

Blyhoveke

WZC St-Amand

September



SEPTEMBER

Five anders zijn de dagen nu
vol weemoed en herinnering
aan een zomer gevuld
met warmte en vrolijkheid.

Binnen het wachten
van verkleumde dagen
proeven we nog even de vruchten
van de voorbijge zomer.

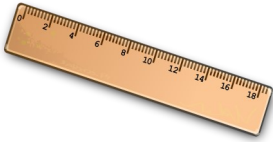
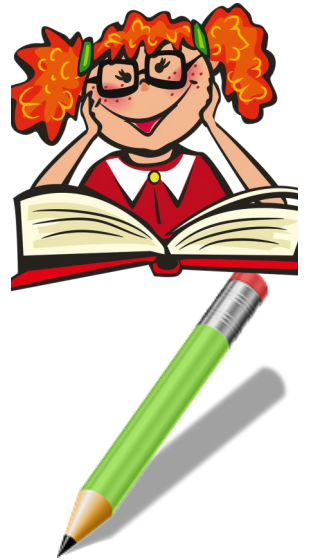
Melancholie hangt in de lucht.
Bij de eerste adem van de herfst
sluit de nacht de luiken van
dit zomers tafereel.

JOZEF VANDROMME



FR. LASURE

Succes aan alle kinderen!



*Daar ga je dan, mijn knappe man
Verdwaald in een kleuterdroom
De juf neemt je bij de hand
Je kijkt nog één keer om*

*Ik voel een traan en slik hem weg
Ik hou mijzelf taai
“Tot straks en veel plezier vandaag”
Een lach, een laatste zwaai...*

*Wat ben ik trots op jou
Maar het doet ook pijn
Dat jij nu in een wereld stapt
Waar ik niet bij kan zijn.*



Kalender september

ma	di	woe	do	vrij	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Zitmomenten :

Blyhove 1 : 11/09-18/09-25/09 om 10u in flat 004 benedenverdieping Blyhove I.

Blyhove 2 : 12/09-19/09-26/09 om 10u in de gemeenschappelijke zaal.

De Courbe : 13/09-20/09-27/09 om 10u30 in de gemeenschappelijke zaal.

Gebruikersraden :

Blyhove 1 : 04/09 om 10u in flat 4

Blyhove 2 : 05/09 om 10u in de gemeenschappelijke zaal.

De Courbe : 05/09 om 9u30 in de gemeenschappelijke zaal.

Prikbord

september

4 september: Gebruikersraad Blyhove I om 10u

5 september: Gebruikersraad Blyhove II om 10u

Gebruikersraad De Courbe om 9u30

9 september: Kaarting Leanderhof vrienden 14u30

De Courbe

13 september: Bingo in de feestzaal WZC om 14u30 (met inschrijvingsstrook)

15 september: Tentoonstelling Koninklijke vereniging Zang en kleur in de lounge WZC van 14u tot 17u

23 september: Kaarting Leanderhof vrienden 14u30

De Courbe

23 september: Covid vaccinatie

23 september: Themaweek dementie: hand-aan-hand
kettering: samenkomst aan onthaal WZC om
14u30

26 september: Verjaardagsfeest in de feestzaal om 14u
(met inschrijvingsstrook)

30 september: Vroegtijdige zorgplanning olv het palliatief
supportteam WZC Sint-Amand om 19u30

Info

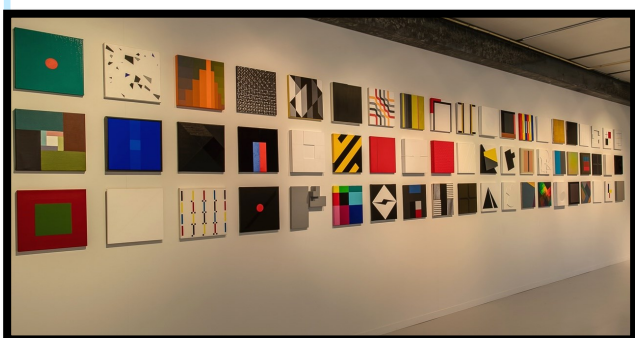
In september komt de Koninklijke vereniging **Zang en Kleur Zwevegem** langs in het WZC. Ze voorzien een tentoonstelling waarbij allerlei vogels in hun kooien kunnen worden bezocht. Alle vogelliefhebbers en nieuwsgierigen zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen.

De tentoonstelling gaat door op zondag 15 september van 14u tot 17u in de lounge van het woonzorgcentrum.



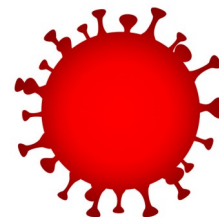
Inkomdeur aan het onthaal gesloten tijdens de dag ... hoe komt dit?

Wanneer een persoon met een dwaalalarm voorbij loopt, sluit de deur zich gedurende 10 minuten om veiligheidsredenen. Sta je voor een gesloten deur en wens je binnen te komen of buiten te gaan? Druk op de bel links van de deur aan buitenzijde of geef de code in aan de binnenzijde. Spreek ook gerust de onthaalmedewerker aan.



Van vrijdag 6 tot en met zondag 8 september kan je aan het onthaal van het WZC een gratis tentoonstelling van het Willemsfonds bezoeken. Iedereen van harte welkom tussen 10u en 18u.

Coronavaccin



Vaccinatie tegen COVID-19

Vaccinatie tegen COVID-19 blijft aangewezen voor risicogroepen. Een herhaalprik in het najaar kunt u vragen aan uw dokter, apotheker of thuisverpleegkundige. U krijgt hiervoor geen uitnodiging vanuit de overheid meer toegestuurd.

