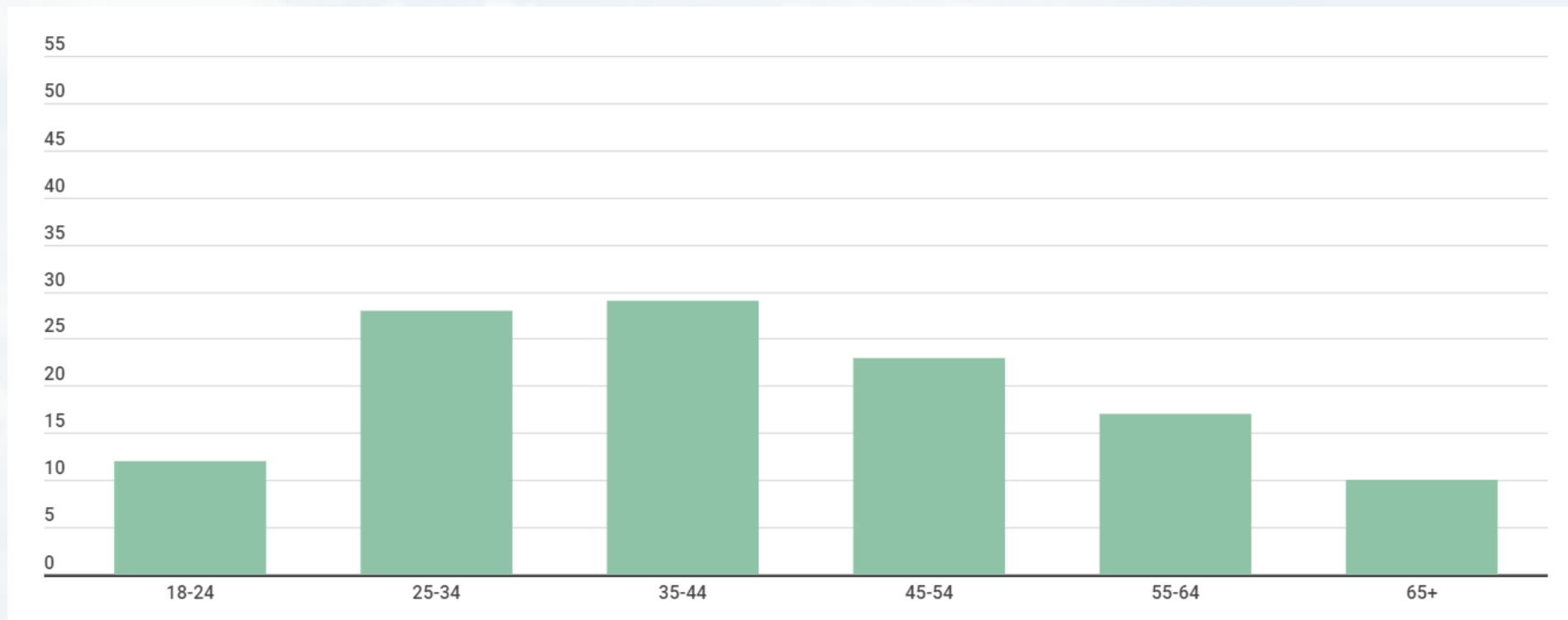


# ALCOHOL

## Stijging omwille van COVID-19



Percentage dat aangeeft meer alcohol te consumeren volgens leeftijd.

