

September 2024



Kattebelle

WZC St-Amand

39ste jaargang



September 2024

Als mijn wereld steeds kleiner wordt
Mooie herinneringen meer en meer gewist
Als ik langzamer begin te denken
Met mijn hoofd in een dikke mist

Blijf je dan luisteren naar mijn verhaal?
Met alle herhalingen en gaten?
Blijf je dan vertellen wat jij meemaakt?
Want ik hoor je zo graag praten

Kom je dan bij me zitten
Pak je mijn hand nog even beet?
Dan weet ik en voel ik
Dat jij mij niet vergeet.

Welkom!

**Graag heten wij nieuwe bewoners hartelijk welkom.
8 bewoners namen de voorbije 2 maanden hun
vaste intrek in het woonzorgcentrum.**

Voornaam	Naam	Dienst	Kamer
Monica	Vanwynsberghe	Camelia	210
Myriam	Getti	Balsemien	154
Gerarda	Depestele	Balsemien	108
Marcel	Deschuymer	Crocus	238
Rosa	Algoet	Aster	49
Josanne	Demeyere	Crocus	230
Pieter (Pierre)	Reyntjens	Anjer	31
Christiane	Vanrobaeys	Anjer	33

Rondgang van de rijdende winkel

Balsemien - Begonia - Boterbloem
maandagvoormiddag 9 september

Camelia - Crocus - Aster
maandagvoormiddag 23 september



Infopunt

Wijziging verjaardagsfeesten

Vanaf september zal het jarigenfeest voor elke afdeling tweemaandelijks doorgaan. In september vieren we samen met de bewoners van Begonia, Balsemien en Boterbloem de jarigen voor september en oktober. In oktober zal het verjaardagsfeest dan doorgaan voor de bewoners van Aster, Camelia en Crocus.



Wijziging crea-middagen

De crea-hobbyclub op maandag is telkens een groot succes. Om alle bewoners de gepaste begeleiding te geven, zullen we voortaan werken met een 14-daagse kalender voor elke afdeling. Wanneer de crea-hobbyclub doorgaat, vind je verder in de kalender van de afdelingen.

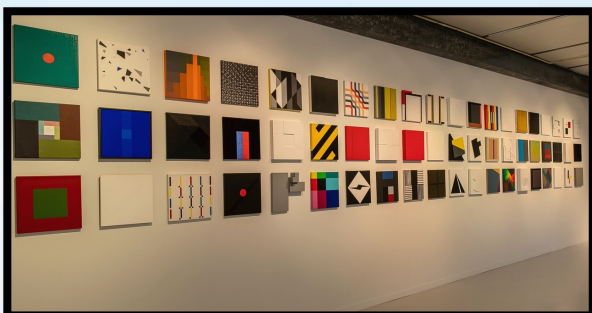
In september komt de Koninklijke vereniging Zang en Kleur Zwevegem langs in het WZC. De leden stellen er met veel plezier hun mooiste vogels tentoon. Ben je een vogelliefhebber of gewoon nieuwsgierig? Kom zeker eens langs. Je zal onder de indruk zijn van zoveel kleur en zang.

**De tentoonstelling gaat door op zondag 15 september
van 14u tot 17u
in de lounge van het woonzorgcentrum.**



Zang en Kleur Zwevegem

Infopunt



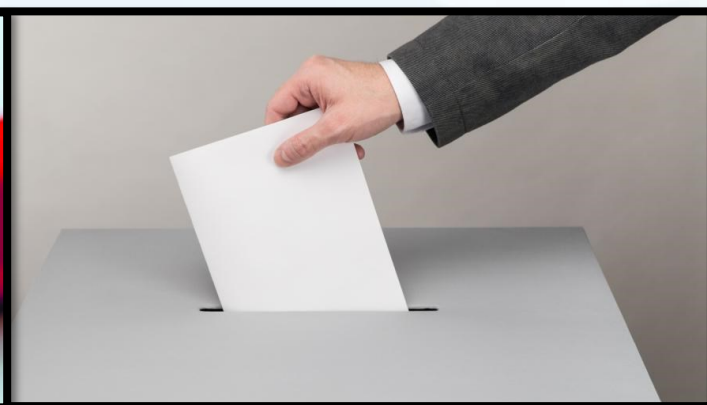
Van vrijdag 6 tot en met zondag 8 september kan je aan het onthaal van het WZC een gratis tentoonstelling van het Willemsof Fonds bezoeken. Iedereen van harte welkom tussen 10u en 18u.



Op **dinsdag 17 september** staat er (bij mooi weer) een **bezoek** gepland aan de **brandweerkazerne** van Zwevegem. Benieuwd om de brandweerkazerne van binnenin te bekijken? Samen kunnen we de brandweerwagens van dichtbij bekijken en misschien zelfs eens een brandweerslang zien werken.

Inschrijven kan via een briefje in de brievenbussen op dienst!

Verkiezingen in oktober



Op zondag 13 oktober zijn er lokale en provinciale verkiezingen.

Het is dan de eerste keer dat er geen stemplicht is.

Wie niet wil gaan stemmen, moet dit dus niet doen.

We informeren u dan ook graag over de mogelijkheden die er zijn om al of niet te stemmen (zie volgende pagina). Bewoners zullen nog bevraagd worden wat zij zelf wensen.

Mogelijkheden om te stemmen bij de lokale en provinciale verkiezingen

1. Je gaat zelf stemmen

- In onze feestzaal is een officieel stemlokaal.
- Alle bewoners die hun domicilie op ons woonzorgcentrum staan hebben, kunnen hier stemmen.
- Heb je begeleiding nodig om tot aan de feestzaal te gaan, vraag dan aan familie of zij kunnen helpen.
- In het stemhokje moet je het formulier alleen kunnen invullen.

2. Je kan niet stemmen omwille van medische redenen en wil volmacht geven aan iemand anders

- Wij vragen aan de huisarts dat hij een medisch attest ondertekent.
- Zowel bewoner als volmachtkrijger moeten het formulier "Volmachtformulier A95" ondertekenen.
- Ieder volmachtkrijger mag maar 1 volmacht krijgen.
- De volmachtkrijger moet eerst voor zichzelf gaan stemmen.
- Daarna pas kan hij zich aanmelden in het stembureau van de bewoner met papieren oproepingsbrief van de bewoner, het formulier A95 en het medisch attest.

3. Je wil/kan niet gaan stemmen en wil geen volmacht geven.

- Dan moet je niets doen.

Hebt u nog vragen of bedenkingen, richt u dan gerust tot de teamcoördinator van de afdeling.



Referentiepersoon dementie aan het woord

Op 21 september 2024 is het werelddementiedag.

Die dag gaat wereldwijd alle aandacht naar de ziekte dementie. Een ziekte die niet alleen de persoon met dementie treft, maar ook zijn omgeving, de familie, de mantelzorger, de vrijwilliger, de professionele medewerker...



Gedurende de maand september zetten we in het woonzorgcentrum en in de gemeente werelddementiedag in de kijker.

Verder in de Kattebelle lees je wat we op het programma staat. Om een tipje van de sluier te onthullen: de oude klederdracht van de medewerkers en vrijwilligers, de maaltijden die verwijzen naar vroeger, een verwenontbijt, de huisfotograaf op de afdelingen, een aangepaste film, de muzieknamiddagen, de expo van de talenten van de bewoners ... Kortom: voor ieder wat wils om geheugen en zintuigen te stimuleren.

Graag doe ik eveneens een warme oproep om op maandagnamiddag 23 september met z'n allen onze solidariteit te tonen voor personen met dementie en samen te komen aan de lounge. Immers 'iedereen hoort erbij' !