Bent u ingeschreven? Dan komen wij langs op 23 september.

- ***WZC feestzaal om 10u: voor de bewoners van Blyhove I en II***
- ***Gemeenschappelijke zaal De Courbe om 10u45: voor de bewoners van De Courbe***

Doe kledij aan waarbij de bovenarm makkelijk vrijgemaakt kan worden (bijvoorbeeld T-shirt met korte mouw en gilet)



(griepvaccins zullen niet door ons toegediend worden, maar door de eigen huisarts)

Verjaardagsfeest

Niet vergeten: op 26 september vieren we met alle ingeschreven bewoners van Blyhove I, Blyhove II en De Courbe de jarigen van juli, augustus en september. Dit gaat door in de feestzaal van het woonzorgcentrum op:

26 september om 14u

We trakteren iedereen op een lekker kopje koffie, taart en heel veel gezelligheid!

**Hiep
Hiep
Hoera**
Gefeliciteerd!



**Palliatief supportteam WZC Sint-Amand
nodigt u van harte uit!**



**Vroegtijdige
zorgplanning en
levenseindezorg,
we praten er
SAMEN over!**

**Maandag 30 september om 19u30
WZC Sint-Amand
Otegemstraat 75, 8550 Zwevegem**

Info vanuit verschillende zorgsituaties

Thuis - Dr. Vandenbulcke (CRA, Leif- en huisarts)

Ziekenhuis - Dr. Pattyn (Geriatr AZ Groeninge, arts PST)

WZC - Lies Vermeulen (Palliatieve referente)

Getuigenissen van familie

Muzikale omkadering van Pauline Naert

Graag inschrijven tegen 20 september



056 28 53 00



woonzorgcentrum@zwevegem.be





**65 jaar geleden zeiden jullie "ja"
tegen elkaar.**

**Sindsdien zijn jullie een onafscheide-
lijk paar!**

**Een dikke proficiat aan Tack Cecile en Herman
Laurent uit Blyhove II flat 304.**

ZWEVEGEM VROEGER

'Daar bij die molen'...

De Mortiers Molen staat in de Twee Molensstraat nr. 25 en is beschermd als monument sinds 4 april 1944. In de volksmond wordt de molen Mertier ze Meulen of de houten molen genoemd. Het is één van de zeldzame West-Vlaamse driezoldermolens.



De Stenen Molen of de Klockemolen, een beschermde korenmolen in de Avelgemstraat nr 60, werd gebouwd in 1798 in opdracht van de bouwheren Jan De Kimpe en Jan Ferdinand De Bal (geneesheer te Zwevegem).



SWEVEGHEM. — Steene Molen.

Referentiepersoon dementie aan het woord

Op 21 september 2024 is het werelddementie-dag.



Het is een dag waar er meer aandacht gevestigd wordt op de ziekte dementie.

Een ziekte die niet alleen de persoon met dementie treft, maar ook zijn omgeving, de familie, de mantelzorger, de vrijwilliger, de professionele medewerker...

Gedurende de maand september zetten we in het woonzorgcentrum en in de gemeente werelddementiedag in de kijker.

Verder in het Blyhoveke ziet u wat er geprogrammeerd staat. Om een tipje van de sluier te onthullen: de oude klederdracht van de medewerkers en vrijwilligers, de expo van de talenten van de bewoners... Kortom: voor ieder wat wils. Het geheugen en de verschillende zintuigen worden gestimuleerd!

Graag doe ik eveneens een warme oproep om op maandagnamiddag 23 september met z'n allen onze solidariteit te tonen met personen met dementie en samen te komen aan de lounge. Immers 'iedereen hoort erbij' !

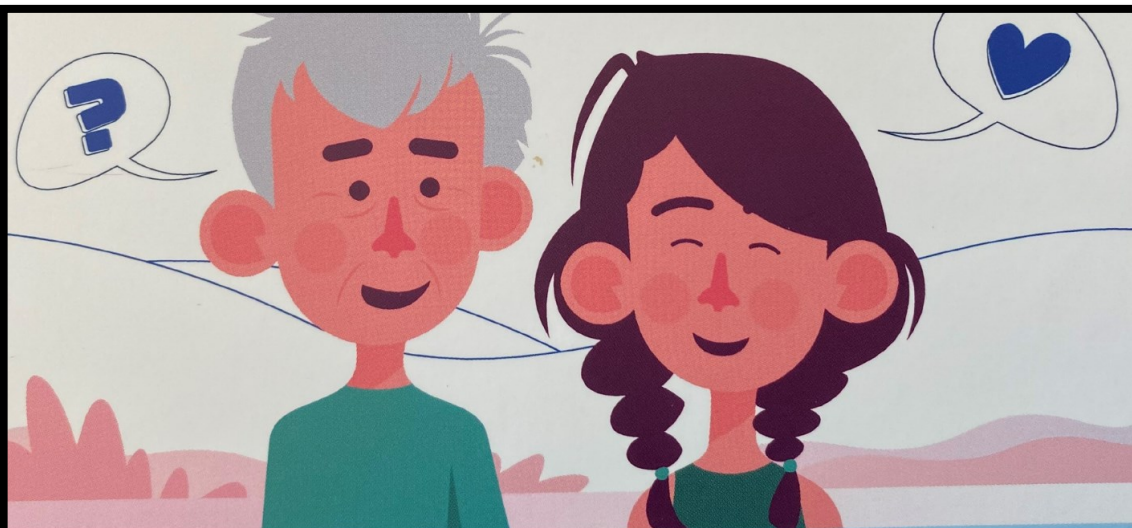
Op maandagavond 23 september gaat de theatervoorstelling 'Mistig land' door. Deze intieme theatervoorstelling laat binnenkijken in het hoofd van iemand met dementie. Om 19 uur zijn jullie allen welkom in de theaterzaal van Zwevegem.