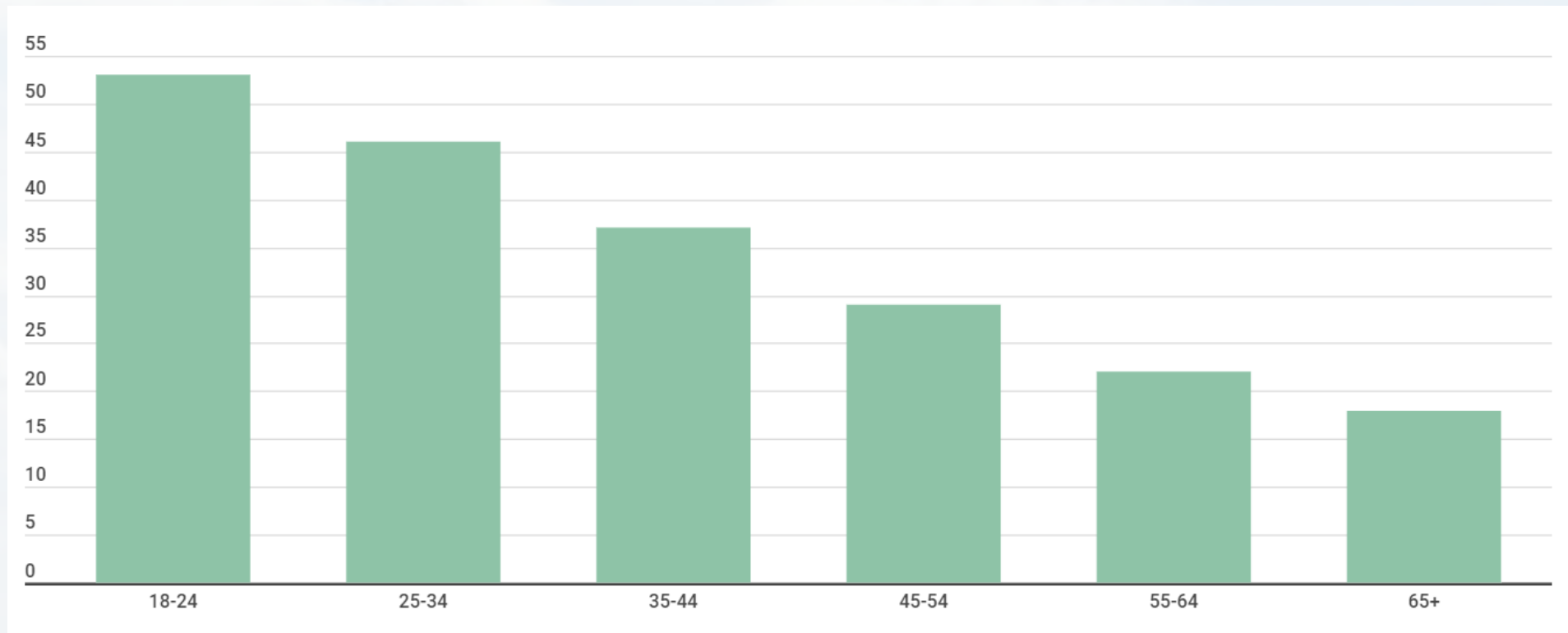


# SLAAP- & KALMERINGSMIDDELEN

Stijging omwille van COVID-19



Percentage dat aangeeft meer slaap- en kalmeringsmiddelen te gebruiken volgens leeftijd.





# MONDGEZONDHEID

---



# MONDGEZONDHEID

Tandartsbezoek



**In Zwevegem bracht **61,6%** een tandartsbezoek in 2020.**

In 2018 was dit 62,3%.

In Vlaanderen is dit 58,4%.

# MONDGEZONDHEID

## Tandartsbezoek



- De cijfers van tandartsbezoek zijn het hoogst bij **5- tot 14 jarigen** (76,2%) en **15- tot 17-jarigen** (83,3%).
- **72,6%** in Zwevegem in 2020 doet dit tweejaarlijks (t.o.v. 69,6% in Vlaanderen, geen spoed en orthodontie). Het **tweejaarlijks tandartsbezoek** is het hoogst bij 5- tot 14 jarigen (85,6%) en 15- tot 17-jarigen (86%).
- **21,7%** **20,9%** bracht **geen tandartsbezoek** vanuit Zwevegem in 2020 (20,9% in 2018 in Zwevegem; 24,3% Vlaams in 2020). Dit cijfers is in Zwevegem het hoogst bij **3- tot 4-jarigen** (46,1%) en **75-plussers** (41,2%)



# ANDERE THEMA'S

---



# ANDERE THEMA'S

COVID-19



## Update COVID-19 te Zwevegem:

<https://datastudio.google.com/embed/reporting/c14a5cfc-cab7-4812-848c-0369173148ab/page/giyUB>

### Waarschuwingdrempels:

- De cumulatieve incidentie is 20/100.000 inwoners
- De rapportage van nieuwe gevallen gedurende ten minste 5 dagen
- Een stijgend aantal nieuwe gevallen gedurende 4 van de 7 voorbije dagen

# ANDERE THEMA'S

## Dementie



**In Zwevegem wordt tegen 2035 (in vergelijking met 2018) een toename van 34,5 % verwacht.  
42,7% in Vlaanderen.**

- In 2018 werden in Zwevegem 501 personen met dementie vastgesteld.
- Tegen 2035 wordt geschat dat er 674 personen met dementie zullen zijn.

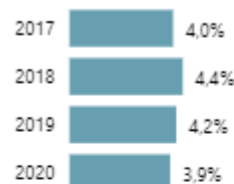
→ Het is meermaals aangetoond dat **gezonde leefgewoonten** de kans op de aandoening kunnen doen afnemen.