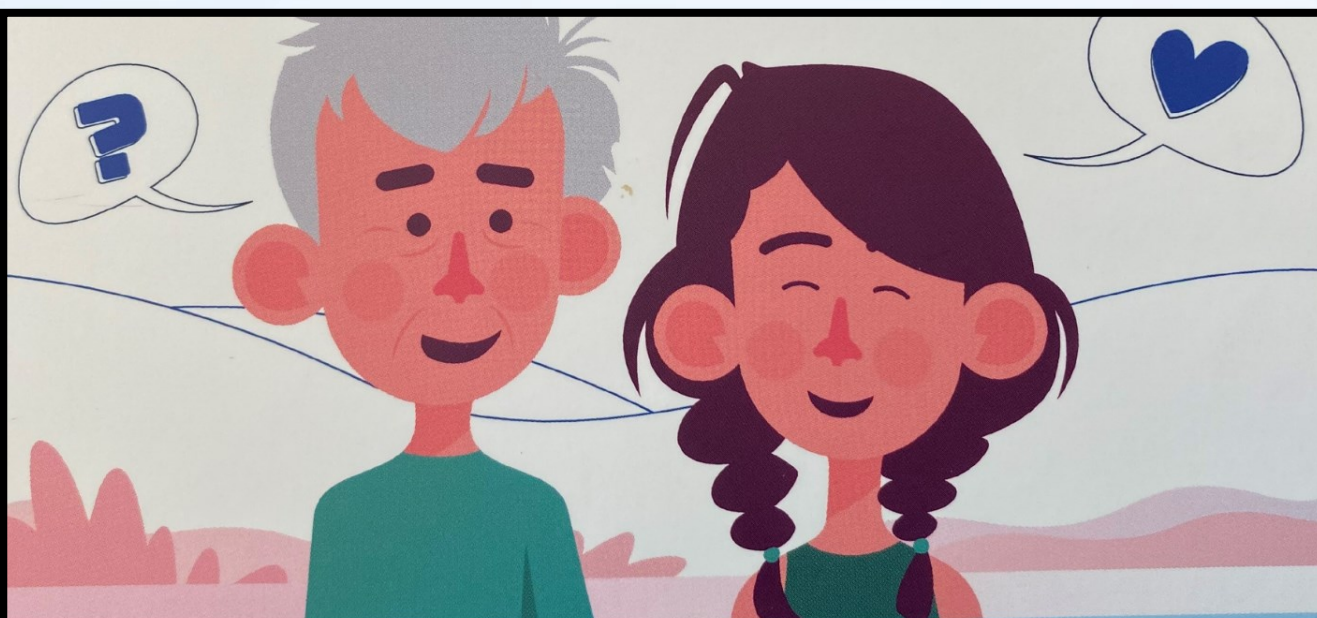
Op maandagavond 23 september gaat de theatervoorstelling 'Mistig land' door. Deze intieme theatervoorstelling laat binnenkijken in het hoofd van iemand met dementie. Om 19 uur zijn jullie allen welkom in de theaterzaal van Zwevegem. Bij deze gratis voorstelling wordt er een hapje en een drankje aangeboden. Inschrijven kan via dementie@zwevegem.be.

Tot slot wil ik iedereen die te maken heeft met dementie bedanken. De helpende handen, het geduld en begrip, het omgaan, de aanwezigheid en betrokkenheid betekenen veel voor personen met dementie en hun omgeving.

DANK JE WEL !!

Sylvie Vanden Broucke
(Referentiepersoon dementie)





Iedereen hoort erbij

Als start van de themaweek over dementie willen we op maandag 23 september de uitdaging aangaan om met zijn allen samen te komen.

Om 14u30 verzamelen we met zoveel mogelijk personen aan het onthaal van het WZC om daar hand in hand ons engagement te tonen aan alle personen met dementie.

Daarna wordt er aan iedereen nog een kleine attentie uitgedeeld.

U komt toch ook?

23 SEP.

Theatervoorstelling 'Mistig Land'

'Mistig Land' is een intieme theatervoorstelling die laat binnenkijken in het hoofd van iemand met dementie. Stefaan Daems en Lies Vandeburie gebruiken hun muzikaliteit, inleving en expertise voor deze ontroerende en herkenbare voorstelling.

- 19 uur | Nabespreking met hapje en drankje

 Theaterzaal Zwevegem, Otegemstraat 18, Zwevegem

 Inschrijven voor maandag 16 september 2024

De 5 meest gestelde vragen aan ... de referentiepersoon dementie



Naar aanleiding van werelddementiedag en de week van dementie van 23 tot 27 september in het woonzorgcentrum zijn we voor deze editie van de Kattebelle langsgegaan bij Sylvie Vanden Broucke, onze referentiepersoon dementie.

En we gaan door in oktober. Dan laten we Debby Verbrugge, leefmoeder op de beschermde afdeling 'Anjer en Anemoon', aan het woord.

Het schrijven van deze 2 artikels is een hele uitdaging. Dementie blijft een bijzonder delicaat onderwerp voor al wie van ver of dichtbij betrokken is bij deze aandoening. Zoals gezegd laten we eerst Sylvie aan het woord. Iedereen kent Sylvie als kinesiste, haar referentierol is vaak minder gekend maar minstens even belangrijk.



Sylvie in gesprek met Joseph Soete, een bewoner. Hij vraagt tips om beter te kunnen omgaan met medebewoners met dementie.

Een veel gestelde vraag is '*Hoe word je referentiepersoon dementie?*'. Het start met een buitengewone interesse voor de aandoening. Als je personen met dementie goed wil ondersteunen, is het belangrijk dat je je verdiept in de aandoening en de juiste handvaten verwerft. Sylvie volgde in 2021 een 11-daagse dagopleiding in het expertisecentrum dementie Sophia in Kortrijk. Ze neemt nog steeds deel aan de terugkomdagen in het ECD Sophia om met andere cursisten ervaringen uit te wisselen, maar ook nieuwe tendensen en moeilijke thema's te bespreken.

Weetje: op www.dementie.be/sophia kan je veel informatie vinden over dementie.

'Waar ben je te vinden in het woonzorgcentrum?' Sylvie verdeelt haar tijd over haar 2 functies. In de voormiddag is ze actief in de kinézaal, in de namiddag zet ze de pet op van referentiepersoon dementie. Al is die pet nooit veraf. Ook in de kiné komt haar expertise van pas en als zich een dringende vraag rond dementie stelt in de voormiddag, dan schiet ze direct in actie. Haar bureau zit wat verstopt op de verpleegpost ter hoogte van de lift op de dienst Anemoon. Zij is echter vlot aanspreekbaar en je ziet haar vaak in de wandelgangen. Haar gegevens vind je achteraan elke Kattebelle.

'Wie kan bij jou terecht?' Iedereen die een vraag heeft rond dementie, kan bij Sylvie terecht. Dit zijn alle medewerkers, alle bewoners maar ook hun familie en mantelzorgers, bezoekers en alle vrijwilligers. Elke geïnteresseerde die zich graag verdiept in het thema dementie, kan bij Sylvie een boek of informatieve folder opvragen. Zij geeft er ook graag toelichting bij.



'Ben jij de enige persoon in het WZC die zich toelegt op de zorg voor personen met dementie?' Nee, dat is een onmogelijke opdracht. Het team van de beschermde afdeling Anjer en Anemoon zet zich dagelijks in voor de specifieke noden en behoeften van de bewoners met dementie. Ook op de andere afdelingen zijn er verschillende medewerkers met een bijzondere voeling voor de doelgroep.

Binnen ons WZC is er een werkgroep dementie. De leden van deze werkgroep komen regelmatig samen. Het doel is ervaringen uitwisselen, de kwaliteit van zorg verbeteren en nieuwe tendensen verkennen en inpassen. Deze werkgroep bestaat naast Sylvie uit 2 medewerkers per zorgafdeling, een nachtverzorgende, een onderhoudsmedewerker, een medewerker van het dagverzorgingscentrum, 2 medewerkers van de sociale dienst, 2 medewerkers van het woon- en leefteam en de teamcoördinator van de beschermde afdeling.