Bij deze gratis voorstelling wordt er een hapje en een drankje aangeboden. Inschrijven kan via dementie@zwevegem.be.

Tot slot wil ik iedereen die te maken heeft met dementie bedanken. De helpende handen, het geduld en begrip, het omgaan, de aanwezigheid en betrokkenheid betekenen veel voor personen met dementie en hun omgeving. DANK JE WEL !!

Sylvie Vanden Broucke
(Referentiepersoon dementie)





Iedereen hoort erbij

Als start van de themaweeke over dementie willen we op maandag 23 september de uitdaging aangaan om met zijn allen samen te komen.

Om 14u30 verzamelen we met zoveel mogelijk personen aan het onthaal van het WZC om daar hand in hand ons engagement te tonen aan alle personen met dementie.

Daarna wordt er aan iedereen nog een kleine attentie uitgedeeld.

U komt toch ook?

MAANDAG
23 SEP.

Theatervoorstelling 'Mistig Land'

'Mistig Land' is een intieme theatervoorstelling die laat binnenkijken in het hoofd van iemand met dementie. Stefaan Daems en Lies Vandeburie gebruiken hun muzikaliteit, inleving en expertise voor deze ontroerende en herkenbare voorstelling.

- 19 uur | Nabespreking met hapje en drankje



Theaterzaal Zwevegem, Otegemstraat 18, Zwevegem



Inschrijven voor maandag 16 september 2024

Het is eveneens belangrijk dat de medewerkers zicht krijgen op het (vroegere) leven van de bewoner met dementie: Uit welk een gezin komt hij/zij? Hoe was de kindertijd? Welke vriendschap- en liefdesrelaties? Eigen gezin? Welke belangrijke gebeurtenissen, uitstappen en andere weetjes? Beroep? Overtuiging en rituelen? Welke tijdsbesteding? Welke gerechten genieten de voorkeur, welke niet? Hoe ziet de bewoner zijn levenseinde? Was er al sprake van vroegtijdige zorgplanning?

Het zijn de thema's uit het levensboek 'de schat van je leven' die de bewoner en/of familie kan invullen. Dit levensboek kan een handig hulpmiddel zijn voor medewerkers. We nodigen na een evaluatiegesprek de familie van de bewoner van de beschermde afdeling uit om dit levensboek in te vullen.

Een bedenking ter overweging: Schrijf tijdig je eigen levensverhaal neer en documenteer dit met foto's. Niet alles uit je verleden is goed gekend door je kinderen en niet iedereen kan rekenen op kinderen of nog levende broers en zussen hiervoor. Denk bijv. aan je kindertijd, je huwelijksdag, de geboorte van je kinderen of andere belangrijke levensmomenten uit het verleden enz.



Een andere veel gestelde vraag van de familie is 'Beslis jij over een opname op of verhuis van een bewoner naar de beschermde afdeling?' In voorbereiding van een opname bekijkt Hanne (opname) of Annelies (kort verblijf) – beiden van de sociale dienst – samen met de bewoner en de familie op welke afdeling de bewoner de beste mogelijke zorg kan krijgen. Dit is vaak een inschatting op basis van alle informatie die de familie, de huisarts en andere externe hulpverleners geven. Soms is die inschatting heel moeilijk te maken. Een persoon met dementie kan zich thuis soms redelijk handhaven door de dagelijkse routine al dan niet in aanwezigheid van een partner of ondersteund door een mantelzorger. Bij een opname verandert de situatie. Dit kan de verwarring versterken waardoor een nieuwe evaluatie zich opdringt. Anderzijds is een dementieproces voortschrijdend tijdens het verblijf en kan er in een bepaalde fase meer aangepaste zorg nodig.

Tijdens de familiegesprekken reiken de medewerkers tips en mogelijke oplossingen aan. Het beeld van een opname of verhuis naar de beschermde afdeling schrikt de bewoner en/of zijn naasten vaak af, slechts uitzonderlijk is dergelijke transfer een vraag van de familie zelf. Het is in ieder geval belangrijk om te vertrekken vanuit de (noden van de) bewoner en met iedereen rond de tafel na te denken over wat die bewoner nodig heeft voor een aangenaam en veilig verblijf met de juiste zorg. De zorg voor de bewoner op de beschermde afdeling is op zijn minst even kwalitatief als de zorg op een gewone afdeling.

De beschermde afdeling heeft zelfs meerdere sterkere punten om de specifieke noden van bewoners met dementie te kunnen invullen:

- ♦ de veilige leefomgeving met het verhoogde toezicht,
- ♦ de afgesloten binnentuin,
- ♦ de aanwezigheid van de 2 beleavingsruimtes,
- ♦ meer structuur tijdens middagrust en avondgebeuren,
- ♦ meer leefgroepwerking,
- ♦ medewerkers met veel voeling voor dementie,
- ♦ de extra ondersteuning door een leefmoeder



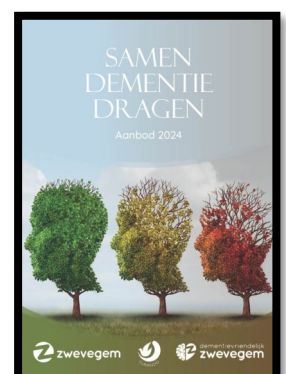
Het taboe dat bewoners met dementie niet meer buiten kunnen, willen we absoluut ontkrachten. Bewoners van de beschermde afdeling komen zeker nog buiten. Ze kunnen deelnemen aan activiteiten buiten de beschermde afdeling met gepaste begeleiding zoals wandelingen, marktbezoek, ontspannende activiteiten in de feestzaal, de uitstappen naar zee of dichterbij huis, de misviering.