# ANDERE THEMA'S

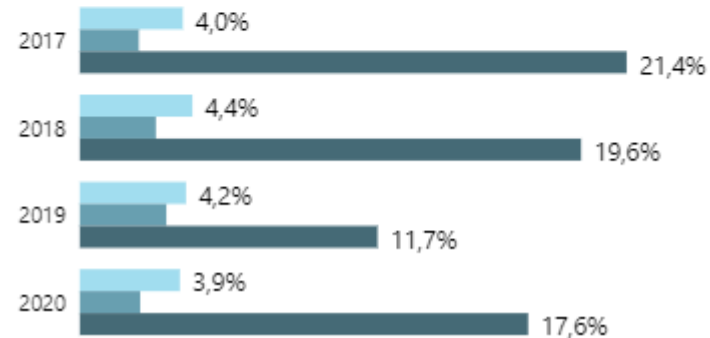
## Kansarmoede

### Kansarmoede-index per jaar



### Kansarmoede-index naar origine van de moeder

Origine van de moeder ● Alle ● Belg ● Niet-Belg



### Kansarmoede in kaart: algemene kansarmoedeanalyse

Om te bepalen of een buurt al dan niet als kwetsbaar kan aangeduid worden, stellen we dat alle buurten die op 3 of 4 dimensies de drempelwaarden hebben overschreden als kansarm weerhouden worden. Buurten die 0, 1 of 2 keer een drempeloverschrijding kennen, worden als niet-kansarm beschouwd.

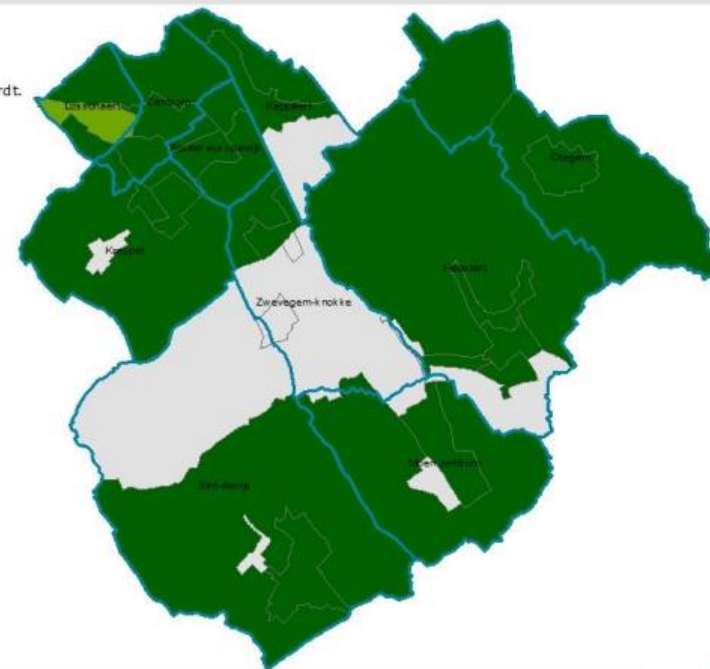
Steunpunt  
Data & Analyse

Kansarmoedeanalyse 2021

Deze kaart toont voor elke buurt hoeveel maal een drempelwaarde wordt overschreden. Er zijn 4 dimensies waarop een buurt beoordeeld wordt. De laagst mogelijke score is dus 0 (op 4) en de maximum score is 4 (op 4).

#### Aantal drempeloverschrijdingen

- 0 (= 25 buurten)
- 1 (= 1 buurt)
- Buurten met < 100 huishoudens
- wijken Zwevegem



© Steunpunt Data & Analyse 2021

# ANDERE THEMA'S

## Gezondheidsongelijkheid

- Voor meer cijfers over de **invloed van gezondheidsongelijkheid** op de verschillende gezondheidsthema's (tabak, obesitas, depressie, algemene gezondheid...): zie onderstaande link.



## EVOLUTIE VAN GEZONDHEIDSONGELIJKHEID

Ondanks alle inspanningen stijgt de gezondheidsongelijkheid in plaats van te dalen.

EVOLUTIE VAN DE ABSOLUTE VERSCHILLEN TUSSEN LAAGSTE EN HOOGSTE OPLEIDINGSNIVEAU EN LEVENSV ERWACHTING ZONDER BEPERKINGEN VOLGENS GESLACHT (BELGIË, 2001-2011)



# ANDERE THEMA'S

## Tekenbeten op mensen



In sommige gevallen kan de teek drager zijn van ziektekiemen (virussen of bacteriën) die via het speeksel van de teek overgedragen kunnen worden. De meest voorkomende ziekte die overgedragen wordt via een tekenbeet is **Lyme borreliose (of ziekte van Lyme)**.

In Zwevegem werd het afgelopen jaar 1 tekenbeet geregistreerd via de website.