Als een bewoner met dementie problemen heeft met communiceren of onverklaarbaar storend gedrag vertoont, is het belangrijk om het gedrag goed gade te slaan. Door diepgaande observaties kunnen we mogelijke oorzaken en knelpunten in beeld brengen en komen we dichterbij werkbare oplossingen.

'Zijn er zaken die de zoektocht naar kwalitatieve zorg kunnen vergemakkelijken?' Gelukkig zijn er vele (kleine) hulpmiddelen om het verblijf in het WZC aangenamer te maken.

We denken hierbij aan

- ♦ structuur brengen in de dagindeling door middel van het gebruik van de dementieklok, een kalender, een agenda;
- ♦ pictogrammen om de oriëntatie op de afdeling te verbeteren;
- ♦ de kamer herkenbaar en huiselijker te maken;
- ♦ het organiseren van activiteiten die aansluiten bij de interessesfeer en kunde van de bewoners;
- ♦ extra prikkels aanbieden of teveel prikkels vermijden.



Het is eveneens belangrijk dat de medewerkers zicht krijgen op het (vroegere) leven van de bewoner met dementie: Uit welk een gezin komt hij/zij? Hoe was de kindertijd? Welke vriendschap- en liefdesrelaties? Eigen gezin? Welke belangrijke gebeurtenissen, uitstappen en andere weetjes? Beroep? Overtuiging en rituelen? Welke tijdsbesteding? Welke gerechten genieten de voorkeur, welke niet? Hoe ziet de bewoner zijn levenseinde? Was er al sprake van vroegtijdige zorgplanning?

Het zijn de thema's uit het levensboek 'de schat van je leven' die de bewoner en/of familie kan invullen. Dit levensboek kan een handig hulpmiddel zijn voor medewerkers. We nodigen na een evaluatiegesprek de familie van de bewoner van de beschermde afdeling uit om dit levensboek in te vullen. Uiteraard kan dit voor alle bewoners een meerwaarde zijn! Heb je interesse in dit levensboek?

Vraag gerust een exemplaar aan een medewerker.

Een bedenking ter overweging: Schrijf tijdig je eigen levensverhaal neer en documenteer dit met foto's. Niet alles uit je verleden is goed gekend door je kinderen en niet iedereen kan rekenen op kinderen of nog levende broers en zussen hiervoor. Denk bijv. aan je kindertijd, je huwelijksdag, de geboorte van je kinderen of andere belangrijke levensmomenten uit het verleden enz.



Een andere veel gestelde vraag van de familie is 'Beslis jij over een opname op of verhuis van een bewoner naar de beschermde afdeling?' In voorbereiding van een opname bekijkt Hanne (opname) of Annelies (kort verblijf) – beiden van de sociale dienst – samen met de bewoner en de familie op welke afdeling de bewoner de best mogelijke zorg kan krijgen. Dit is vaak een inschatting op basis van alle informatie die de familie, de huisarts en andere externe hulpverleners geven. Soms is die inschatting heel moeilijk te maken. Een persoon met dementie kan zich thuis soms redelijk handhaven door de dagelijkse routine al dan niet in aanwezigheid van een partner of ondersteund door een mantelzorger. Bij een opname verandert de situatie. Dit kan de verwarring versterken waardoor een nieuwe evaluatie zich opdringt. Anderzijds is een dementieproces voortschrijdend tijdens het verblijf en kan er in een bepaalde fase meer aangepaste zorg nodig zijn.

Tijdens de familiegesprekken reiken de medewerkers tips en mogelijke oplossingen aan. Het beeld van een opname of verhuis naar de beschermde afdeling schrikt de bewoner en/of zijn naasten vaak af, slechts uitzonderlijk is dergelijke transfer een vraag van de familie zelf. Het is in ieder geval belangrijk om te vertrekken vanuit de (noden van de) bewoner en met iedereen rond de tafel na te denken over wat die bewoner nodig heeft voor een aangenaam en veilig verblijf met de juiste zorg. De zorg voor de bewoner op de beschermde afdeling is op zijn minst even kwalitatief als de zorg op een gewone afdeling.

De beschermde afdeling heeft zelfs meerdere sterkere punten om de specifieke noden van bewoners met dementie te kunnen invullen:

- ♦ de veilige leefomgeving met het verhoogde toezicht,
- ♦ de afgesloten binnentuin,
- ♦ de aanwezigheid van de 2 belevingsruimtes,
- ♦ meer structuur tijdens middagrust en avondgebeuren,
- ♦ meer leefgroepwerking,
- ♦ medewerkers met veel voeling voor dementie,
- ♦ de extra ondersteuning door een leefmoeder => *lees volgende maand ook de Kattebelle voor het verhaal van Debby.*



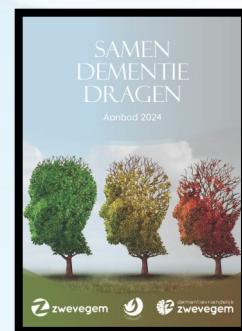
Het taboe dat bewoners met dementie niet meer buiten kunnen, willen we absoluut ontkrachten. Bewoners van de beschermde afdeling komen zeker nog buiten. Ze kunnen deelnemen aan activiteiten buiten de beschermde afdeling met gepaste begeleiding zoals wandelingen, marktbezoek, ontspannende activiteiten in de feestzaal, de uitstappen naar zee of dichterbij huis, de misviering

Deze integratie van bewoners met en zonder dementie vinden we heel belangrijk en moedigen we aan.

Ook familie of andere bewoners komen met vragen bij Sylvie. Vooral als de zorg of de omgang moeilijk wordt, is er nood aan tips om beter te kunnen omgaan met de bewoner met dementie.

Sylvie vindt het belangrijk om zelf nog enkele zaken in te brengen:

- ♦ Binnen een dementievriendelijk woonzorgcentrum is er een groeiend begrip nodig voor de bewoner met dementie. En dit door iedereen die in het WZC woont, werkt en langskomt. Het is soms lastig voor een bewoner als zijn buur met dementie plots in zijn kamer staat. Aan de medewerkers om hiervoor begrip te vragen, om iedereen te informeren, om duidelijk te maken dat het WZC een huis is waar bewoners met verschillende karakters en ziektebeelden samenwonen en vooral om tips te geven voor een vredig samenleven.
- ♦ Sylvie ondervindt in haar werk als referentiepersoon dementie veel steun in de werkgroep dementievriendelijke gemeente. Het lokaal bestuur van Zwevegem levert hiervoor veel inspanningen. Deze werkgroep organiseert regelmatig de praatcafés 'dementie' en andere infomomenten rond dit thema. Iedere geïnteresseerde is altijd welkom. Folders en aankondigingen vind je aan het onthaal van het WZC, in deze en volgende edities van de Kattebelle, op de website van het lokaal bestuur www.zwevegem.be (klik door naar Zwevegem zorgt - zorg aan huis - dementievriendelijke gemeente) of in het Infopunt van Zwevegem.



Tot slot wil Sylvie iedereen bedanken die meehelpt om kwalitatieve zorg te bieden aan de bewoners met dementie.



Personen met dementie zijn in de eerste plaats 'MENS' en zij verdienen een omgeving waar ze zich welkom en gerespecteerd voelen.

Om deze boodschap kracht bij te zetten herhalen we hier de uitnodiging van Sylvie. Kom op **maandagnamiddag 23 september om 14u30** naar het woonzorgcentrum. We gaan hand in hand staan om te onderstrepen dat personen met dementie erbij horen.