Deze integratie van bewoners met en zonder dementie vinden we heel belangrijk en moedigen we aan.

Ook familie of andere bewoners komen met vragen bij Sylvie. Vooral als de zorg of de omgang moeilijk wordt, is er nood aan tips om beter te kunnen omgaan met de bewoner met dementie.

Sylvie vindt het belangrijk om zelf nog enkele zaken in te brengen:

- ♦ Binnen een dementievriendelijk woonzorgcentrum is er een groeiend begrip nodig voor de bewoner met dementie. En dit door iedereen die in het WZC woont, werkt en langskomt. Het is soms lastig voor een bewoner als zijn buur met dementie plots in zijn kamer staat. Aan de medewerkers om hiervoor begrip te vragen, om iedereen te informeren, om duidelijk te maken dat het WZC een huis is waar bewoners met verschillende karakters en ziektebeelden samenwonen en vooral om tips te geven voor een vredig samenleven.
- ♦ Sylvie ondervindt in haar werk als referentiepersoon dementie veel steun in de werkgroep dementievriendelijke gemeente. Het lokaal bestuur van Zwevegem levert hiervoor veel inspanningen. Deze werkgroep organiseert regelmatig de praatcafés 'dementie' en andere infomomenten rond dit thema. Iedere geïnteresseerde is altijd welkom. Folders en aankondigingen vind je aan het onthaal van het WZC, op de website van het lokaal bestuur www.zwevegem.be (klik door naar Zwevegem zorgt - zorg aan huis - dementievriendelijke gemeente) of in het Infopunt van Zwevegem.



Tot slot wil Sylvie iedereen bedanken die meehelpt om kwalitatieve zorg te bieden aan de bewoners met dementie.



Personen met dementie zijn in de eerste plaats 'MENS' en zij verdienen een omgeving waar ze zich welkom en gerespecteerd voelen.

Om deze boodschap kracht bij te zetten nodigt Sylvie iedereen uit om op **maandagnamiddag 23 september om 14 uur 30 aanwezig** te zijn in het woonzorgcentrum. Op dat moment wordt er met allen **samen een 'hand-aan-hand' ketting** gemaakt om te tonen dat personen met dementie erbij horen.



Ken je het hoekje 'dementiezorg' in de lounge - inkomhal van het WZC?
Ga er gerust eens bij zitten, je vindt er infomateriaal in verschillende vormen.



Dementie in de kijker

Zaterdag 21 september is het Werelddementiedag. Om deze dag extra in de kijker te zetten, maken we van maandag 23 tot en met vrijdag 27 september een 'week van dementie' in het woonzorgcentrum.

Tal van activiteiten worden ook voor de bewoners van het woonzorgcentrum georganiseerd op de verschillende afdelingen.

Maandag 23 september



Het begint zowat een jaarlijkse traditie te worden: 1 dag per jaar werken we in 'oude klederdracht'. Dit jaar starten we de week hiermee.

In de namiddag gaan we de **uitdaging** aan om een zo lang mogelijke **menselijke ketting** te maken, waarbij iedereen een hand geeft aan elkaar. We verzamelen om 14u30 aan het onthaal, en intussen klinkt er ook gekende muziek door de gangen.

Vrijdag 27 september



In de loop van de dag wordt een **expo** opgezet waarbij we de **talenten van onze bewoners** in de kijker zetten. Wees maar zeker, het zijn erg veel verschillende talenten! De expo zal een tijdje in de lounge te bezoeken zijn, kom gerust even langs!

Ook het keukenteam helpt de week van dementie te ondersteunen, want zintuigelijke prikkels zoals geur en smaak zijn belangrijk!

Gedurende de week voorzien ze tal van **gerechten uit grootmoeder's keuken**.

Denk maar aan de klassiekers zoals ossentong in madeirasaus en konijn met pruimen! Bij de menu op het einde kan je de volledige menukaart terugvinden. Bekijk dus gerust al eens welke middagmalen er zullen zijn.

GROOTMOEDERS
EST. KEUKEN 1992

Beweging, ademhaling en aroma

De Kracht van Harmonie

Beweging is een essentieel onderdeel van een gezond leven, ongeacht onze leeftijd. In dit artikel willen we het belang van beweging uitleggen, een eenvoudige ademhalingsoefening beschrijven en de kracht van aromatherapie, specifiek laurierolie, belichten.



Waarom Beweging Belangrijk is

Beweging helpt ons lichaam sterk en flexibel te blijven. Hier zijn enkele voordelen van regelmatige beweging:

1. **Verbeterde Mobiliteit:** Beweging houdt onze gewrichten soepel en helpt bij het behouden van spierkracht, waardoor we gemakkelijker kunnen bewegen.
2. **Betere Circulatie:** Door te bewegen, stimuleren we de bloedsomloop, wat belangrijk is voor de gezondheid van ons hart en andere organen.
3. **Geestelijke Gezondheid:** Beweging kan ons humeur verbeteren en ons energieverbruik laten voelen. Het helpt ook bij het verminderen van stress en angst.
4. **Valpreventie:** Regelmatige beweging verbetert onze balans en coördinatie, wat het risico op vallen vermindert. Dit is bijzonder belangrijk om letsel en een verminderd zelfvertrouwen te voorkomen.