Ken je het hoekje 'dementiezorg' in de lounge - inkomhal van het WZC?
Ga er gerust eens bij zitten, je vindt er infomateriaal in verschillende vormen.



Film van de maand

Op woensdag 25 september gaat onze maandelijkse filmnamiddag door. Deze maand vertonen we de film Kapsalon Romy.

De film start om 14u30 op het algemene info-kanaal van de tv's.

Waarover gaat de film?

'Kapsalon Romy' gaat over de 10-jarige Romy en haar oma Stine, die met beginnende Alzheimer worstelt. Romy's moeder vindt dat Stine naar een verpleeghuis moet, maar Romy wil haar oma dicht bij haar houden. Romy ontpopt zich tot mantelzorger en neemt steeds meer taken over van haar oma. Zo leert ze veel over het verleden van oma Stine. Hun steeds sterker wordende band leidt tot een groot avontuur, zeker wanneer Romy ontdekt dat haar oma een 'bucket list' heeft.



Woensdag 25 september
Om 14u30 op het algemeen TV-kanaal

Beleef je graag een leuke filmnamiddag met andere bewoners? Dat kan, wij zetten alvast de TV in de living aan. Kom tijdig naar de living en kijk samen naar de film.



Door onvoorziene omstandigheden werd in augustus niet de film Grease, maar de Vlaamse film Firmin afgespeeld.

Op **donderdag 19 september** zal de film Grease te bekijken zijn op het algemeen TV-kanaal. Dit vanaf 14u30.

Week van dementie in de kijker

Zaterdag 21 september is het Werelddementiedag. Om deze dag extra in de kijker te zetten, maken we van maandag 23 tot en met vrijdag 27 september een 'week van dementie' in het woonzorgcentrum.

Hierbij een overzicht wat u deze week al zeker kunt verwachten!

Maandag 23 september



Het begint zowat een jaarlijkse traditie te worden: 1 dag per jaar werken we in '**oude klederdracht**'. Dit jaar starten we de week hiermee.

In de namiddag gaan we de **uitdaging** aan om een zo lang mogelijke **menselijke ketting** te maken, waarbij iedereen een hand geeft aan elkaar. We verzamelen om 14u30 aan het onthaal, en intussen klinkt er ook gekende muziek door de gangen.

Dinsdag 24 september



De dag starten doen we met een **verwenontbijt**. Denk maar aan de typische ontbijtkoeken, een gebakken of gekookt eitje, vers fruit...



Anjer-Anemoon en Begonia-

Balsemien: Op onze dienst richten we een gezellig hoekje in waar elke bewoner op de foto mag. Zo maken we mooie herinneringen. Onze fotograaf kijkt er naar uit om iedereen voor de lens te zien verschijnen.



Aster-Boterbloem en Camelia-Crocus:

Om 14u30 start een zangnamiddag in de feestzaal. Samen halen we enkele klassiekers 'uit de oude doos' naar boven en zingen we volmondig mee.

Week van dementie in de kijker

Woensdag 25 september

Deze namiddag vertonen we de film 'Kapsalon Romy'. Om 14u30 start de film via het algemeen TV-kanaal.

Donderdag 26 september



Anjer-Anemoon en Begonia-Balsemien: Om 14u30 start een zang-namiddag in de feestzaal. Samen halen we enkele klassiekers 'uit de oude doos' naar boven en zingen we volmondig mee.



Aster-Butterbloem en Camelia-Crocus: Op onze dienst richten we een gezellig hoekje in waar elke bewoner op de foto mag. Zo maken we mooie herinneringen. Onze fotograaf kijkt er naar uit om iedereen voor de lens te zien verschijnen..

Vrijdag 27 september



Die dag start de **expo** waarbij we de **talenten van onze bewoners** in de kijker zetten. Wees maar zeker, je zal verrast worden door de grote verscheidenheid aan talenten! De expo blijft een tijdje in de lounge staan, ga gerust even langs!

Ook het keukenteam ondersteunt de week van dementie. Herinneringen opwekken via zintuigelijke prikkels zoals geur en smaak zijn belangrijk! Gedurende deze week voorzien ze tal van **gerechten uit grootmoeders keuken**. Denk maar aan de klassiekers zoals koeitong in tomatensaus en konijn met pruimen! Op het einde van de Kattebelle vind je de volledige menukaart terug. Bekijk eens bij welke gerechten je nu al het water in de mond krijgt.

GROOTMOEDERS
KEUKEN
EST. 1992

Anjer en Anemoon

Hallo,

iedere maand stelt iemand van de afdeling zich voor en deze maand is het aan mijn beurt. Ik ben Alana Hostens. Ik ben afkomstig van Zwevegem, maar woon nu samen met mijn vriend Giel en hond Lou in Wevelgem.

Al 8 jaar werk ik in het WZC. Eerst ging ik aan de slag als zorgkundige, maar sinds een jaar werk ik als verpleegkundige op de afdeling Anjer/Anemoon. Via project 600 behaalde ik mijn diploma verpleegkundige. Naast mijn werk in het WZC werk ik nog in bijberoep als thuisverpleegster, dit in de regio Avelgem.

In mijn vrije tijd ben ik graag bij mijn familie en ga ik graag iets drinken met mijn vrienden.

Vriendelijke groetjes
Alana



Activiteiten op Anemoon – Anjer

	Voormiddag	Namiddag
Maandag 2 september	Verloren brood maken	Pictionary
Dinsdag 3 september	Deeg maken	Wafelbak
Woensdag 4 september	Gymnastiek	Soep maken
Donderdag 5 september	Rondgang van de boekenkar	Individueel: portrettekeningen
Vrijdag 6 september	Misviering in de feestzaal Snoezelbad	Brievenbustoer Week van dementie

Maandag 9 september	Actualiteit	Voorleesmoment in de Voorplekke
Dinsdag 10 september		
Woensdag 11 september		
Donderdag 12 september		
Vrijdag 13 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 16 september	Decoratie "Herfst"	
Dinsdag 17 september	Decoratie "Herfst"	Inschrijvingsactiviteit: Bezoek aan de brandweer
Woensdag 18 september	Gymnastiek	Bakken voor werelddag dementie
Donderdag 19 september	Rondgang van de boekenkar	Film op TV-kanaal
Vrijdag 20 september	Misviering in de feestzaal Bakken	

Week van dementie

Maandag 23 september	Sinaasappels persen	Challenge hand-aan- hand-ketting
Dinsdag 24 september	Verwenontbijt voor Werelddementiedag	Fotoshoot in de Voorplekke
Woensdag 25 september	Gymnastiek	Film op TV-kanaal Soep maken
Donderdag 26 september		Zangnamiddag in de feestzaal
Vrijdag 27 september	Misviering in de feestzaal	
Maandag 30 september		

Balsemien en Begonia

Dag lieve bewoners

Ik ben Shannon. Sinds kort ben ik aan de slag op het 1ste verdiep Balsemien / Begonia. Ik ben afkomstig van Roeselare, maar begin dit jaar kochten mijn vriend en ik hier in het gezellige Zwevegem een huisje.

In mijn vrije tijd hou ik van koken en tijd doorbrengen met mijn vriend en diertjes. Ik heb 2 hondjes (Bailey en Nova), een baarddagaam (reptiel met de naam Dobby) en een vogel (Cookie).

Ik ben heel blij dat ik hier ben kunnen starten en het bevalt mij hier zeer goed! Tot binnenkort!



Vrijdag 6 september gaat er opnieuw een bewonersraad door. In de living van Begonia zitten we samen in een aantal groepjes om verschillende thema's te bespreken: voelt iedereen zich hier thuis, wat vinden jullie van de verzorging, wat vinden jullie van de maaltijden, hebben jullie nog wensen....

De bewonersraad start om 14u30.

Suggesties om te bespreken, zijn zeker welkom! Geef ze gerust op voorhand door of schrijf ze neer op een briefje en breng ze mee naar de bewonersraad.



Activiteiten op Balsemien – Begonia

	Voormiddag	Namiddag
Maandag 2 september	Gymnastiek in de kine	Kaarting op Begonia
Dinsdag 3 september	Krant voorlezen op Begonia	Wandeling
Woensdag 4 september		Tiramisu maken op Balsemien
Donderdag 5 september	Rondgang van de boekenkar	Jarigenfeest in de feestzaal
Vrijdag 6 september	Misviering in de feestzaal	Bewonersraad

Maandag 9 september	Rondgang van de winkelkar	Hobbyclub crea op Begonia
Dinsdag 10 september	Marktbezoek	Verwenbad
Woensdag 11 september	Gymnastiek	Rad van Fortuin
Donderdag 12 september		
Vrijdag 13 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 16 september	Gymnastiek in de kine	Bewaarwafels maken op Balsemien
Dinsdag 17 september	Krant voorlezen op Begonia	Inschrijvingsactiviteit: Bezoek aan de brandweer
Woensdag 18 september		Volksspel op Balsemien
Donderdag 19 september	Rondgang van de boekenkar	Film op TV-kanaal
Vrijdag 20 september	Misviering in de feestzaal	Bingo op Begonia

Week van dementie

Maandag 23 september	Gymnastiek in de kine	Challenge hand-aan-hand-ketting
Dinsdag 24 september	Verwenontbijt voor Werelddementiedag	Fotoshoot op dienst
Woensdag 25 september		Film op TV-kanaal
Donderdag 26 september		Zangnamiddag in de feestzaal
Vrijdag 27 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 30 september	Gymnastiek in de kine	Hobbyclub crea op Begonia
----------------------	-----------------------	---------------------------

Activiteiten op Aster – Boterbloem

	Voormiddag	Namiddag
Maandag 2 september		Hobbyclub crea voor Aster (op Crocus)
Dinsdag 3 september	Gymnastiek in de kine	Quiz
Woensdag 4 september		
Donderdag 5 september	Rondgang van de boekenkar	Jarigenfeest voor Boterbloem
Vrijdag 6 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 9 september	Rondgang winkelkar voor Boterbloem	Hobbyclub crea voor Boterbloem (op Begonia)
Dinsdag 10 september	Marktbezoek + Gymnastiek in de kine	
Woensdag 11 september		
Donderdag 12 september		
Vrijdag 13 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 16 september		Hobbyclub crea voor Aster (op Crocus)
Dinsdag 17 september	Gymnastiek in de kine	Inschrijvingsactiviteit: Bezoek aan de brandweer
Woensdag 18 september		
Donderdag 19 september	Rondgang van de boekenkar	Hond Ralf op bezoek Film op TV-kanaal
Vrijdag 20 september	Misviering in de feestzaal	Bewaarwafels maken op Aster

Maandag 23 september	Rondgang winkelkar Aster	Challenge hand-aan-hand-ketting
Dinsdag 24 september	Verwenontbijt voor Werelddementiedag	Zangnamiddag in de feestzaal
Woensdag 25 september		Film op TV-kanaal
Donderdag 26 september		Fotoshoot op dienst
Vrijdag 27 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 30 september		Hobbyclub crea voor Boterbloem (op Begonia)
----------------------	--	---

Activiteiten op Camelia – Crocus

	Voormiddag	Namiddag
Maandag 2 september	Eitjesbak Crocus bij ontbijt	Hobbyclub crea op Crocus
Dinsdag 3 september		Schoolquiz
Woensdag 4 september		
Donderdag 5 september	Gymnastiek in de kine Rondgang van de boekenkar	Hond Ralf op bezoek
Vrijdag 6 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 9 september		
Dinsdag 10 september		
Woensdag 11 september		Kletsspotgesprek
Donderdag 12 september	Gymnastiek in de kine	
Vrijdag 13 september	Misviering in de feestzaal	

Maandag 16 september		Hobbyclub crea op Crocus
Dinsdag 17 september	Krant voorlezen op Camelia	Inschrijvingsactiviteit: Bezoek aan de brandweer + Swingo op Crocus
Woensdag 18 september	Eitjesbak Camelia bij ontbijt	
Donderdag 19 september	Gymnastiek in de kine Rondgang van de boekenkar	Film op TV-kanaal
Vrijdag 20 september	Misviering in de feestzaal	

Week van dementie

Maandag 23 september	Rondgang van de winkelkar	Challenge hand-aan-hand-ketting
Dinsdag 24 september	Verwenontbijt voor Werelddementiedag	Zangnamiddag in de feestzaal
Woensdag 25 september		Film op TV-kanaal
Donderdag 26 september	Gymnastiek in de kine	Fotoshoot op dienst
Vrijdag 27 september	Misviering in de feestzaal	
Maandag 30 september		

ZWEVEGEM VROEGER

'Daar bij die molen'...

De Mortiers Molen staat in de Twee Molensstraat nr. 25 en is beschermd als monument sinds 4 april 1944. In de volksmond wordt de molen Mertier ze Meulen of de houten molen genoemd. Het is één van de zeldzame West-Vlaamse driezoldermolens.



De Stenen Molen of de Klockemolen, een beschermde korenmolen in de Avelgemstraat nr 60, werd gebouwd in 1798 in opdracht van de bouwheren Jan De Kimpe en Jan Ferdinand De Bal (geneesheer te Zwevegem).



SWEVEGHEM. — Steene Molen.

**Palliatief supportteam WZC Sint-Amand
nodigt u van harte uit!**



**Vroegtijdige
zorgplanning en
levenseindezorg,
we praten er
SAMEN over!**

**Maandag 30 september om 19u30
WZC Sint-Amand
Otegemstraat 75, 8550 Zwevegem**

Info vanuit verschillende zorgsituaties

Thuis - Dr. Vandenbulcke (CRA, Leif- en huisarts)

Ziekenhuis - Dr. Pattyn (Geriatr AZ Groeninge, arts PST)

WZC - Lies Vermeulen (Palliatieve referente)

Getuigenissen van familie

Muzikale omkadering van Pauline Naert

Graag inschrijven tegen 20 september



056 28 53 00



woonzorgcentrum@zwevegem.be



Overlijdens



Irène Leverze

Dienst Camelia

Overleden op 29/06/2024



Mariette Vanweehaeghe

Dienst Balsemien

Overleden op 10/07/2024



Mariette Ampe

Dienst Balsemien

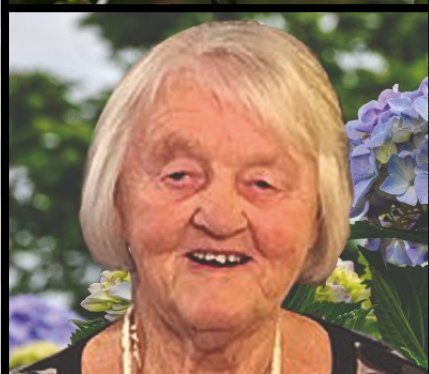
Overleden op 14/07/2024



Willy Bossuyt

Dienst Crocus

Overleden op 14/07/2024



Rita Vanwynsberghe

Dienst Boterbloem

Overleden op 16/07/2024

Jaak Ruysschaert

Dienst Aster

Overleden op 21/07/2024



Ludwine Tytgat

Dienst Anjer

Overleden op 01/08/2024



Frans Eggermont

Dienst Crocus

Overleden op 04/08/2024



Antoine Vercruysse

Dienst Anjer

Overleden op 11/08/2024



Jeannine Dermaut

Dienst Balsemien

Overleden op 22/08/2024



Jarige bewoners in september

Voornaam	Naam	Dienst	Datum	Leeftijd
Zuster Linda	Hoste	Crocus	06/09/1935	89
Nadine	Ysenbaert	Boterbloem	13/09/1935	89
Raoul	Morreau	Begonia	13/09/1938	86
Irma	De Smet	Aster	21/09/1929	95
Roos	Vandeputte	Boterbloem	25/09/1951	73
Monique	Degroote	Anjer	26/09/1940	84
Ghislaine	Vandeginste	Anemoon	27/09/1932	92
Jacques	Catteeuw	Boterbloem	27/09/1934	90

**Wij wensen alle bewoners van harte
een gelukkige verjaardag toe!**

Bekende jarige in september

Brigitte Bardot

Brigitte Bardot werd geboren in Parijs op 28 september 1934. Ze is gekend als een Frans fotomodel, actrice en zangeres. Als ondeugende "stoeipoes" en frivole *pin-upgirl* maakte ze zeer snel internationaal furore en vooral in Europa was ze een icoon van de jaren vijftig. Als sekssymbool was zij een Frans antwoord op de Amerikaanse Marilyn Monroe (MM).