Zelfs eenvoudige oefeningen zoals wandelen, rekken of lichte oefeningen kunnen een groot verschil maken. Probeer elke dag een beetje te bewegen, al is het maar voor een paar minuten.

Ademhalingsoefening: De Diepe Buikademhaling

Ademhalingsoefeningen kunnen ons helpen ontspannen en ons beter laten voelen. Hier is een eenvoudige oefening die u thuis kunt proberen:

1. **Ga Gemakkelijk Zitten:** Zoek een comfortabele stoel en zit rechtop met uw voeten plat op de grond.
2. **Handen op de Buik:** Leg uw handen op uw buik, net onder uw ribben.
3. **Diep Inademen:** Adem langzaam en diep in door uw neus gedurende 4 seconden. Voel hoe uw buik opbult en uw handen omhoog komen.
4. **Vasthouden:** Houd de adem gedurende 4 seconden vast.
5. **Langzaam Uitademen:** Adem rustig uit door uw mond gedurende 6 seconden. Voel hoe uw buik weer plat wordt en uw handen naar beneden gaan.
6. **Herhaal:** Doe deze ademhalingsoefening 5 tot 10 keer. Probeer het elke dag een paar minuten te doen.

De Kracht van Laurierolie

De mens is een supersysteem dat bestaat uit vele kleine systemen die allemaal samenwerken om ons gezond en in balans te houden. Beweging, ademhaling en aromatherapie zijn ideale instrumenten om ons lichaam in conditie te houden en te zorgen voor evenwicht. Balans is essentieel voor zowel ons gevoel als onze gezondheid. Daarom is het belangrijk om aandacht te besteden aan deze aspecten.



Laurierolie is een krachtige essentiële olie met zowel fysieke als emotionele voordelen:

1. Fysieke Voordelen: Laurierolie kan helpen bij het verlichten van ademhalingsproblemen. Het kan de luchtwegen openen en de ademhaling vergemakkelijken.
2. Pijnverlichting: Laurierolie heeft ontstekingsremmende en pijnstillende eigenschappen die kunnen helpen bij het verlichten van spier- en gewrichtspijn.
3. Immuunsysteem: Laurierolie kan het immuunsysteem versterken en helpt bij het bestrijden van infecties dankzij zijn antibacteriële en antivirale eigenschappen.
4. Emotionele Kracht: Laurierolie staat bekend om zijn kalmerende en versterkende eigenschappen. Het kan helpen bij het verminderen van angst en het bevorderen van een gevoel van rust en balans.

Een eenvoudige manier om laurierolie te gebruiken is door een paar druppels in een diffuser te doen. De geur verspreidt zich dan door de kamer en helpt u te ontspannen en beter te ademen. U kunt ook een paar druppels mengen met een draagolie en deze op de huid masseren voor verlichting van pijn en spanning.

Laten we samen streven naar een actieve en gezonde levensstijl. Door regelmatig te bewegen, eenvoudige ademhalingsoefeningen te doen en gebruik te maken van de voordelen van aromatherapie, kunnen we ons welzijn aanzienlijk verbeteren. Probeer deze tips uit en voel het verschil in uw dagelijkse leven.

Met vriendelijke groet,

Jenny (Evgenia Gergalova) / WZC woon-en-leefteam

NIEUWE BUREN!

HARTELIJK WELKOM

Tomme Marie-Louise / De Courbe flat 112

Duyvejonck Rosa / Blyhove II flat 201



Willy Piccavet

Overleden op 15/07/2024

Blyhove I flat 106



Bekende jarige

Onze bekende voor deze maand is DAAN HUGAERT, geboren in Gent op 15 september 1949.



Acteur, regisseur, vertaler en stemacteur Daan Hugaert, geboren in Gent, is vooral bekend van zijn rollen als Van Deun in Witse, Eddy in Thuis, Jos in Wittekerke, sergeant Seppe in F.C. De Kampioenen.

Daarnaast speelde hij ook gastrollen in onder andere Recht op recht, Ons Geluk, Flikken, Vermist, Code 37, Aspe, ... Maar eigenlijk is hij

Hij onderging ook een hartoperatie, zijn herstel heeft hem diep geraakt.

Ondanks zijn gezondheidsproblemen en de intense pijn van een zona-infectie, heeft hij nooit zijn verplichtingen tegenover “Thuis” verzaakt.

Hugaerts veerkracht en toewijding aan zijn werk zijn bewonderenswaardig.

Deze persoonlijke strijd heeft hem niet alleen sterker gemaakt, maar ook een nieuwe waardering voor het leven gegeven.



Verjaardagen september

HAPPY BIRTHDAY

Naam	Voornaam	Flat	Datum
Vuylsteke	André	Blyhove I - 110	01/09/1930
Dekimpe	Lisette	Blyhove I - 206	05/09/1935
Bradt	Rolanda	Blyhove I - 007	13/09/1945
Debrabandere	Armand	Blyhove I - 113	19/09/1943
De Baere	Willy	De Courbe - 308	21/09/1942
Vandeginste	Ghislaine	De Courbe - 114	27/09/1932

Proficiat

Verjaren

Wijsheid komt met de jaren. Ga geluk vergaren en liefde ervaren. Kostbaarheden bewaren.