Haar naam werd vaak afgekort als BB, wat vanwege de alliteratie erg voor de hand lag, maar wat nog meer populair werd door een tophit van Dario Moreno (1961), waarin Bardot in het Frans en Portugees wordt bezongen.

Familie en huwelijken

Bardot, een dochter van de industrieel Louis Bardot, werd op het conservatorium van Parijs tot klassiek balletdanseres geschoold. Ze begon met modellenwerk toen ze 15 jaar oud was. In 1952 was ze voor het eerst te zien op het witte doek in *Le Trou Normand*. In hetzelfde jaar trouwde ze op 18-jarige leeftijd met regisseur Roger Vadim. Ze scheidde in 1957 van hem en trouwde later met acteur Jacques Charrier, de West-Duitse miljonaire Gunter Sachs, en de Franse, extreemrechtse politicus Bernard d'Ormale (1992-heden). Ze heeft één kind, Nicolas-Jacques Charrier (geboren in 1960).

Tegenwoordig

Sinds de jaren zeventig doet Bardot veel werk als dierenrechtenactiviste. Zo heeft ze een aantal keer op de foto gestaan met zeehondjes om de zeehondenjacht aan te klagen. Veel van haar werk voor dierenrechten was in samenwerking met de milieu-organisatie Sea Shepherd Conservation Society. Om die reden heeft Sea Shepherd een van hun schepen naar haar genoemd, namelijk de voormalige 'Gojira'. Ook maakt zij zich sterk voor het behoud van de natuur van het schiereiland achter Saint-Tropez.

Haar controversiële en openhartige meningen over zaken als immigratie, de islam en homoseksualiteit hebben haar reputatie in de loop der jaren sterk beïnvloed. Ze werd meerdere malen veroordeeld wegens racisme en discriminatie.



Sportnieuws

Terugblik op een drukke sportzomer

Een uitzonderlijke Ronde van Frankrijk op vele aspecten:

- Vertrek in Firenze (Italië).
- Aankomst in Nice en dus niet in Parijs.
- Mark Cavendish wint voor de 35e keer, een record!
- 3 Belgen halen 1 of meerdere zeges binnen: Remco Evenepoel wint de tijdrit, Jasper Philipsen haalt het 3x in de sprint en Victor Campenaerts houdt stand tot aan de meet na een lange ontsnapping.
- Biniam Girmay wint 3 ritten en neemt de groene sprinterstrui mee naar Eritrea.
- Op het podium staat Tadej Pogacar op nummer 1, samen met Jonas Vingegaard op 2 en Remco op 3.
- Remco neemt ook de witte trui als beste –23 jarige mee naar huis.
- Richard Carapaz is de beste klimmer en krijgt de bollekestrui.



De Olympische Spelen 2024 in Parijs waren spectaculair. Het waren 16 intense dagen voor de 10500 sporters. We zagen 32 verschillende sporten.

Deze Olympische Spelen waren voor een aantal Belgen bijzonder succesvol. Met 10 medailles staat België op de 25ste plaats op 206 deelnemende landen.



GOUD

Nafissatou Thiam
atletiek (zevenkamp)



GOUD

Remco Evenepoel
wielrennen (tijdrit)



GOUD

Remco Evenepoel
wielrennen (wegrit)



ZILVER

Bashir Abdi
atletiek (marathon)



BRONS

Fabio Van den Bossche
baanwielrennen (omnium)



BRONS

Gabriella Willems
judo



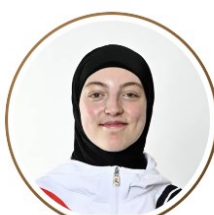
BRONS

Lotte Kopecky
wielrennen (wegrit)



BRONS

Noor Vidts
atletiek (zevenkamp)



BRONS

Sarah Chaari
taekwondo



BRONS

Wout van Aert
wielrennen (tijdrit)

Sportnieuws

Terugblik op een drukke sportzomer



Onmiddellijk na de Olympische Spelen startten de vrouwen met hun Tour de France Femmes. Deze koers van 7 dagen was pittig met enkele bergritten zoals de slotrit met aankomst op Alpe d'Huez. De Nederlandse Demi Vollering was topfavoriet. Ze verloor echter veel tijd door een val in de 5de rit.

Ze zette alles op alles in de laatste rit, maar kwam uiteindelijk 4 seconden te kort voor de eindwinst. De Poolse Katarzyna Niewiadoma werd de eindwinnares. Vreugde en verdriet, dicht bij elkaar na de laatste finish!

'Onze' Vlaamse Justine Ghekiere zette met de hulp van haar teamgenoten een uitzonderlijke prestatie neer en kroonde zich tot bergkoningin. Ze keerde naar huis terug met de bollentruï. Lucien Van Impe was 41 jaar geleden de laatste Belgische winnaar van de bollentruï.



De Paralympische Spelen of de spelen voor personen met een fysieke handicap zijn gestart op 28 augustus. De laatste wedstrijddag en de slotceremonie zijn voorzien op 8 september. Je kan de Paralympische Spelen ook volgen op TV, de VRT zendt de meeste wedstrijden uit. België is in Parijs met 29 atleten, 2 minder dan bij de vorige Spelen. Toch is de ambitie om beter te doen dan in Tokio, waar de Belgen destijds 15 medailles sprokkelde. We duimen alvast voor een goed resultaat voor de Belgen. Medailles zijn belangrijk, maar de delegatieleider zal tevreden zijn als alle atleten het beste van zichzelf hebben kunnen geven.



Beweging, ademhaling en aroma

De kracht van harmonie

Beweging is een essentieel onderdeel van een gezond leven, ongeacht onze leeftijd. In dit artikel willen we het belang van beweging uitleggen, een eenvoudige ademhalingsoefening beschrijven en de kracht van aromatherapie, specifiek laurierolie, belichten.



Waarom beweging belangrijk is

Beweging helpt ons lichaam sterk en flexibel te blijven. Hier zijn enkele voordelen van regelmatige beweging:

1. Verbeterde mobiliteit: Beweging houdt onze gewrichten soepel en helpt bij het behouden van spierkracht, waardoor we gemakkelijker kunnen bewegen.
2. Betere circulatie: Door te bewegen, stimuleren we de bloedsomloop, wat belangrijk is voor de gezondheid van ons hart en andere organen.
3. Geestelijke gezondheid: Beweging kan ons humeur verbeteren en ons energiever laten voelen. Het helpt ook bij het verminderen van stress en angst.
4. Valpreventie: Regelmatige beweging verbetert onze balans en coördinatie, wat het risico op vallen vermindert. Dit is bijzonder belangrijk om letsel en een verminderd zelfvertrouwen te voorkomen.

Zelfs eenvoudige oefeningen zoals wandelen, rekken of lichte oefeningen kunnen een groot verschil maken. Probeer elke dag een beetje te bewegen, al is het maar voor een paar minuten.

Ademhalingsoefening: de diepe buikademhaling

Ademhalingsoefeningen kunnen ons helpen ontspannen en ons beter laten voelen. Hier is een eenvoudige oefening die je zelf kan proberen:

1. Ga gemakkelijk zitten: Zoek een comfortabele stoel en zit rechtop met je voeten plat op de grond.
2. Hands op de buik: Leg je hands op je buik, net onder uw ribben.
3. Diep inademen: Adem langzaam en diep in door je neus gedurende 4 seconden. Voel hoe je buik opbult en je hands omhoog komen.
4. Vasthouden: Houd de adem gedurende 4 seconden vast.
5. Langzaam uitademen: Adem rustig uit door je mond gedurende 6 seconden. Voel hoe je buik weer plat wordt en je hands naar beneden gaan.
6. Herhaal: Doe deze ademhalingsoefening 5 tot 10 keer. Probeer het elke dag een paar minuten te doen.

De kracht van laurierolie

De mens is een supersysteem dat bestaat uit vele kleine systemen die allemaal samenwerken om ons gezond en in balans te houden. Beweging, ademhaling en aromatherapie zijn ideale instrumenten om ons lichaam in conditie te houden en te zorgen voor evenwicht. Balans is essentieel voor zowel ons gevoel als onze gezondheid. Daarom is het belangrijk om aandacht te besteden aan deze aspecten.



Laurierolie is een krachtige essentiële olie met zowel fysieke als emotionele voordelen:

1. Fysieke voordelen: Laurierolie kan helpen bij het verlichten van ademhalingsproblemen. Het kan de luchtwegen openen en de ademhaling vergemakkelijken.
2. Pijnverlichting: Laurierolie heeft ontstekingsremmende en pijnstillende eigenschappen die kunnen helpen bij het verlichten van spier- en gewrichtspijn.
3. Immuunsysteem: Laurierolie kan het immuunsysteem versterken en helpt bij het bestrijden van infecties dankzij zijn antibacteriële en antivirale eigenschappen.
4. Emotionele kracht: Laurierolie staat bekend om zijn kalmerende en versterkende eigenschappen. Het kan helpen bij het verminderen van angst en het bevorderen van een gevoel van rust en balans.

Een eenvoudige manier om laurierolie te gebruiken is door een paar druppels in een diffuser te doen. De geur verspreidt zich dan door de kamer en helpt je te ontspannen en beter te ademen. Je kan ook een paar druppels mengen met een draagolie en deze op de huid masseren voor verlichting van pijn en spanning.

Laten we samen streven naar een actieve en gezonde levensstijl. Door regelmatig te bewegen, eenvoudige ademhalingsoefeningen te doen en gebruik te maken van de voordelen van aromatherapie, kunnen we ons welzijn aanzienlijk verbeteren. Probeer deze tips uit en voel het verschil in je dagelijkse leven.

Met vriendelijke groet,

Jenny (Evgenia Gergalova)

Denksport

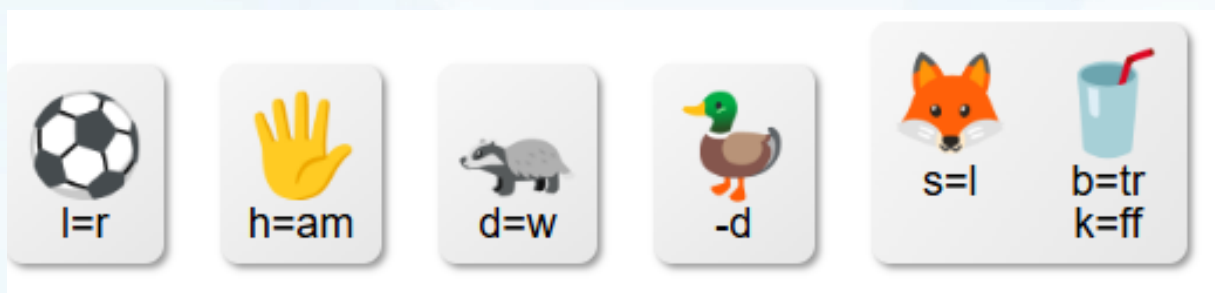
Zin in rebussen?

Denk aan

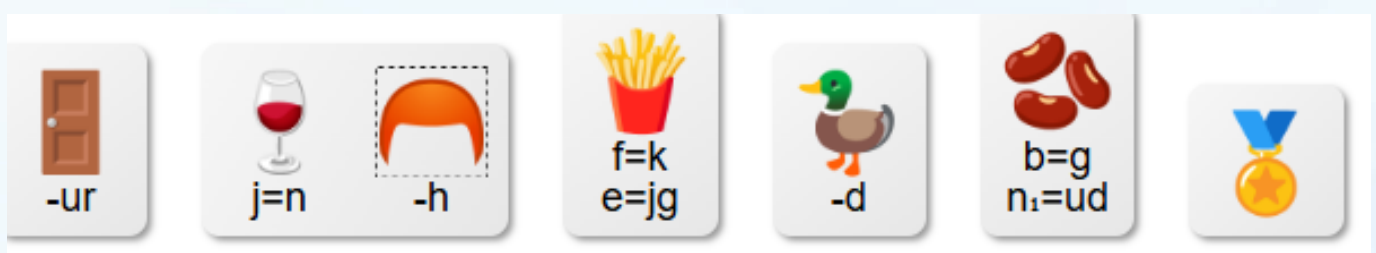
Rebus 1 - het huidige seizoen



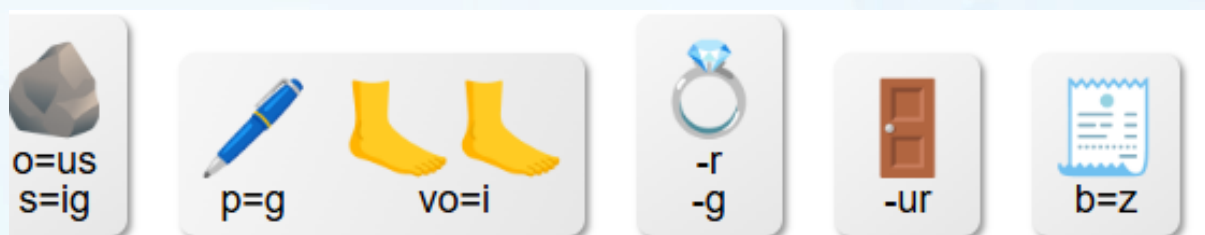
Rebus 2 - de binnentuin in de week van 5 augustus



Rebus 3 - de sportzomer



Rebus 4 - vakantie



Denksport

Ken jij de woordpuzzel 'filippine'? Graag een woordje uitleg.

Per lijn krijg je een hint om het juiste woord te vinden. De kleine cijfers in de vakjes kunnen je verder helpen. Ze staan steeds voor dezelfde letter. Staat er geen cijfer in het vakje, dan komt dat cijfer maar 1 keer voor in deze woordpuzzel.

We helpen je voor deze 1ste keer:

Hint 1: lekkernij op de kermis => Oliebol

1 17 0 14 L 7 I 24 E **B** 17 0 14 L

Als er in een ander vakje 17 staat, dan is dat altijd een O. Je kan dus in alle vakjes met 17 een O invullen. Zo heb je extra informatie voor de te zoeken woorden.

Als je alle woorden hebt ingevuld, vind je in de verticale grijze balk een kernwoord.

Probeer jij het woord te zoeken?