Verjaardagsfeest







VRIJDAG | 13 SEPTEMBER

14u30 in de feestzaal

**leuke prijzen
te winnen!**

**B
12**

30

**N
44**

Sport

Michiel Beeuwsaert (21), de jongste CEO van Europa, moet Zulte Waregem naar eerste klasse loodsen



Wout van Aert verrast Soudal Quick-Step-ploegleider Wilfried Peeters in Vuelta met koude douche

Er komt maar geen deal: transfer van Romelu Lukaku naar Napoli geblokkeerd na gesprek met Chelsea



De overgang van Romelu Lukaku naar Napoli raakt maar niet rond. Donderdag was er een gesprek tussen Chelsea en de Italiaanse club, maar er kwam geen oplossing. Chelsea blijft erbij dat het Lukaku alleen wil verkopen, terwijl Napoli de 31-jarige spits voorlopig alleen wil huren. De Zuid-Italiaanse club moet Victor Osimhen verkopen om genoeg geld te hebben maar ook de transfer van de 25-jarige gewezen Charleroi-aanvaller komt maar niet van de grond. Daarom dacht Napoli aan een huur van Lukaku om dan naast Osimhen te spelen. Maar daar wil Chelsea dus niet aan meewerken. Bij Napoli is met Antonio Conte een trainer actief waarmee Lukaku bij Inter zeer goed sa-

Roddele



Geen zomervakantie voor prins Laurent (60). Hij is alleen thuis in Tervuren achtergebleven, terwijl zijn vrouw prinses Claire (50) en hun drie kinderen in het zuiden van Frankrijk zitten, bij koning Albert en koningin Paola. Zoon Aymeric (18) zet intussen de bloemetjes

buiten in het nachtleven van het mondaine Saint-Tropez. “Maar hij doet ook een vakantiejob. Als hij wil feesten, moet hij er eerst voor werken, zo heb ik ‘m gezegd.”



Acteur Sieg De Doncker (35) en radio-presentatrice Maureen Vanherberghen (36) zijn trotse ouders geworden van hun tweede dochter, Léone. Zij hebben al een dochtertje samen: Nelle is 3 jaar oud.



“Als het zover is, hoop ik dat het snel zal gaan.” ze is 100 jaar geworden, maar de actrice kookt nog elke dag haar eigen potje, en rijdt nog altijd met de auto.

“Waarom ik nooit getrouwd ben? Ik wisselde te graag van vrijer.”

Mopjes

Vrouwen slapen minder goed dan mannen.



Een vrouw stapt in de tram. Een man wil voor haar opstaan en de vrouw zegt: 'Dat hoeft niet hoor.' De man staat nog een keer op en de vrouw duwt hem weer op zijn plek. Even later zegt de man: 'Stop daar nou eens mee, door u ben ik al twee haltes te ver gereden!'

Bericht
Vandaag 15:11

Heeey
er is vannacht wat
gebeurd 😊

Wat dan ?

Er is bij mij ingebroken.

Ow wat erg 😞 hebben ze
wat meegenomen?

Nee, hij was op zoek naar
geld! Ik ben opgestaan en
ben mee gaan zoeken.



Een man komt voor de achtste keer een bioscoopkaartje kopen. De verkoopster vraagt: 'Ben je hier nu alweer?' 'Jazeker,' zegt de man, 'bij de ingang scheuren ze steeds mijn kaartje kapot!'



Quiz



- 1/ Na de garnaal vorig jaar is de vis van het jaar in 2023 weer een echte vis. Wat is de vis van het jaar 2023?
- 2/ Geef de nederlandse naam van deze beer die als de grootste soort wordt aanzien, tot 500kg zwaar?
- 3/ We zoeken de afkorting van de kinderrechtenorganisatie van de Verenigde Naties. De organisatie ziet erop toe dat het internationale Verdrag voor de Rechten van het Kind overal ter wereld wordt nageleefd.
- 4/ Het verhaal klinkt als een film. Op 9 juni 2023 worden vier kinderen van 13, 9 en 4 jaar en een baby na 40 dagen uit de jungle gered. Zelfs de baby die zijn eerste verjaardag in het oerwoud vierde, overleefde de zware tijd. In welk land gebeurde dit wonderbaarlijke verhaal?
- 5/ We zoeken de afkorting van de organisatie die de nationale voetbalbonden van Europa vertegenwoordigt en clubcompetities in Europa organiseert zoals bijvoorbeeld de Champions League.

Antwoorden:
5/ UEFA
4/ Colombia
3/ Unicef
2/ Kodiak
1/ Schartong



Woordzoekers

Landen in Europa

T	N	Y	E	S	N	R	E	U	G	J	S	Q	A	R
Y	O	E	S	F	H	R	O	Z	W	E	D	E	N	G
E	O	E	B	U	C	L	C	T	L	L	J	I	I	M
I	R	W	I	L	T	E	K	R	O	A	T	I	E	D
V	W	L	M	G	X	I	W	G	X	F	R	T	F	Y
R	E	N	Z	R	L	N	S	X	D	W	Q	V	K	J
E	G	F	A	R	O	E	O	L	N	E	L	O	P	J
S	E	W	B	Y	C	V	B	I	A	W	W	N	D	E
K	N	N	C	D	B	O	B	G	L	M	N	F	Q	R
S	V	R	W	J	K	L	Y	E	N	T	K	A	G	S
S	D	T	E	L	J	S	J	H	I	M	Q	R	U	E
I	T	A	L	I	E	C	I	F	F	F	A	D	T	Y
D	N	A	L	T	E	L	W	R	T	I	X	L	L	X
Y	U	K	E	I	N	A	B	L	A	J	D	K	T	Z
Y	K	D	N	A	L	S	T	I	U	D	J	P	N	A

Italië
Slovenië
Albanië
Finland
België
Letland
Polen
Malta
Noorwegen
Servië
Jersey
Kroatië
Guernsey
Zweden
Duitsland

Wilde dieren

T	I	S	Q	F	E	I	M	D	B	V	W	Q	S	U
T	W	U	E	E	L	T	J	H	O	R	Q	A	N	H
B	W	M	D	T	A	B	B	K	A	Q	Z	K	X	B
I	Q	J	W	D	N	A	J	N	F	E	K	E	T	C
Y	W	M	D	E	D	U	R	T	L	U	F	B	P	R
M	H	S	B	F	A	E	J	A	G	U	A	R	D	E
V	J	R	H	X	N	N	B	Y	D	A	U	L	C	T
D	O	U	G	D	A	N	D	V	L	O	Y	R	T	N
D	X	G	I	K	J	J	N	T	H	H	Y	E	N	A
N	W	E	E	R	Y	S	E	R	D	H	A	G	A	P
D	R	O	S	L	C	A	R	F	F	S	G	J	F	N
R	T	P	M	X	M	Y	A	Z	A	O	C	I	I	J
N	A	A	S	E	V	H	M	H	Y	Y	Q	T	L	I
A	G	F	S	E	Z	Y	E	Q	D	D	Z	S	O	V
E	V	S	C	R	E	V	K	B	E	N	B	Z	V	P

olifant
toekan
leeuw
eland
vogel
jaguar
hyena
panter
vos
arend
rendier
tijger



Het restaurant zal uit-
zonderlijk
gesloten zijn op :
Zondag 13 OKTOBER !

WEGENS VERKIEZINGEN

☞ Wie dit wenst, kan een maaltijd aan huis
bestellen. **Graag reservatie 3 werkdagen op
voorhand**

MAALTIJD AAN HUIS

Wanneer bestellen ?

3 WERKDAGEN
VOOR LEVERING!



LEVERINGSDAGEN :



LEVERING VAN DE MAALTIJDEN VAN :



BESTELLEN VIA ONTHAAL:

056/28 53 00 of via mail:

woonzorgcentrum@zwevegem.be

Onthaaluren: van ma tot do (vr)

8:30 tot 12:00 – 13:00 tot 17:00 (16:00)

MAALTIJD IN HET RESTAURANT

Wanneer bestellen ?

Tijdig bestellen is belangrijk!



MAANDAG

VOOR 10U

DONDERDAG

VOOR 10U

VOOR HET MIDDAGMAAL OP :

DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG

VRIJDAG



ZATERDAG



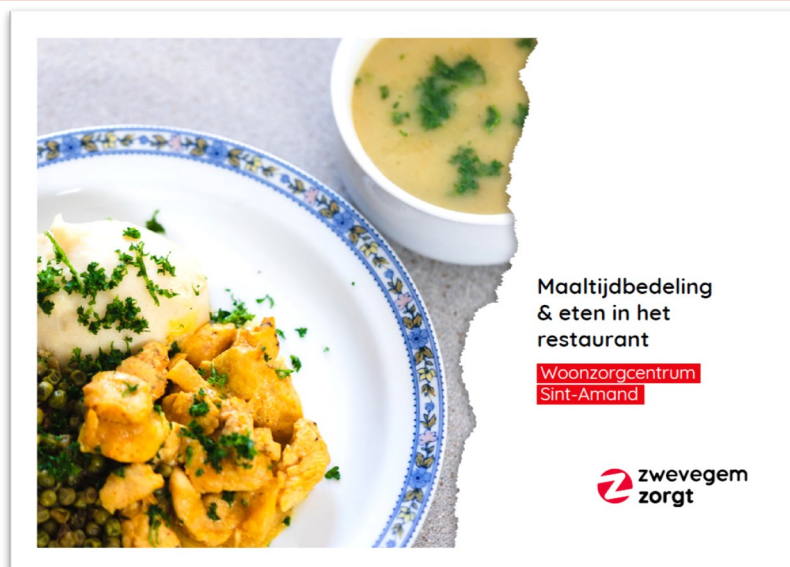
ZONDAG



MAANDAG



Maaltijden



GRAAG BESTELLINGEN DOORGEVEN VIA HET ONTHAAL:

Neem telefonisch contact op met het onthaal van het woonzorgcentrum op het nummer 056 28 53 00 of via e-mail naar woonzorgcentrum@zwevegem.be.

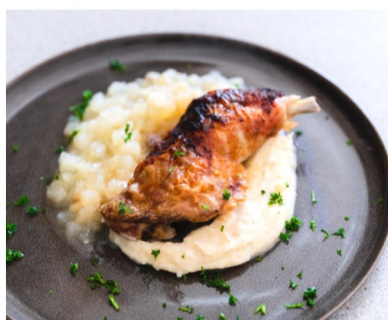
Onthaaluren:

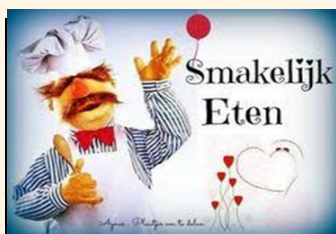
Maandag tot en met donderdag:

8:30 - 12:00 u. en 13:00 - 17:00 u.

Vrijdag:

8:30 - 12:00 u. en 13:00 - 16:00 u.