1. lekkernij op de kermis

5. synoniem van moeder

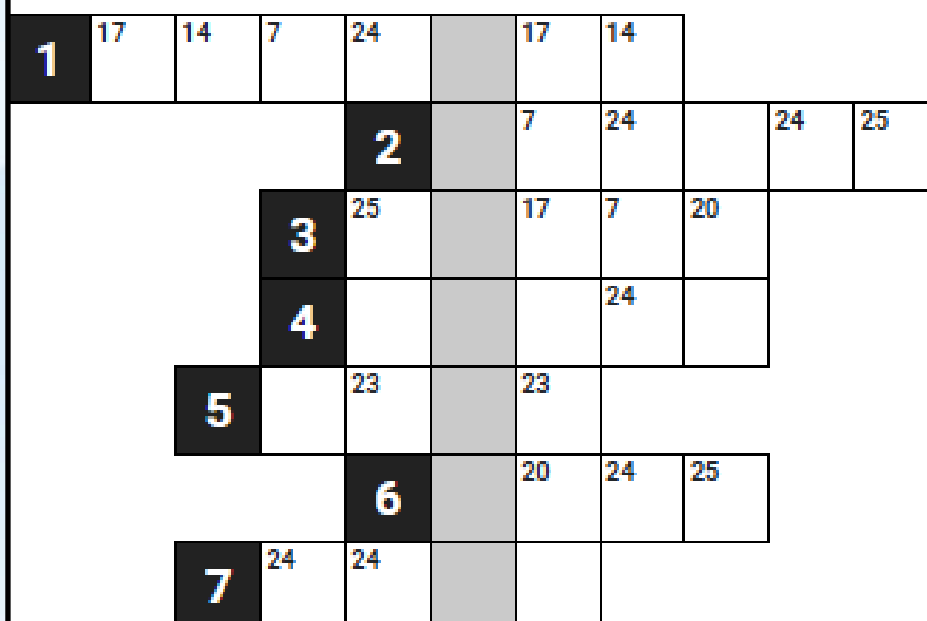
2. bewust iets verkeerd zeggen

6. voedsel tot zich nemen

3. tegenovergestelde van altijd

7. zwemvogel

4. trofee



Rondgang ijskar, marktbezoek



Bezoek Lago en voorlezen op Anjer-Anemoon



Jisnamiddag en pizza-avond



Jarigenfeest en crea met Aster-Butterbloem



Bakken, spelmiddag, fietsen, ijsmiddag



Swingo, krant lezen op Balsemien en Begonia



Wandeling, ijsnamiddag



Crea en 101-jarige op Crocus en Camelia



Terugblik Zomer Bar Amand





	26/08-01/09	02/09-08/09
maandag	Groentesoep	Kippensoep
	Boomstammetje Spaanse saus Rode kool met appel Aardappelen	Ardense burger Vleessaus Romanesco mix Aardapelen
Dinsdag	Paprikasoep	Preisoep
	Gebakken kipfilet Gevogeltejus Groentenragout Aardappelen	Varkenslapje Ajuinsaus Bloemkool Pureeaardappelen
Woensdag	Broccolisoup	Courgettensoep
	Kalkoenblanket Roomsaus Wortelen Pureeaardappelen	Gepaneerde kipfilet Kerriesaus Peultjes Aardappelen
donderdag	Tomatensoep	Tomatensoep
	Goulash Met Rauwkost Frietjes	Stoofpotje Van gevogelte Seizoenslaatje Frietjes
vrijdag	Pompoensoep	Pompoensoep
	Gebakken visfilet Witte wijnsaus Venkelblokjes Aardappelpuree	Mediterrane visfilet Duglérésaus Andijvie Aardappelpuree
zaterdag	Preisoep	Groentesoep
	Chipolataworst Vleessaus Rabarbermoes Aardappelen	Ovenschotel met Broccoli Gehakt en Pureeaardappelen
zondag	Tomatenroomsoep	Tomatenroomsoep
	Kalkoengebraad Roomsaus met kruiden Erwtjes Kroketten	Kipreepjes Pestosaus Tomaat in de oven Gebakken aardappelen

	09/09-15/09	16/09-22/09
maandag	Preisoep	Knolseldersoep
	Balletjes op Zweedse wijze Wortelen Aardappelen	Grillburger Vleessaus Broccoli-bloemkool Aardappelen
dinsdag	Courgettesoep	Brunoisesoep
	Kalkoenbrochet Barbecuesaus Ratatouille Rijst	Kalkoensnitsel Mosterdsaus En Spinaziepuree
woensdag	Kervelsoep	Kervelsoep
	Kipfilet ham kaas Vleesjus Prei in room Pureeaardappelen	Hespensneetje Spaanse saus Boterboontjes Aardappelen
donderdag	Tomatensoep	Tomatensoep
	Varkenshaasje Pepersaus Slaatje Frietjes	Biefstuk Champignonsaus Seizoenslaatje Frietjes
vrijdag	Broccolisoe	Courgettesoep
	Gebakken vis Béarnaisesaus Boontjes Pureeaardappelen	Gebakken visfilet Wittewijnsaus Salade witloof en witte bonen Pureeaardappelen
zaterdag	Venkelsoep	Wortelsoep
	Blinde vink Vleessaus Erwtjes en wortelen Aardappelen	Boerenworst Ajuinsaus Rode kool met appel Aardappelen
zondag	Tomatenroomsoep	Tomatenroomsoep
	Gebraad op Grootmoeders wijze Perzik op siroop Kroketjes	Konijn Met pruimen Appelmoes Gebakken aardappelen

Gekende maaltijden uit Grootmoeders keuken in kader van week van dementie

	23/09-29/09
maandag	Pompoensoep
	Kippenbout Gevogeltejus Erwtjes en wortelen Aardappelen
dinsdag	Preisoep
	Hamrolletjes Met Witloof Pureeaardappelen
woensdag	Groentesoep
	Bouilli Wortelen Mosterdsaus Aardappelen
donderdag	Tomatensoep
	Ossentong Madeirasaus Champignons Kroketjes
vrijdag	Cressonsoep
	Gebakken vis Prinsessenboontjes Papsaus Pureeaardappelen
zaterdag	Seldersoep
	"hete bliksem" Ovenschotel met Gehakt, appelmoes Pureeaardappelen
zondag	Tomatenroomsoep
	Kalkoenmedaillon Bordelaisesaus Tomaat in de oven Gebakken aardappelen



Belangrijke contactgegevens

Onthaal (+ Diensten te bereiken via onthaal: technische dienst en pedicure)

056/28.53.00

woonzorgcentrum@zwevegem.be

Directeur, Isabel Vromant 056/28.53.00

isabel.vromant@zwevegem.be

Sociale Dienst, Hanne Bellemans 056/28.53.15

hanne.bellemans@zwevegem.be

Kapsters, Tamara en Petra 056/28.53.85

Dienst Anjer-Anemoon (TC Jana Vandekerkhove): 056/28.53.20

anemoonanjer@zwevegem.be

jana.vandekerkhove@zwevegem.be

Dienst Aster-Butterbloem (TC Goedele Declercq): 056/28.53.30

asterbutterbloem@zwevegem.be

goedele.declercq@zwevegem.be

Dienst Begonia-Balsemien (TC Stefanie Vanwynsberghe): 056/28.53.40

balsemienbegonia@zwevegem.be

stefanie.vanwynsberghe@zwevegem.be

Dienst Crocus-Camelia (TC Michael Flamey): 056/28.53.50

cameliacrocus@zwevegem.be

michael.flamey@zwevegem.be

Psychologisch consulent: katrien.masselis@zwevegem.be

Referente dementie: sylvie.vandenbroucke@zwevegem.be

Referente vroegtijdige zorgplanning: lies.vermeulen@zwevegem.be

Team Wonen en Leven: woonleefteamwzc@zwevegem.be