	26/08-01/09	02/09-08/09
	Groentesoep	Kippensoep
maandag	Boomstammetje Spaanse saus Rode kool met appel Aardappelen	Ardense burger Vleessaus Romanesco mix Aardapelen
dinsdag	Paprikasoep	Preisoep
	Gebakken kipfilet Gevogeltejus Groentenragout Aardappelen	Varkenslapje Ajuinsaus Bloemkool Pureeaardappelen
woensdag	Broccolisoup	Courgettensoep
	Kalkoenblanket Roomsaus Wortelen Pureeaardappelen	Gepaneerde kipfilet Kerriesaus Peultjes Aardappelen
donderdag	Tomatensoep	Tomatensoep
	Goulash Met Rauwkost Frietjes	Stoofpotje Van gevogelte Seizoenslaatje Frietjes
vrijdag	Pompoensoep	Pompoensoep
	Gebakken visfilet Witte wijnsaus Venkelblokjes Aardappelpuree	Mediterrane visfilet Duglérésaus Andijvie Aardappelpuree
zaterdag	Preisoep	Groentesoep
	Chipolataworst Vleessaus Rabarbermoes Aardappelen	Ovenschotel met Broccoli Gehakt en Pureeaardappelen
zondag	Tomatenroomsoep	Tomatenroomsoep
	Kalkoengebraad Roomsaus met kruiden Erwtjes Kroketten	Kipreepjes Pestosaus Tomaat in de oven Gebakken aardappelen



	09/09-15/09	16/09-22/09
maandag	Preisoep	Knolseldersoep
	Balletjes op Zweedse wijze Wortelen Aardappelen	Grillburger Vleessaus Broccoli-bloemkool Aardappelen
dinsdag	Courgettesoep	Brunoisesoep
	Kalkoenbrochet Barbecuesaus Ratatouille Rijst	Kalkoensnitsel Mosterdsaus En Spinaziepuree
woensdag	Kervelsoep	Kervelsoep
	Kipfilet ham kaas Vleesjus Prei in room Pureeaardappelen	Hespensneetje Spaanse saus Boterboontjes Aardappelen
donderdag	Tomatensoep	Tomatensoep
	Varkenshaasje Pepersaus Slaatje Frietjes	Biefstuk Champignonsaus Seizoenslaatje Frietjes
vrijdag	Broccolisoe	Courgettesoep
	Gebakken vis Béarnaisesaus Boontjes Pureeaardappelen	Gebakken visfilet Wittewijnsaus Salade witloof en witte bonen Pureeaardappelen
zaterdag	Venkelsoep	Wortelsoep
	Blinde vink Vleessaus Erwtjes en wortelen Aardappelen	Boerenworst Ajuinsaus Rode kool met appel Aardappelen
zondag	Tomatenroomsoep	Tomatenroomsoep
	Gebraad op Grootmoeders wijze Perzik op siroop Kroketjes	Konijn Met pruimen Appelmoes Gebakken aardappelen



23/09-29/09	
maandag	Pompoensoep
	Kippenbout
	Gevogeltejus
	Erwtjes en wortelen
dinsdag	Aardappelen
	Preisoep
	Hamrolletjes
	Met Witloof
woensdag	Pureeaardappelen
	Groentesoep
	Bouilli
	Wortelen
donderdag	Mosterdsaus
	Aardappelen
	Tomatensoep
	Ossentong
vrijdag	Madeirasaus
	Champignons
	Kroketjes
	Cressonsoep
zaterdag	Gebakken vis
	Prinsessenboontjes
	Papsaus
	Pureeaardappelen
zondag	Seldersoep
	"hete bliksem"
	Ovenschotel met Gehakt, appelmoes
	Pureeaardappelen
zondag	Tomatenroomsoep
	Kalkoenmedaillon
	Bordelaisesaus
	Tomaat in de oven
zondag	Gebakken aardappelen

AANDACHT !

Hebben jullie zin om mee te werken aan ons huiskrantje?

Wie van u heeft mooie verhalen, foto's of interessante weetjes die u met ons zou willen delen?

Aarzel niet om contact met ons op te nemen of spreek de woonassistent aan!

Dit kan via:

- het onthaal van het woonzorgcentrum 056/ 28 53 00***
- jullie woonassistenten:***

Annelies Bettens 056/ 28 53 73

Annick Vanhuyse 056/ 28 53 64

Hopelijk tot binnenkort !!!



Belangrijke telefoonnummers

Onthaal	056/28.53.00
Directeur, Isabel Vromant	056/28.53.00
Sociale dienst/woonassistente, Annelies Bettens	056/28.53.73
Sociale dienst/woonassistente, Annick Vanhuyse	056/28.53.64
Kapsters, Tamara en Petra	056/28.53.85
Technische dienst (via onthaal)	
Facturatie (via onthaal)	

Dienst thuiszorg OCMW:

Maaltijden	056/28.53.00
------------	--------------

Zorgnetwerk:

Vervoer voor doktersbezoek, boodschappen	0493/31.88.14
--	---------------

Heeft u vragen omtrent de flat, gebouw, service, diensten aan huis of sociale voordelen en tegemoetkomingen, neem contact op met de woonassistente. Zij bekijkt de vraag en geeft deze door indien nodig.

Haal dit blad uit het boekje en hou het bij voor later.

Dit kan handig zijn voor de toekomst als je eens een telefoonnummer nodig hebt.

Ik (en)

(naam / namen, residentie Blyhove I, Blyhove II of De Courbe en flatnummer)

Wil graag aanwezig zijn op het verjaardagsfeest op 26 september.

Dit strookje mag u deponeren in de brievenbus van uw woonassistentente tegen **13 september**.



Ik (en)

(naam / namen, residentie Blyhove I, Blyhove II of De Courbe en flatnummer)

Wil graag aanwezig zijn op de bingo namiddag op 13 september.

Dit strookje mag u deponeren in de brievenbus van uw woonassistentente tegen **6 september**.

